



สมาคมนิสิตเก่า

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ในพระบรมราชูปถัมภ์

(ส.มก.)

ISSN 1513-8550



photo by P R K U
www.prku.ac.th

วารสาร
นนทรี

ฉบับที่ 1 ปี 2560 เดือนกุมภาพันธ์ - พฤษภาคม 2560



ดร.วิฑูรย์ สิมะโชคดี
นายก ส.มก.

นโยบายของ ดร.วิฑูรย์ สิมะโชคดี เบอร์ 2

ปฏิรูป ส.มก. 5 ข้อ เพื่อเราทุกคน

1. ทำให้ ส.มก. เป็นของนิสิตเก่าและสมาชิกอย่างแท้จริงในการใช้สถานที่และบริการได้เต็มที่ พร้อมกับสิทธิประโยชน์ต่างๆ
2. ทำให้ ส.มก. เป็นกำลังสำคัญของมหาวิทยาลัยในการพัฒนามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์สู่ความเป็นเลิศทางวิชาการและเป็นมหาวิทยาลัยชั้นนำในระดับสากล
3. ทำให้ ส.มก. เป็นศูนย์รวมของบุคลากรมืออาชีพและผู้ทรงคุณวุฒิด้านวิชาชีพของ “ศาสตร์แห่งแผ่นดิน”
4. ทำให้ ส.มก. เป็นศูนย์กลางของการถ่ายทอดความรู้และประสบการณ์ของอาจารย์ นักวิชาการ นักวิจัย และนิสิตเก่าที่ประสบความสำเร็จ ตลอดจนการเชื่อมโยงงานวิจัยสู่การปฏิบัติจากห้องสู่ห้าง เพื่อสร้างผู้ประกอบการที่ทันสมัยและมีมืออาชีพด้านธุรกิจ อุตสาหกรรมและเกษตรกรรม
5. ทำให้ ส.มก. เป็น ส.มก. เพื่อสังคม “เพื่อการพัฒนาประเทศไทยอย่างยั่งยืน”

“ส.มก. จะเป็นบ้านหลังที่สองของมวลนิสิตเก่า
ท่านจะได้รับบริการด้านอาคารและสถานที่
จากน้ำใจไมตรีที่จริงใจ
ด้วยรอยยิ้มอันอบอุ่นและเป็นกันเอง
ผมจะสร้างบรรยากาศเช่นนี้ให้เกิดขึ้น”



ดร.วิฑูรย์ สิมะโชคดี

นิสิตเก่า มก. รุ่น 33

อดีตรองอธิการบดีมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ผู้สมัครรับเลือกตั้ง นายก ส.มก.

วันที่ 2 เดือน 2 กาเบอร์ 2
เวลา 09.00-15.00 น. ณ หอประชุมใหญ่ มก.

สารบัญ

●	ชาวนนทรีรวมใจประดิษฐ์ดอกไม้จันทน์ถวายพ่อหลวง ร.9 เตือนใจ เจริญพงษ์	03
●	Thailand 4.0 ดร.วิฑูรย์ สิมะโชคดี อดีตปลัดกระทรวงอุตสาหกรรม	09
●	สัมภาษณ์ คุณพิทักษ์ รัชกิจประการ ประธานเจ้าหน้าที่บริหารและกรรมการผู้จัดการใหญ่ บริษัท พีทีจี เอ็นเนอยี จำกัด (มหาชน)	12
●	แผนการปฏิรูปประเทศไทยในศตวรรษที่ 21 ดร.วิชิตวงศ์ ณ ป้อมเพชร์	16
●	ปัญหาโลกร้อนและการเกษตรไทย รศ.ดร. สิตานนท์ เจษฎาพิพัฒน์ วิทยาลัยนวัตกรรมการสังคม มหาวิทยาลัยรังสิต	18
●	สิทธิปฏิเสธรักษาด้วยเหตุผลความเชื่อทางศาสนา ศ.กุลพล พลวัน อัยการอาวุโส	25
●	ทิศทางของอาหารในอนาคต และ นวัตกรรมอาหารสุขภาพ รศ.ดร. สมบัติ ชินะวงศ์	29
●	เช็กให้ชัวร์ : เงินฝากพ่วงประกัน พนิดา มุลพฤกษ์	32
●	ใครขายทุเรียน ยกมือขึ้น ผศ.ดร.รณฤทธิ์ ฤทธิธิน ภาควิชาวิศวกรรมกรรมการอาหาร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน	34
●	ส.มก.จัดเสวนาหัวข้อเรื่อง “กระบวนการจัดการแก้ปัญหาหน้าขาดแคลน”	36

สารบัญ

● เล่าเรื่องด้วยภาพ

- เข้าเฝ้าฯ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
ทูลเกล้าฯ ถวายเงินการจัดการแข่งขันโบว์ลิ่งการกุศล ประจำปี 2559 47
- ส.มก. ร่วมพิธีถวายพระพรแด่
ศาสตราจารย์ ดร. สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี
ณ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ 48
- ส.มก. จัดงานทำบุญเลี้ยงพระ 49
- เยี่ยมคารวะ องคมนตรี
นายอำพล เสนาณรงค์ องคมนตรีในรัชกาลที่ 9 49
นายจรัญธาดา กรรณสูต
- เยี่ยมคารวะ ดร. กฤษณพงศ์ กีรติกร นายกสภามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ 50
- พบปะผู้บริหารคณะต่างๆ ของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ 50
- การส่งมอบงานนายก ส.มก. 51
- บรรยาการเลือกตั้งนายก ส.มก. คนใหม่ 51
- ส.มก. มอบเงินช่วยเหลือสมาชิก ศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ 52
- ส.มก. เปิดตลาด CO – OF 53
- ส.มก. จัดเสวนาเรื่อง “กระบวนการจัดการแก้ปัญหาหน้าชาดแคลน” 53

● เกร็ดสาระน่ารู้

- รู้ขั้นตอนว่าต้องทำอะไร เมื่อใช้รถติดแก๊ส ไฟไหม้ทั้งคัน แล้วประกันต้องจ่าย 63
- กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เตือน 4 โรค ห้ามขับรถตามลำพัง 64
- รู้ยัง!! พ.ร.บ.ยาสูบ เริ่มใช้ 4 ก.ค.นี้ สูบบุหรี่ผิดที่ปรับ 5,000 บาท, ประกาศแล้ว!! 65
- รู้ยัง “ค่าส่งลดเบี้ยประกันภัย 5-10 % สำหรับรถยนต์ที่ติดกล้องหน้ารถ” 66
- รู้ทันสมองไว!! ก็ยิ่งฉลาดใช้ชีวิต 67

- หลักเกณฑ์การพิจารณาให้ความช่วยเหลือนิสิตเก่า มก. 69

● สุขภาพ

- การดูแลผู้สูงอายุ : สมองเสื่อม 72
- ข้อไหล่ติดมักเป็นกันบ่อยๆ 73

- สิทธิประโยชน์เมื่อคุณเป็นสมาชิก ส.มก. 74

- สังคมชาวขจี 83

- บทบรรณาธิการ 88

“ชาวนนทรีรวมใจประดิษฐ์ดอกไม้จันทน์ ถวายพ่อหลวง ร.9”

เตือนใจ เจริญพงษ์



ตามที่ สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร รัชกาลที่ 10 ได้ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้จัดกิจกรรม “โครงการจิตอาสาประดิษฐ์ดอกไม้จันทน์พระราชทาน” ขึ้นเพื่อทูลเกล้าฯ ถวายในพระราชพิธีถวายพระเพลิงพระบรมศพพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช นั้น ด้วยทรงพระราช

อนุสรณ์ถึงพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช และทรงเข้าพระทัยถึงความรัก ความผูกพัน และความจงรักภักดีของปวงชนชาวไทยที่มีต่อล้นเกล้าล้นกระหม่อมพระองค์นี้อย่างหาที่สุดมิได้ สืบเนื่องจากพระองค์ทรงขจัดปัดเป่าทุกข์ยากของราษฎร และทรงวางแนวทางสำคัญในการยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชน อีกทั้งทรงเป็นพระมหากษัตริย์ที่ทรงงานหนักที่สุดในโลก มีผลทำให้พระเกียรติยศของพระองค์เลื่องลือไปทั่วโลก สำหรับการประดิษฐ์ดอกไม้จันทน์ในโครงการนี้จะมีครูผู้ฝึกสอนจากวิทยาลัยในวังหญิง และวิทยาลัยในวังชาย รวมทั้งเจ้าหน้าที่ฝ่ายพระราชฐานชั้นใน ช่วยสอนการประดิษฐ์ดอกไม้จันทน์แก่หน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน และประชาชนทั่วไป

ในการนี้ ดร.วิฑูรย์ สิมะโชคดี นายกสมาคมนิสิตเก่ามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ในพระบรมราชูปถัมภ์ (ส.มก.) ได้มอบหมายให้ ส.มก.เป็นศูนย์กลางของชาวนนทรี ทั้งศิษย์เก่าและนิสิตปัจจุบัน รวมทั้งบุคลากรทุกภาคส่วนของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เพื่อรวมใจประดิษฐ์ดอกไม้จันทน์ถวายพ่อหลวง ร.9 อย่างเป็นทางการเพราะต่างซาบซึ้งและสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณของพระองค์ที่มีต่อมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์และประชาชนอย่างหาที่สุดมิได้ และเมื่อวันที่ 20 มิถุนายน 2560 ส.มก.ได้เปิด “โครงการชาวนนทรีรวมใจประดิษฐ์ดอกไม้จันทน์ถวาย “พ่อหลวง ร.9” อย่างเป็นทางการ โดยมี นายอำพล เสนาณรงค์ องคมนตรีในรัชกาลที่ 9 เป็นประธาน ดร.กฤษณพงศ์ กีรติกร นายกสภามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ นายก ส.มก. นายยุคล ลิ้มแหลมทอง อุปนายกสภามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ นอ.หญิงสุวัฒนา ลิ้มแหลมทอง และพี่-เพื่อน-น้อง ชาวนนทรีมาร่วมงานอย่างคับคั่ง

ดร.วิฑูรย์ สิมะโชคดี นายก ส.มก. เปิดเผยว่า เมื่อวันที่ 26 มิถุนายน ที่ผ่านมา ดร.กฤษณพงศ์ กีรติกร นายกสภามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ได้กล่าวตอนหนึ่งในการเปิดประชุมสภามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ว่า “ผมปลื้มใจมากที่ได้ร่วมงานประดิษฐ์ดอกไม้จันทน์ของ ส.มก. และได้ร่วมทำดอกไม้จันทน์ด้วย” นอกจากนี้ นายก ส.มก.ได้รายงานสรุปในการประชุมสภามหาวิทยาลัยถึงที่มาและวัตถุประสงค์ของการร่วมแรง ร่วมใจ 100 วัน 100,000 ดอก พร้อมทั้งขอให้นิสิตมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์มีส่วนร่วมในเรื่องนี้ด้วย ซึ่งปัจจุบันมีนิสิตอยู่ประมาณ 70,000 คน และเจ้าหน้าที่ใน มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ อีก 12,000 คน เพื่อจะได้ช่วยกันคนละ 1 ดอก ร่วมกับ ส.มก. ให้ได้ครบ 100,000 ดอก (ยิ่งมากยิ่งดี) ขอความร่วมมือทุกคณะและทุกหน่วยงานใน มก.ด้วย





สำหรับความเป็นมาและธรรมเนียมการใช้ดอกไม้จันทน์นั้น กล่าวกันว่าคนไทยใช้ดอกไม้จันทน์ในพิธีกรรมเกี่ยวกับความตายมาช้านานถึง 4 สมัย คือ สมัยสุโขทัย สมัยอยุธยา สมัยกรุงธนบุรี และสมัยกรุงรัตนโกสินทร์ ซึ่งรูปแบบของแต่ละสมัยก็แตกต่างกันไป

“ดอกไม้จันทน์” ใช้ในการจัดทำพิธีฌาปนกิจศพ มีธรรมเนียมการใช้ดอกไม้จันทน์ควบคู่กับรูปทองและเทียนทอง เพราะเชื่อว่ากลิ่นหอมของดอกไม้จันทน์จะนำดวงวิญญาณของผู้ที่ล่วงลับไปสู่สรวงสวรรค์ แต่ธรรมเนียมการใช้ดอกไม้จันทน์จะใช้เฉพาะผู้มีตระกูลสูงเท่านั้น สามัญชนจะใช้ไม่ได้ เพราะดอกไม้จันทน์เป็นของสูง เป็นของต้องห้าม และมีราคาแพง ต่อมาในสมัยรัชกาลที่ 5 พบว่าดอกไม้จันทน์เริ่มหายากขึ้น จึงมีผู้คิดค้นประดิษฐ์ดอกไม้จันทน์เทียม โดยการนำไม้จันทน์มาทำเป็นแผ่นบางๆ นำมาเข้ารูปลักษณะคล้ายดอกไม้ชนิดต่างๆ แต่รวมเรียกว่า “ดอกไม้จันทน์” ใช้ในงานพิธีหลวง ต่อมาจึงแพร่ขยายการใช้ดอกไม้จันทน์เทียมในหมู่สามัญชน นับแต่นั้นมาเริ่มมีธรรมเนียมการใช้ในหมู่สามัญชน โดยแขกที่มาร่วมงานจะนำดอกไม้จันทน์ไปวางไว้ที่พานหน้าโลงศพ เป็นการเผาลอกก่อน แล้วจึงนำดอกไม้จันทน์

ทั้งหมดไปใช้ในการเผาจริงอีกครั้ง ต่อมาไม้จันทน์ที่ใช้ทำดอกไม้จันทน์หายากจนแทบหาไม่ได้เลย จึงเปลี่ยนไปใช้วัสดุอย่างอื่นแทน เพราะหาง่ายและมีราคาถูก แต่แก่นแท้ของธรรมเนียมการใช้ดอกไม้จันทน์ก็ยังไม่เปลี่ยนไป ดอกไม้จันทน์แบบทั่วไปที่นิยมใช้กันมาเป็นแบบธรรมดาส่วนใหญ่ทำเป็นรูปดอกกุหลาบ ดอกแก้ว มีขั้นตอนการทำที่ไม่ยุ่งยาก และมีสีสันตายตัวคือ สีขาว สีครีม หรือสีดำ แต่ในยุคปัจจุบันด้วยภูมิปัญญาชาวบ้านที่สร้างสีสันสีต่าง ๆ ของดอกไม้จันทน์ ทำให้ดอกไม้จันทน์มีความแปลกในรูปแบบ สีสันก็เปลี่ยนไปด้วย ทำให้ทัศนคติของคนที่นำไปใช้มีความรู้สึกว่าการใช้ดอกไม้จันทน์เพื่อเป็นการเคารพ ระลึกถึงผู้ล่วงลับ ไม่มีบรรยากาศของความโศกเศร้าแต่อย่างใด

สำหรับพระราชพิธีถวายพระเพลิงพระบรมศพ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช ครั้งนี้มีการจัดทำดอกไม้ 7 ชนิด ซึ่งล้วนมีความหมายที่ลึกซึ้ง เพราะเป็น 7 ดอกไม้จันทน์พระราชทาน ถือเป็นสัญลักษณ์จากใจของเหล่าพสกนิกรที่ร่วมกันประดิษฐ์เพื่อถวายแด่องค์พ่อหลวง ร.9 ประกอบด้วย



1. ดอกดารารัตน์ (Dadfodil)

เป็นดอกไม้ทรงโปรดของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช และพระราชทานให้กับสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถอยู่เสมอ เมื่อครั้งยังทรงศึกษาและประทับอยู่ที่ประเทศสวิตเซอร์แลนด์ ดอกดารารัตน์นิยมใช้มอบให้แก่บุคคลอันเป็นที่รัก เพื่อบอกว่ามีเคยหวังสิ่งใดตอบแทน และยังหมายถึง เกียรติยศ ความกล้าหาญ สัญลักษณ์ของความหวัง นอกจากนี้ดอกดารารัตน์ ยังมีความหมายที่ลึกซึ้ง ดารา หมายถึง ดวงดาว คือสิ่งที่อยู่สูงสุด คำว่ารัตน์ หมายถึง แก้ว หรือสิ่งที่มีค่า

2. ดอกกุหลาบ

เป็นสัญลักษณ์แห่งความรักอันบริสุทธิ์ด้วยอาณูภาพแห่งความจงรักภักดีของทวยราษฎร์ที่ระลึกถึงพระมหากษัตริย์ในองค์พระประมุขของชาติ เพื่อถวายความอาลัยเป็นครั้งสุดท้ายแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช ผู้เป็นกษัตริย์ที่รักยิ่งของปวงชนชาวไทย

3. ดอกพุดตาน

เป็นสัญลักษณ์ของความมั่นคง และความอุดมสมบูรณ์ ชาวจีนเชื่อว่าเป็นไม้มงคล เพราะดอกพุดตานเปลี่ยนสีได้ถึง 3 สี ภายในวันเดียวกัน ซึ่งเปรียบเสมือนวัฏจักรของชีวิตมนุษย์ที่เริ่มต้นเปรียบเหมือนเด็กที่เป็นผ้าขาว เติบโตขึ้นพร้อมกับสีสันที่แต่งแต้มขึ้นมาจนกระทั่งสูงอายุมากขึ้น พร้อมกับสีที่เข้มขึ้น จนกระทั่งร่วงโรยจากไป เพื่อเป็นการระลึกถึงพระมหากษัตริย์คุณและเป็นพระราชกุศลอุทิศถวายครั้งสุดท้ายแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช

4. ดอกลิลลี่

เป็นสัญลักษณ์ที่แสดงออกถึงความรักที่บริสุทธิ์ เช่นเดียวกับดอกกุหลาบสีขาว อีกทั้งดอกลิลลี่สีขาวยังสื่อถึงความซื่อสัตย์และเทิดทูนด้วยอาณูภาพแห่งความจงรักภักดีของพสกนิกรชาวไทยที่มีต่อพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชและความสำนึกในพระมหากษัตริย์คุณ

5. ดอกกล้วยไม้

เป็นสัญลักษณ์ของความมั่นคง ความรัก และความสง่างาม สมดังพระมหากรุณาธิคุณในการบำเพ็ญพระราชกรณียกิจนานัปการของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช ให้ขจรขยายไปทั้งแผ่นดินไทย ตลอดจนนานาประเทศทั่วโลก

6. ดอกชบาทิพย์

เป็นดอกไม้ที่สร้างสรรค์ประดิษฐ์ขึ้นเพื่อสื่อถึงการดับสูญและความเป็นทิพย์ เพื่อเป็นการถวายความอาลัยเป็นครั้งสุดท้ายแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช พระผู้ทรงสถิตในดวงใจของปวงประชาราษฎรชั่วนิรันดร์

7. ดอกชบาหนู

เปรียบเสมือนความอาลัยในการสูญเสียของพสกนิกรทุกหมู่เหล่า เป็นสัญลักษณ์ที่แทนดวงใจไทยทุกดวงในการน้อมส่งเสด็จพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช ในการพระราชพิธีถวายพระเพลิงพระบรมศพ

การทำกิจกรรมประดิษฐ์ดอกไม้จันทน์ครั้งนี้ นายก.ส.มก. และ นอ.หญิง สุวัฒนา ลิ้มแหลมทอง ผู้บริหารคณาจารย์จากคณะต่างๆ และนิสิตของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ อีกทั้งสมาชิกนิสิตเก่ามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์สาขาจังหวัดต่างๆ ทั่วประเทศ รวมทั้งพี่น้องชาวนนทรีหลายรุ่นต่างอุทิศเวลา ร่วมแรง ร่วมใจประดิษฐ์ดอกไม้จันทน์หมุนเวียนกันทุกวัน เพื่อน้อมถวายและส่งเสด็จพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช พระผู้ทรงเป็นพระมหากษัตริย์ที่ทรงปกครองบ้านเมืองด้วยหลักธรรมทำให้แผ่นดินไทยร่มเย็นเป็นสุข อีกทั้งพระองค์ทรงจัดความทุกข์ยากของราษฎรของพระองค์ได้อย่างแท้จริง จนได้รับความจงรักภักดีอย่างแน่นแฟ้นจากชาวไทยและชาวต่างประเทศมาโดยตลอด



อนึ่ง งานพระราชพิธีถวายพระเพลิงพระบรมศพ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช กำลังจะมีขึ้นในช่วงเดือน ต.ค. 2560 ตามที่คณะกรรมการอำนวยการจัดงานพระราชพิธีถวายพระเพลิงฯ ได้กราบบังคมทูลสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ โดยพระราชพิธีดังกล่าวจะแบ่งเป็น 5 วัน ดังนี้

วันที่ 1 พระราชกุศลออกพระเมรุ ณ พระที่นั่งดุสิตมหาปราสาท พระบรมมหาราชวัง

วันที่ 2 พระราชพิธีถวายพระเพลิงพระบรมศพ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ณ พระเมรุมาศ มณฑลพิธีท้องสนามหลวง

วันที่ 3 เก็บพระบรมอัฐิ ณ พระเมรุมาศ มณฑลพิธีท้องสนามหลวง

วันที่ 4 งานพระราชกุศล พระบรมอัฐิ ณ พระที่นั่งดุสิตมหาปราสาท พระบรมมหาราชวัง

วันที่ 5 เลี้ยงพระภิกษุ ณ พระที่นั่งดุสิตมหาปราสาท พร้อมเชิญพระโกศพระบรมอัฐิขึ้นประดิษฐานพระวิมานบนพระที่นั่งจักรีมหาปราสาท

สำหรับภาพรวมการดำเนินการในส่วนภูมิภาค ทุกจังหวัดได้เตรียมจัดทำชุมชนขนาดใหญ่ 76 ชุม และชุมชนขนาดกลางทุกอำเภอ 802 ชุม ส่วนในต่างประเทศจะมีชุมชนขนาดกลางที่สถานเอกอัครราชทูตไทยและสถานกงสุล 96 ชุม และชุมชนขนาดเล็กตามวัดไทย 539 ชุม



Green Industry “Thailand 4.0”

ดร.วิฑูรย์ สิมะโชติ

อดีตปลัดกระทรวงอุตสาหกรรม

หลายวันก่อน ได้ฟังท่านสุวิทย์ เหมอินทร์ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงพาณิชย์บรรยายให้นักศึกษาหลักสูตร “นักบริหารระดับสูงด้านการพัฒนาธุรกิจอุตสาหกรรมและการลงทุน” หรือ “วธอ.” รุ่นที่ 3 ในหัวข้อ “ประเทศไทย 4.0 โมเดลขับเคลื่อนสู่ความมั่นคง มั่งคั่ง และยั่งยืน” ซึ่งมีสาระและประโยชน์อย่างยิ่งที่สมควรจะถ่ายทอดเล่าสู่กันฟัง ว่ากันว่าโลกในศตวรรษที่ 21 จะเป็น The forth industrial Revolution (จาก World Economic Forum) ที่เป็นการผสมผสานเทคโนโลยีจาก 3 โลกเข้าด้วยกัน ได้แก่ โลกทางกายภาพ ชีวภาพ และดิจิทัล ที่จะกระทบกับเทคโนโลยีต่างๆ จนเกิดวัฒนธรรมการใช้ชีวิตแบบใหม่ (New Culture Living) การเรียนรู้แบบใหม่ (New Culture Learning) และการทำงานแบบใหม่ (New Culture Working) ปัจจุบันหลายประเทศได้มีการทบทวนรูปแบบทางเศรษฐกิจใหม่จากการเปลี่ยนแปลงของทิศทางเศรษฐกิจโลก เช่น ประเทศสหรัฐอเมริกา จะเป็น A Nation of Maker โดยเตรียมปรับตัวจากยุคของ Manufacture เป็นยุคของ Maker ที่กำหนดให้คนสหรัฐฯ เปลี่ยนจากเป็นผู้บริโภค (consumer) เป็นผู้สร้างเอง (Maker) ส่วนประเทศอังกฤษ จะมุ่ง Design of Innovation เป็นการสร้างแบรนด์จาก Creative economy, Service design, Design thinking เป็นต้น ในขณะที่ประเทศจีนและเกาหลีก็ประกาศปรับเปลี่ยนเช่นเดียวกันด้วย สำหรับประเทศไทยนั้น เคยมีการเติบโตที่สูงในช่วงปี พ.ศ. 2500-2534 โดยมีอัตราการเติบโตเฉลี่ย 7-8% ต่อปี

แต่ในช่วงหลังปี พ.ศ. 2540 เป็นต้นมา มีการเติบโตเฉลี่ยที่ 3-4% สาเหตุนอกจากการเปลี่ยนแปลงของเศรษฐกิจโลกแล้วยังเป็นเพราะรูปแบบทางเศรษฐกิจของประเทศไทยไม่มีการเปลี่ยนแปลงที่เด่นชัดตลอดที่ผ่านมา คือ ยังคงพึ่งพาการส่งออก และเป็นฐานการผลิตของต่างประเทศ ทำให้ประเทศไทยติดอยู่กับกับดักรายได้ปานกลาง มานานกว่า 10 ปี ซึ่งหากไม่มีการปรับตัวหลังจากนี้จะทำให้ไทยอยู่ในภาวะ Lost Decade (ศตวรรษแห่งความมิดมน) Thailand 4.0 2/2 ประเทศไทย 4.0 (Thailand 4.0) จึงเป็นโมเดลเพื่อการยกระดับความสามารถในการแข่งขันของไทย พร้อมกับการสร้างความเชื่อมโยงเพื่อการขับเคลื่อนประเทศไทยสู่สังคมที่มั่นคง มั่งคั่ง และยั่งยืน ประเทศไทย 1.0 เป็นสังคมเกษตรแบบดั้งเดิม ที่อาศัยสินค้าทางการเกษตรเป็นหลัก ประเทศไทย 2.0 เป็นช่วงของการปฏิวัติอุตสาหกรรม (Industrialisation) เกิดอุตสาหกรรมเบา พร้อมกับต้องหาเม็ดเงินเพื่อทดแทนการนำเข้า เกิดอุตสาหกรรมการผลิตต่างๆ เช่น อาหาร กระป๋อง สิ่งทอ เป็นต้น ประเทศไทย 3.0 จากกระแสโลกาภิวัตน์ ทำให้เรามีการส่งออกสินค้าจำนวนมากจนเกิน 40% และมีการส่งเสริมการลงทุนจากต่างประเทศมากขึ้น แต่ละเลยการแลกเปลี่ยนเทคโนโลยีจากต่างประเทศ ซึ่งเป็นบทเรียนราคาแพง ทำให้ไทยเป็นประเทศทันสมัยแต่ไม่พัฒนาเพราะไม่มีเทคโนโลยีเป็นของตัวเอง

การพัฒนาจากประเทศไทย 1.0 จนถึงประเทศไทย 3.0 ดังกล่าวนี้นำให้เราติดอยู่ใน 3 กับดัก ได้แก่

(1) Imbalance Trap: กับดักความไม่สมดุลระหว่างคนกับสิ่งแวดล้อม จากการทุ่มเทการพัฒนาด้านเศรษฐกิจโดยไม่คำนึงถึงด้านสังคมและสิ่งแวดล้อม ทำให้เกิดค่าใช้จ่ายที่ต้องกลับมาดูแลจำนวนมาก

(2) Inequality Trap: กับดักความไม่เท่าเทียมเกิดความเหลื่อมล้ำ ระหว่างคนเมืองกับคนชนบท คนมี กับความไม่มี และ

(3) Middle Income Trap: กับดักรายได้ปานกลาง ประเทศไทย 4.0 (Thailand 4.0) จะเป็นการขับเคลื่อนเพื่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงไปสู่ Value-based Economy หรือการเปลี่ยนเครื่องยนต์ที่ขับเคลื่อนเศรษฐกิจของประเทศจากทำเยอะได้น้อยเป็นทำน้อยแต่ได้เยอะ ซึ่งต้องอาศัย 3 องค์ประกอบ ได้แก่

(1) การบริหารจัดการ (Innovation)

(2) องค์ความรู้ (Knowledge based) โดยเฉพาะเทคโนโลยี และความคิดสร้างสรรค์ (Technology & Creativity) ในผลิตภัณฑ์และบริการต่างๆ ของ ประเทศ เช่น เปลี่ยนมูลค่าของข้าวไทยให้มากกว่าเดิม ด้วยการเพิ่มมูลค่าจากความคิดสร้างสรรค์ที่มากขึ้น และ

(3) การยืนอยู่บนอุตสาหกรรมได้ด้วยตัวเองและหันมาให้ความสำคัญกับการบริการมากขึ้น (Trade in Service) ทั้งในด้านโลจิสติกส์ หรือสุขภาพอนามัยให้มากขึ้น เพิ่มเติมจากการอาศัยการท่องเที่ยวเพียงอย่างเดียว โดยต้องเน้นด้าน High value service ให้มากขึ้น

เรื่อง “ประเทศไทย 4.0” นี้เป็นความมุ่งมั่นของรัฐบาลที่ต้องการปรับเปลี่ยนโครงสร้างเศรษฐกิจไปสู่ “Value-Based Economy” หรือ “เศรษฐกิจที่ขับเคลื่อนด้วยนวัตกรรม” ท่านรัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงพาณิชย์ (ดร.สุวิทย์ เมษินทรีย์) กล่าวว่า ในปัจจุบันเรายังติดอยู่ใน

โมเดลเศรษฐกิจแบบ “ทำมากได้น้อย” เราต้องการปรับเปลี่ยนเป็น “ทำน้อย ได้มาก” นั้นหมายถึงการขับเคลื่อนให้เกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างน้อยใน 3 มิติ สำคัญ คือ

(1) เปลี่ยนจากการผลิตสินค้า “โภคภัณฑ์” ไปสู่สินค้าเชิง “นวัตกรรม”

(2) เปลี่ยนจากการขับเคลื่อนประเทศด้วยภาคอุตสาหกรรม ไปสู่การขับเคลื่อนด้วยเทคโนโลยี ความคิดสร้างสรรค์ และนวัตกรรม

(3) เปลี่ยนจากการเน้นภาคการผลิตสินค้า ไปสู่การเน้นภาคบริการมากขึ้น “ประเทศไทย 4.0” จึงเป็นการเปลี่ยนผ่านทั้งระบบใน 4 องค์ประกอบสำคัญ คือ

1. เปลี่ยนจากการเกษตรแบบดั้งเดิม (Traditional Farming) ในปัจจุบันไปสู่การเกษตรสมัยใหม่ ที่เน้นการบริหารจัดการและเทคโนโลยี (Smart Farming) โดยเกษตรกรต้องร่ำรวยขึ้นและเป็นเกษตรกรแบบเป็นผู้ประกอบการ (Entrepreneur)

2. เปลี่ยนจาก Traditional SMEs หรือ SMEs ที่มีอยู่ซึ่งรัฐต้องให้ความช่วยเหลืออยู่ตลอดเวลา ไปสู่การ เป็น Smart Enterprises และ Startups ที่มีศักยภาพสูง

3. เปลี่ยนจาก Traditional Services ซึ่งมีการสร้างมูลค่าค่อนข้างต่ำไปสู่ High Value Services

4. เปลี่ยนจากแรงงานทักษะต่ำไปสู่แรงงานที่มีความรู้ความเชี่ยวชาญ และทักษะสูง ประเทศไทย 4.0 2/2 “ประเทศไทย 4.0” จึงเป็นการพัฒนา “เครื่องยนต์เพื่อขับเคลื่อนการเติบโตทางเศรษฐกิจชุดใหม่” (New Engines of Growth) ด้วยการแปลง “ความได้เปรียบเชิงเปรียบเทียบ” ของประเทศที่มีอยู่ 2 ด้าน คือ “ความหลากหลายเชิงชีวภาพ” และ “ความหลากหลายเชิงวัฒนธรรม” ให้เป็น “ความได้เปรียบในเชิงแข่งขัน” ใน “ประเทศไทย 4.0” (กลุ่มเทคโนโลยีและอุตสาหกรรมเป้าหมาย) ประกอบด้วย

(1) กลุ่มอาหาร เกษตรและเทคโนโลยีชีวภาพ (Food, Agriculture & Bio-Tech)

(2) กลุ่มสาธารณสุข สุขภาพ และเทคโนโลยีทางการแพทย์ (Health, Wellness & Bio-Med)

(3) กลุ่มเครื่องมืออุปกรณ์อัจฉริยะ หุ่นยนต์ และระบบเครื่องกลที่ใช้ระบบอิเล็กทรอนิกส์ควบคุม (Smart Devices, Robotics & Mechatronics)

(4) กลุ่มดิจิทัล เทคโนโลยีอินเทอร์เน็ตที่เชื่อมต่อและบังคับอุปกรณ์ต่างๆ ปัญญาประดิษฐ์ และเทคโนโลยีสมองกลฝังตัว (Digital, IoT, Artificial Intelligence & Embedded Technology)

(5) กลุ่มอุตสาหกรรมสร้างสรรค์ วัฒนธรรม และบริการที่มีมูลค่าสูง (Creative, Culture & High Value Services) ทั้ง 5 กลุ่มเทคโนโลยีและอุตสาหกรรมเป้าหมายจะเป็น Platform ในการสร้าง “New Startups” โดย เป้าหมายของการดำเนินงานตามยุทธศาสตร์ “ประเทศไทย 4.0” คือ การขับเคลื่อน 5 กลุ่มเทคโนโลยีและอุตสาหกรรมเป้าหมายให้เกิดผลสัมฤทธิ์ภายในระยะเวลา 3-5 ปี ข้างหน้าเป็นการเปลี่ยน “ปัญหาและความท้าทาย” ให้เป็น “ศักยภาพและโอกาส” ในการสร้างความมั่นคง มั่งคั่ง และยั่งยืน ให้กับประเทศอย่างเป็นระบบ ทั้งหมดทั้งปวงนี้ “ไทยแลนด์ 4.0” จะเป็นการผนึกกำลังของทุกภาคส่วนภายใต้แนวคิด “ประชารัฐ” โดยเป็นประชารัฐที่ผนึกกำลังกับเครือข่ายพันธมิตรทางธุรกิจ การวิจัยพัฒนาและบุคลากรระดับโลก ภายใต้หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของการ “รู้จักเต็ม รู้จักพอ และรู้จักปัน” ครับผม !



สัมภาษณ์

คุณพิทักษ์ รัชกิจประการ

ประธานเจ้าหน้าที่บริหารและกรรมการผู้จัดการใหญ่

บริษัท พีทีจี เอ็นเนอยี จำกัด (มหาชน)

“ศิษย์เก่าเกษตร คนดังที่ประสบความสำเร็จ”



1. ทราบว่าท่านเป็นศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ครับ ผมจบเกษตร เป็น KU 43 ปริญญาตรีคณะประมง ภาควิชาเพาะเลี้ยงสัตว์น้ำ ในปี พ.ศ. 2530 สมัยนั้นผมเล่นกีฬาและเป็นนักกีฬาของมหาวิทยาลัยด้วย กีฬาที่เล่น คือ Hockey และเป็นศิษย์เก่าดีเด่นของคณะประมง และศิษย์เก่าดีเด่นของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ผมรักมหาวิทยาลัยและมีความผูกพันต่อกันมากด้วย

2. ปัจจุบันทราบว่าท่านดำรงตำแหน่งประธานเจ้าหน้าที่บริหารและกรรมการผู้จัดการใหญ่ บริษัท พีทีจี เอ็นเนอยี จำกัด (มหาชน)

ปัจจุบันผมดำรงตำแหน่ง ประธานเจ้าหน้าที่บริหารและกรรมการผู้จัดการใหญ่ บริษัท พีทีจี เอ็นเนอยี จำกัด (มหาชน) เรื่องราวชีวิตการทำงานของผมนั้น คือ...แรกเริ่มชีวิตการทำงานหลังจากการเรียนจบคณะประมงจากมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ได้ไปทำฟาร์มเลี้ยงกุ้งที่จังหวัดสตูล ซึ่งอยู่บนเกาะที่ไม่มีคนพูดภาษาไทยเลย และอาศัยอยู่แบบธรรมชาติมาก ไม่มีไฟฟ้าใช้ ในช่วง 3 ปีแรกเราขยายกิจการฟาร์มกุ้งจาก 8 ไร่ในปี 2530 เป็น 800 ไร่ ในปี 2535 แต่หลังจากนั้นได้โอกาสกลับเข้ามาในกรุงเทพฯ เพื่อช่วยกิจการของพี่ชายซึ่งประกอบธุรกิจค้าปลีก และค้าส่งน้ำมันเชื้อเพลิง ซึ่งในตอนนั้นคือ บริษัท ภาคใต้เชื้อเพลิง จำกัด โดยเข้ามาทำงานในตำแหน่งผู้จัดการส่วนสถานี และต่อมาบริษัทได้เปลี่ยนชื่อเป็น บริษัท พีทีจี เอ็นเนอยี จำกัด (มหาชน) ในปี 2554



ในช่วงปี 2540 วิกฤติต้มยำกุ้ง บริษัทได้รับผลกระทบจากค่าเงินบาทลอยตัว จาก 25 บาท เป็นมากกว่า 50 บาท ต่อ 1 ดอลลาร์ทำให้บริษัทติดหนี้กว่า 3,600 ล้านบาท และต้องใช้เวลาในการปรับโครงสร้างหนี้ในบริษัท บริหารสินทรัพย์เสี่ยง SAM นานกว่า 10 ปี แต่ด้วยความที่เรเป็นคนดีไม่เบี้ยวหนี้เลย ก็เลยได้รับการปรับลดหนี้ จาก 3,600 ล้านบาท เหลือจ่ายจริงเพียง 1,500 กว่าล้านบาทเท่านั้น ผมเข้ามาเป็นประธานเจ้าหน้าที่บริหารและกรรมการผู้จัดการใหญ่ในช่วงปี 2550 เราได้ปรับเปลี่ยนกลยุทธ์ของบริษัท โดยมุ่งเน้นในการขยายจำนวนสถานีบริการ PT อย่างรวดเร็ว และการให้ความสำคัญกับช่องทางการค้าปลีกมากขึ้น เราทำแผน 10 ปี คือปี 2552-2561 เพื่อให้บริษัทเติบโตตามเป้าหมายอย่างยั่งยืน ซึ่งเราสามารถทำได้ตามแผนที่วางไว้ทั้งหมด และในปี 2556 เรานำกิจการเข้าจดทะเบียนในตลาดหลักทรัพย์ (ภายใต้ PTG) โดยมีความมุ่งมั่นที่จะเป็นผู้นำด้านบริการ ในธุรกิจพลังงานครบวงจรของประเทศ ปัจจุบันเรามี

สถานีบริการPTกว่า 1,500 แห่ง ทั่วประเทศ เราบริหารระบบ supply chain ด้วยตัวเองโดยมีคลังน้ำมัน 9 แห่ง กระจายตัวอยู่ในทุกภูมิภาค และมีรถขนส่งน้ำมันมากกว่า 400 คัน เพื่อควบคุมคุณภาพ ควบคุมเวลา และบริหารสินค้าคงคลังให้ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

นอกจากธุรกิจน้ำมันแล้ว บริษัทยังมีธุรกิจแก๊สแอลพีจีกว่า 60 สาขา ร้านกาแฟพันธุ์ไทย กว่า 100 สาขา และร้านสะดวกซื้อภายใต้แบรนด์ Max Mart กว่า 70 สาขา รวมถึงบริษัทยังได้เข้าลงทุนในธุรกิจพลังงานทดแทน เช่น โครงการผลิตไบโอดีเซล และโครงการผลิตเอทานอลเพื่อการใช้พลังงานทดแทนอย่างยั่งยืนของคนไทย ตามนโยบายแผนพัฒนาพลังงานทดแทนของรัฐบาล นอกจากนี้ บริษัทยังขยายพันธมิตรที่เกี่ยวกับการขนส่ง เพื่อสนับสนุนการขนส่งที่รวดเร็ว และมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น เพื่อการรองรับสาขา และเครือข่ายของบริษัทที่จะเพิ่มมากขึ้นอย่างต่อเนื่องในอนาคต เพื่อบรรลุสู่โลแกน “ที่ไหนมีคนไทย PTจะไปถึง เพื่อเป็นที่ 1 ในใจคนไทยทั่วประเทศ”



3. กว่าที่จะมาถึงวันนี้ เจอปัญหาอุปสรรคอย่างไรบ้าง

จากอดีตจนถึงปัจจุบัน เราสามารถแบ่งปัญหาและอุปสรรคออกเป็น 2 ส่วนหลักๆ คือ

ส่วนที่ 1 เป็นปัญหาและอุปสรรคจากภายนอกไม่ว่าจะเป็นคู่แข่ง, เทคโนโลยีที่เปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว, นโยบายต่างๆ ของรัฐ, คู่ค้า และลูกค้า โดยเฉพาะลูกค้า ซึ่งนับวันจะมีการต้องการค่อนข้างหลากหลาย ซับซ้อน และมีความเป็นปัจเจกในแต่ละคน

ส่วนที่ 2 เป็นปัญหาและอุปสรรค จากภายในอันเนื่องจากการมีทรัพยากรที่ค่อนข้างจำกัด และจากการที่องค์กรเติบโตอย่างรวดเร็ว มีการขยายงานอย่างต่อเนื่อง ก่อให้เกิดการขาดแคลนบุคลากร และการเพิ่มคุณภาพของบุคลากรที่มีอยู่ให้ทันกับการเปลี่ยนแปลงที่รวดเร็วขององค์กร

4. การนิ่งเป็นหัวเรือใหญ่ภาวะเศรษฐกิจขณะนี้ต้องมีวิสัยทัศน์อย่างไรบ้าง

วันนี้ สิ่งที่ต้องรู้ ก็คือว่า แนวโน้มที่สำคัญๆ (Mega Trend) ที่จะเกิดขึ้นในอนาคตอันใกล้นี้ จะกระทบกับองค์กรอย่างไร ทั้งในด้านของโอกาสและอุปสรรค และองค์กรใช้จุดแข็ง และปรับปรุงจุดอ่อนอย่างไร ที่จะฉกฉวยหรือสร้างโอกาสขึ้นมา ในขณะที่ลด/หลีกเลี่ยง/บรรเทาอุปสรรคที่จะเกิดขึ้นในอนาคตให้ได้ องค์กรจะต้องตื่นตัวอยู่ตลอดเวลาไม่หยุดนิ่ง (Only paranoid can survive) การบริหาร การจัดการต้องเป็นไปด้วยความรวดเร็ว, แม่นยำ แต่ต้องมีความยืดหยุ่นที่มากพอสมควร

5. ถ้าเป็นไปได้ใช้ความรู้ความสามารถจากรั้วนนทรี มาบริหารจัดการองค์กรอย่างไรบ้าง

นอกจากความรู้จากสาขาที่เรียนแล้ว ข้อคิด แนวทางปฏิบัติทั้งในชีวิตการทำงานและส่วนตัว ก็ได้แก่ การทำงานเป็นทีม, ความซื่อสัตย์และอดทน การให้ความเคารพต่อรุ่นพี่ (Seniority) การเป็นแบบอย่างที่ดีสำหรับรุ่นน้อง ซึ่งสามารถนำมาปรับใช้กับการทำงานในองค์กรปัจจุบัน

6. การบริหารบุคคลในองค์กรปัจจุบันเป็นอย่างไร

การบริหารบุคลากรในองค์กรในปัจจุบัน มุ่งเน้นที่จะทำให้บุคลากรมีความสุข สนุกกับงานที่ทำ มีรายได้ที่ดี มี career path ที่ชัดเจน เป็นที่ที่พนักงานสามารถที่จะฝากอนาคตไว้ได้ เป็นองค์กรที่ให้โอกาสพนักงานทุกคนแสดงความรู้ ความสามารถในการทำงาน มีความเสมอภาค และได้รับความยุติธรรมในการทำงาน ผลประโยชน์หรือรางวัลขึ้นกับปริมาณและคุณภาพของงานที่ทำได้ พนักงานทุกคน ทุกตำแหน่ง มีความสำคัญเท่าเทียมกันหมด, การให้เกียรติพนักงานทุกคน (Respect people)



7. ช่วงเวลาที่ผ่านมาได้มีโอกาสพบปะ สังสรรค์กับเพื่อนๆชาวเกษตรบ้างหรือเปล่า

อย่างที่บอกผมรักเกษตร แต่ด้วยภาระหน้าที่ที่ทำงานมีมาก จึงไม่ค่อยได้มาพบปะกันเท่าไรนัก อย่างไรก็ตาม วันสำคัญ 2 กุมภาพันธ์ ผมจะให้ความสำคัญ....การมาพบปะสังสรรค์กับเพื่อนๆ ในงานวันคืนสู่เหย้าของคณะในทุกๆ ปีครับ

8. ยังคงภาคภูมิใจกับความเป็นลูกศิษย์ของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์หรือเปล่า

วันนี้มิใช่มีแต่ความภาคภูมิใจในความเป็นลูกศิษย์ (พระพิรุณทรงนาค) เท่านั้น หากยังคงระลึกถึงและทำหน้าที่ตอบแทนบุญคุณทั้งครูบาอาจารย์ ตลอดจนสถาบันการศึกษา ที่ได้ให้ความรู้แก่ศิษย์ทุกคน ดังประโยคที่ว่า “ดื่มน้ำหนึ่งจอก ทดแทนทั้งลำธาร” ปัจจุบันได้ให้การสนับสนุนทุนการศึกษากับนิสิตคณะประมงในทุกปี ยาวนานมากกว่า 10 ปีแล้ว

แผนการปฏิรูปประเทศไทย ในศตวรรษที่ 21

ดร.วิจิตวงศ์ ณ ป้อมเพชร์

รัฐบาลซึ่งบริหารราชการแผ่นดินอยู่ในปี พ.ศ. 2560 มีความปรารถนาที่จะได้เห็นการปฏิรูปประเทศไทย ขนานใหญ่ ซึ่งจะทำให้ก้าวเข้าสู่การเป็น “ประเทศในโลก ที่หนึ่ง” เทียบได้กับประเทศชั้นนำของโลก มีความมั่นคง มั่งคั่งและยั่งยืน และที่สำคัญก็คือจะต้องพ้นไปจาก สถานภาพของการเป็นประเทศรายได้ปานกลาง ปราศจาก ความเหลื่อมล้ำในทางเศรษฐกิจและสังคม ตลอดจน ต้องมีความสมดุลในทุกๆ มิติ

ในขณะที่สังคมไทยจะเป็นสังคมที่มีความหวัง เปี่ยมไปด้วยความสุข ความสมานฉันท์และความเท่าเทียมกัน ส่วนคนไทยก็จะมีสติปัญญาเฉียบแหลม สุขภาพแข็งแรง ทันโลก ทันเทคโนโลยี และมีจิตสำนึกสาธารณะ หากเป็น เกษตรกร ก็จะเป็นผู้ประกอบการเกษตรที่ฉลาดเฉลียว และทันสมัย ในกรณีที่เป็นนักธุรกิจย่อมก็จะมีความคิด สร้างสรรค์สามารถสร้างนวัตกรรมเพื่อเพิ่มมูลค่าของ สินค้าที่ผลิตและพัฒนาบริการสู่อนาคตที่สดใส

เนื่องจากการปฏิรูปตามจินตนาการดังกล่าวนี้ น่า จะต้องดำเนินการต่อเนื่องไปหลายทศวรรษ แม้จะมีการ เริ่มต้นได้บ้างในบางเรื่องในลักษณะที่เป็นการบูรณะ สิ่งที่มีอยู่เดิมซึ่งเสื่อมโทรมก็ตาม ก็คงจะต้องเรียกว่า “แผนการปฏิรูปประเทศไทยในศตวรรษที่ 21”

โดยปราศจากข้อสงสัย แผนการปฏิรูปฯ ฉบับนี้ สามารถใช้แทนแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ อย่างสมบูรณ์ ทั้งในระยะสั้นและระยะยาว อีกทั้งจะเป็น คู่มือการบริหารราชการแผ่นดินของรัฐบาลทุกรัฐบาลที่จะ เข้ามารับผิดชอบบ้านเมืองตลอดศตวรรษที่ 21 รัฐบาล เหล่านั้นไม่จำเป็นต้องมีนโยบายใดๆ ที่เกี่ยวข้องกับการ พัฒนาเศรษฐกิจและสังคม และแม้กระทั่งวิสาหกิจเอกชน

ก็ไม่มี ความจำเป็นเช่นกัน เพราะมี “พิมพ์เขียว” สำหรับ ประเทศไทยในศตวรรษที่ 21 ไว้อย่างเบ็ดเสร็จแล้ว ซึ่งรวม ทั้งความสัมพันธ์ระหว่างประเทศและการบริหารกิจการ ในส่วนภูมิภาค

บุคคลและคณะบุคคลซึ่งรับผิดชอบการจัดทำ แผนการปฏิรูปประเทศไทยฯ ข้างต้นสมควรได้รับการ สรรเสริญในความอุตสาหะวิริยะ ตลอดจนในวิสัยทัศน์ ที่กว้างขวางและลึกล้ำ เป็นอัจฉริยภาพที่หาได้ยากใน ประเทศไทย เพราะได้นำเสนอเครื่องทุ่นแรงและ เครื่องทุ่นสติปัญญาให้แก่การเมือง ข้าราชการ นักธุรกิจ ชาวไร่ ชาวนา และนักวิชาการชาวไทยนับล้านๆ คนที่จะมี ชีวิตอยู่ในศตวรรษที่ 21 เพราะทุกคนและทุกกลุ่มเพียงแต่ ทำความเข้าใจและทำตามคำบอกที่ระบุไว้ในแผนการ ปฏิรูปฯ ตั้งแต่หลักการจนกระทั่งถึงรายละเอียด

จุดเด่นของแผนการปฏิรูปฯ ดังกล่าวอยู่ที่หลักคิด ในยุทธศาสตร์การพัฒนาประเทศไทย โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ใน 4 ประเด็น คือ

1. จะต้องขับเคลื่อนเศรษฐกิจด้วยปัญญา ซึ่งให้ ความสำคัญเป็นพิเศษไปที่วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
2. จะต้องเพิ่มขีดความสามารถในการพึ่งตนเอง ทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีโดยการลงทุนในการ ศึกษา สาธารณสุข และในการวิจัยและพัฒนา
3. จะต้องปฏิรูปการศึกษาให้คนไทยมีหลักคิด และจิตสำนึกที่ถูกต้อง
4. จะต้องใช้ทฤษฎีเศรษฐกิจพอเพียงแก้ไขปัญห การขาดความสมดุลในเศรษฐกิจของพื้นที่ชนบท

หลักคิดในยุทธศาสตร์การพัฒนาประเทศไทยทั้ง 4 ประเด็นข้างต้นมิใช่ของใหม่ หากเป็นหลักคิดที่ได้นำเสนอในสังคมไทยเมื่อสามทศวรรษที่แล้วและต่อเนื่องมา* การที่หลักคิดดังกล่าวได้ถูกหยิบยกขึ้นมาเป็นยุทธศาสตร์ในแผนการปฏิรูปประเทศไทยของรัฐบาลจึงเปรียบเสมือนปรากฏการณ์ “แสงเทียนที่ปลายอุโมงค์”

จุดอ่อนของแผนการปฏิรูปฯ ดังกล่าวอยู่ที่การวิเคราะห์ประวัติศาสตร์เศรษฐกิจของประเทศไทย และประวัติศาสตร์ว่าด้วยการอภิวัตถุอุตสาหกรรมในโลกตะวันตก หากเป็นประเด็นที่เข้าใจได้ เพราะสังคมไทยขาดจิตสำนึกทางประวัติศาสตร์

แต่กระนั้นในการวิเคราะห์การพัฒนาอุตสาหกรรมของประเทศไทยที่ผ่านมาก็ยังมองเห็นว่า มิได้มีการถ่ายทอดเทคโนโลยีและการสร้างขีดความสามารถพึ่งตนเองทางเทคโนโลยี โดยยึดติดอยู่กับตัวเลขการส่งออกเป็นสำคัญ

กล่าวโดยสรุปก็คือ “แผนการปฏิรูปประเทศไทยในศตวรรษที่ 21” เป็นจินตนาการที่ยิ่งใหญ่ (Great Imagination) ของบุคคลหรือกลุ่มบุคคลที่มีความรักชาติบ้านเมือง ใครจะได้เห็นเมืองไทยมีความเจริญก้าวหน้าที่ใช้คำว่า “มันคง มั่งคั่ง และยั่งยืน” ในลักษณะเดียวกับพ่อแม่ที่อยากจะได้เห็นบุตรเติบโตเป็นศรีสง่าของครอบครัว สำเร็จการศึกษาขั้นสูง มีอาชีพการงานที่มั่นคงและมีครอบครัวเป็นหลักเป็นฐาน ซึ่งการที่จะให้บรรลุความฝัน ก็จะต้องให้การอบรมสั่งสอนและคำแนะนำว่าเรื่องนั้นจะต้องทำอย่างนี้ และเรื่องนี้จะต้องทำอย่างนั้น. กระนั้นในความเป็นจริงจะเป็นเรื่องแสนยากที่พ่อแม่จะได้เห็นสิ่งที่เปี่ยมความฝัน หรือหากจะได้เห็นความสำเร็จของเป้าหมาย หากหนทางที่จะไปสู่ความสำเร็จนั้นก็ไม่เป็นไปตามที่ฝันเอาไว้

จินตนาการหรือความฝันในทุกๆ เรื่อง ไม่ว่าจะประเสริฐเลิศเลอเพียงใด ย่อมจะมีปัญหาและอุปสรรคขวางกั้นไปทุกเรื่อง และเช่นนั้นจึงต้องมีสิ่งที่เรียกว่า “นโยบาย” เป็นวิธีการแก้ไขปัญหาและอุปสรรคนั้นๆ เป็นเรื่องๆ และเป็นขั้นตอน บางปัญหาและอุปสรรคก็แก้ไขได้ แต่บางปัญหาและอุปสรรค ก็แก้ไขยาก หรือกระทั่งแก้ไขไม่ได้ แผนการปฏิรูปประเทศไทย ยังมีจินตนาการที่สูงส่ง ก็ยังมีปัญหาและอุปสรรคที่จะต้องแก้ไขเป็นเงาตามตัว

เท่าที่เห็น “พิมพ์เขียว” ของแผนการปฏิรูประบุเพียงว่าจะต้องทำอะไรและทำอย่างไร ที่ถูกบงการด้วยจินตนาการ หากมิได้บอกว่าการที่จะทำสิ่งนั้นและอย่างนั้นจะมีปัญหาและอุปสรรคอะไร และจะแก้ไขอย่างไร ในหลายๆ กรณี การที่จะทำสิ่งนั้นๆ ได้จะต้องมีสิ่งนี้และสิ่งนั้นเสียก่อน

ถ้าหากมิได้คิดถึงปัญหาและอุปสรรค หรือมิได้มีนโยบายที่ชัดเจนว่าจะแก้ไขอย่างไรแล้ว แทนที่จะเป็นเครื่องทุนแรงและทุนสติปัญญา แผนการปฏิรูปประเทศไทยฯ ที่จินตนาการไว้ อาจทำให้ต้องเหนื่อยแรงและเหนื่อยสมองเพิ่มขึ้นอีกหลายเท่าตัว ตลอดศตวรรษที่ 21

ผู้รับผิดชอบในการออกแบบและจัดทำ “โมเดลไทยแลนด์ 4.0” คงจะต้องออกแรงเพิ่มขึ้นอีกสักนิด เพื่อสนองจินตนาการที่ยิ่งใหญ่

*“เศรษฐกิจเทคโนโลยี” (2530) และ “ฟ้าหลายสี” (2531)

ปัญหาโลกร้อนและการเกษตรไทย

สิดานนท์ เจษฎาพิพัฒน์, ร.ศ. ดร.
วิทยาลัยนวัตกรรมการเกษตร มหาวิทยาลัยรังสิต

โลกร้อนขึ้นจริงไหม

การประชุมสิ่งแวดล้อมโลกเมื่อปี พ.ศ. 2535 ที่กรุงริโอเดอจาเนโร ประเทศบราซิล สมาชิกประเทศขององค์การสหประชาชาติมีฉันทามติรับรองข้อตกลงระหว่างประเทศที่สำคัญที่สุดฉบับหนึ่ง คือ กรอบอนุสัญญาว่าด้วยการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ (United Nations Framework Convention on Climate Change; UNFCCC) หรือที่เรียกกันอย่างไม่เป็นทางการว่า “ข้อตกลงโลกร้อน” ที่ว่าสำคัญเพราะนักวิทยาศาสตร์กลุ่มใหญ่ที่แต่งตั้งโดยองค์การสหประชาชาติให้ข้อมูลที่ประมวลมาจากงานวิจัยที่ตีพิมพ์ในวารสารวิชาการชั้นนำทั่วโลกว่ามนุษยชาติกำลังเผชิญกับวิกฤตใหม่ที่กระทบทุกประเทศทุกมิติของการพัฒนารวมทั้งระบบนิเวศ หากไม่มีความร่วมมือแก้ไขอาจจะทำให้เป็นปัญหาเกินการเยียวยาได้

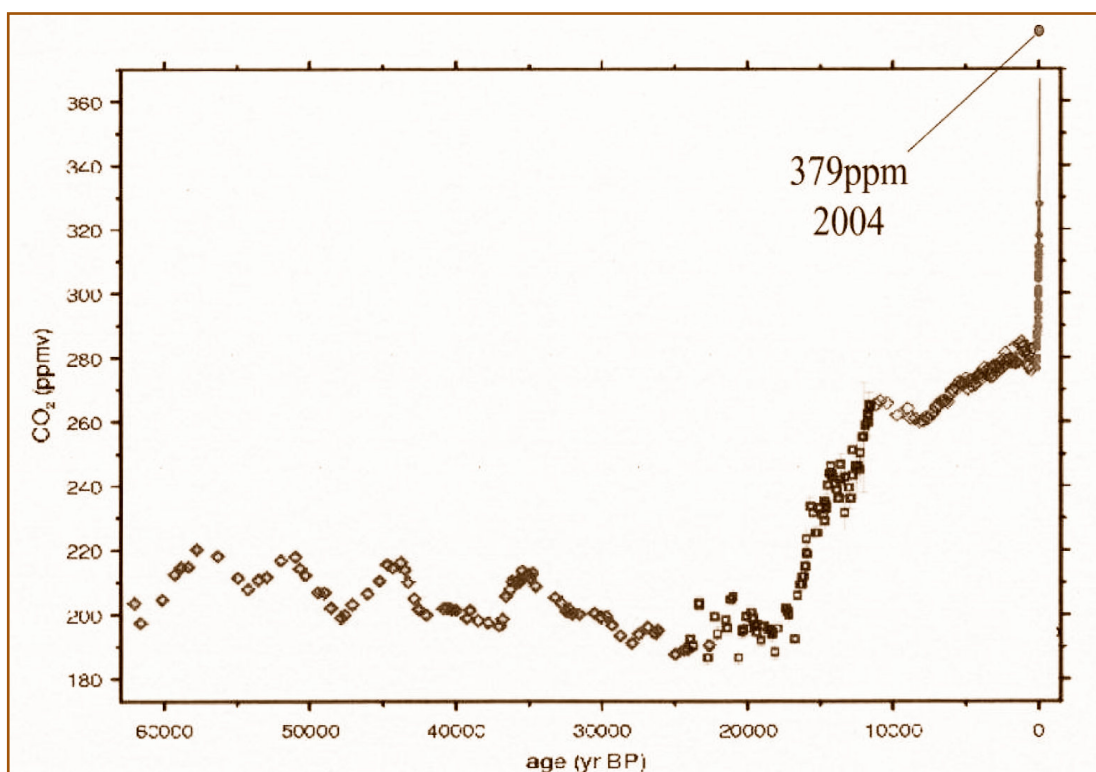
การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศเป็นเรื่องการเปลี่ยนแปลงระยะยาวต่างจากสภาพอากาศ (Weather) ที่เป็นเพียงการเปลี่ยนแปลงของดัชนีอากาศเช่นอุณหภูมิ ความชื้นสัมพัทธ์ ฝนและการกระจายของฝนในระยะสั้นๆ เป็นรายวัน รายสัปดาห์ รายเดือน รายปี ในช่วงต้นๆ ประชาชนให้ความสนใจกันไม่มากหรือสนใจอย่างผิวเผิน เหตุผลหนึ่งเชื่อกันว่าเป็นเพราะความเป็นวิทยาศาสตร์ที่ซับซ้อนมากของปัญหา ยากจะเข้าใจ กระนั้นเอง นักวิทยาศาสตร์กลุ่มต่างๆ ก็ยังมีความเห็นต่างและยังไม่สามารถคาดการณ์เกี่ยวกับความแน่นอนของผลกระทบที่จะเกิดจากปัญหาที่จะเกิดขึ้นกับมนุษย์ใน 100 ปีข้างหน้า

ปัญหาโลกร้อนคืออะไร? อธิบายอย่างรวบรัด หากบรรยากาศของโลกอยู่ใน “ภาวะปรกติ” โลกจะสามารถรักษาสมดุลตามธรรมชาติของอุณหภูมิรอบตนเอง

ได้ด้วยการระบายความร้อนออกไปเมื่อได้รับพลังงานแสงจากพระอาทิตย์แต่เพราะชั้น “ผ้าห่ม” (หรือก๊าซเรือนกระจก ซึ่งมีคุณสมบัติเก็บกักความร้อนได้) ถูกทำให้หนาขึ้นเพราะกิจกรรมของมนุษย์ เช่น การเกษตร การอุตสาหกรรม การขุดเจาะน้ำมัน การเผาไหม้ถ่านหิน และเชื้อเพลิงฟอสซิลอื่นๆ ปล่อยก๊าซเรือนกระจกเหล่านี้ขึ้นสู่ชั้นบรรยากาศ (สะสมกับส่วนของก๊าซเรือนกระจกที่มีจากกระบวนการทางธรรมชาติ) มาตั้งแต่ครั้งที่เกิดการปฏิวัติอุตสาหกรรม กิจกรรมที่มนุษย์ทำนี้เป็นเหตุให้ “ชั้นผ้าห่ม” นี้หนาเร็วกว่าตามธรรมชาติ

ต่อมาเมื่อนักวิทยาศาสตร์สังเกตว่าอุณหภูมิเฉลี่ยของโลกตั้งแต่ยุคเริ่มพัฒนาอุตสาหกรรมมีแนวโน้มสูงขึ้นมาอย่างสังเกตได้ชัดเจนและคาดว่าจะเพิ่มสูงต่อไปในอนาคต (ดูภาพที่ 1 ข้างล่าง) จนอาจจะเป็นอันตรายต่อโลกและระบบนิเวศเพราะอุณหภูมิเฉลี่ยของโลกที่สูงขึ้นอาจจะทำให้ระบบธรรมชาติทั้งหลายรวนเรไปหมดได้ สมาชิกประเทศขององค์การสหประชาชาติจึงเจรจาให้เกิดความร่วมมือในการแก้ปัญหาร่วมกันนี้ ดังกล่าว

เพื่งเกิดโลกร้อนหรือ? คำตอบคือไม่ใช่ จากหลักฐานที่นักวิทยาศาสตร์เสาะหามาได้จากชั้นน้ำแข็งในขั้วโลก หรือซากพืชดึกดำบรรพ์พบว่าความเข้มข้นของก๊าซเรือนกระจกนับแสนล้านปีที่ผ่านมาไม่เท่ากันและปรากฏการณ์โลกร้อนคงมีแน่ในอดีตกาล (ดูภาพที่ 1 ด้านล่าง) แต่เพื่อยุคตอนนั้นไม่มีมนุษย์อยู่ กระบวนการที่เป็นต้นเหตุจึงเป็นเรื่องทางธรรมชาติล้วนๆและไม่มีผลต่อมนุษย์



ภาพที่ 1 ความเข้มข้นสะสมของก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์
ที่มา: Lord Ron Oxburgh, Energy After Oil, September 2007

หากเราไม่เชื่อมั่นว่าเกิดปัญหาโลกร้อนจริงๆ แล้ว ไม่ต้องสนใจเลยได้ไหม? คำตอบคือได้อยู่ และไม่น่าแปลก เพราะมนุษย์คิดแตกต่างกันอยู่แล้ว แต่นักเศรษฐศาสตร์ จะบอกว่า “กันไว้ดีกว่าแก้” หรือที่เรียกกันอย่างเป็นทางการ ว่า Precautionary Principle หลักการนี้บอกว่าแม้จะยังมี ข้อมูลไม่พร้อม (ว่าเกิดปัญหาโลกร้อน) เราก็อย่าเสี่ยง ในทางกลับกัน Sir Nicholas Stern แห่ง London School of Economics แนะนำ (จากผลการวิจัย) ว่า หากลงมือแก้ปัญหาลอกร้อนเร็ว ต้นทุนการดำเนินงานจะ ต่ำและคุ้มทุนมาก การเตะถ่วงกลับจะสร้างภาระต้นทุน ในอนาคตที่สูงมากจนถึงขั้นหมดเนื้อหมดตัวแก้ไข ไม่ได้เลยผลการวิจัยของธนาคารพัฒนาแห่งเอเชียเมื่อปี ค.ศ. 2012 เป็นไปในทิศทางที่สอดคล้องกับ Stern

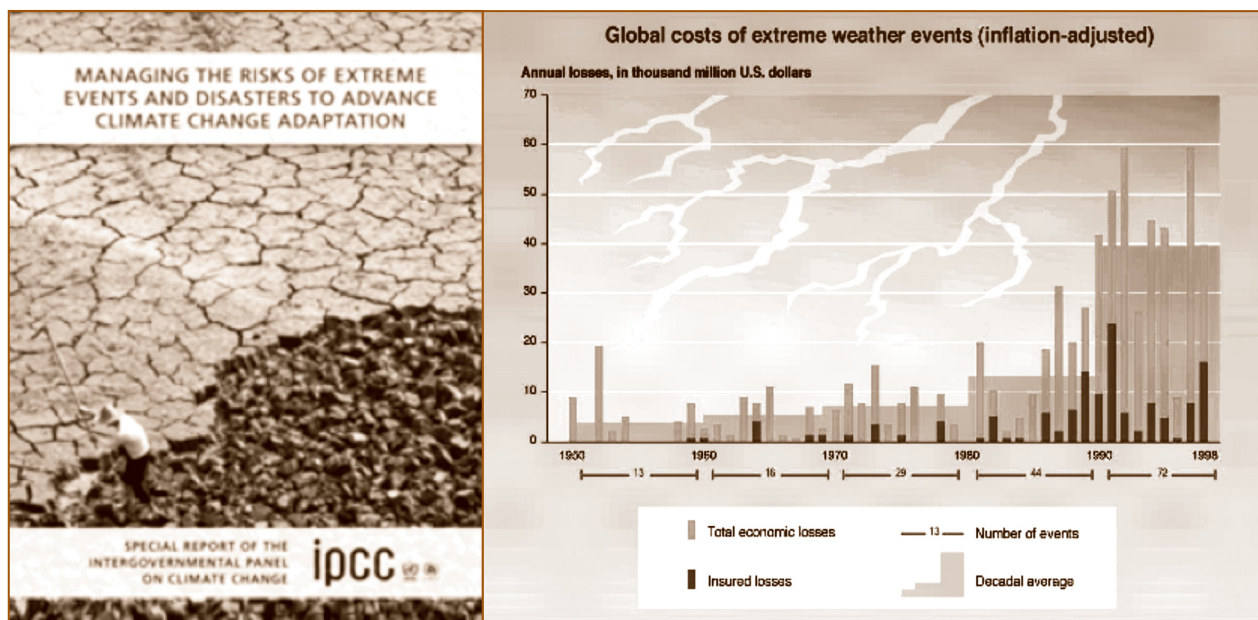
สรุปคือการไม่ทำอะไรไม่ใช่ทางเลือกที่ดี แม้เราไม่ เชื่อว่าเรากำลังเผชิญกับความเสี่ยงใหม่ที่เกิดจากน้ำมือ ของมนุษย์เองที่นอกจากจะต้องทบทวนแบบแผนการ พัฒนาในปัจจุบันแล้วยังต้องบริหาร “ความเสี่ยงใหม่” และ เตรียมตัวอยู่กับอนาคตที่มีความเสี่ยงมากขึ้น ลำพังความ เสียหายจากภัยพิบัติก็นับว่าสูงอย่างผิดปกติมากอยู่แล้ว (ดูภาพที่ 2b)

¹ <http://www.srex.org/> เข้าถึงวันที่ 14 มิถุนายน 2560

การเกษตรจะถูกกระทบอย่างไร และทางออกคืออะไร

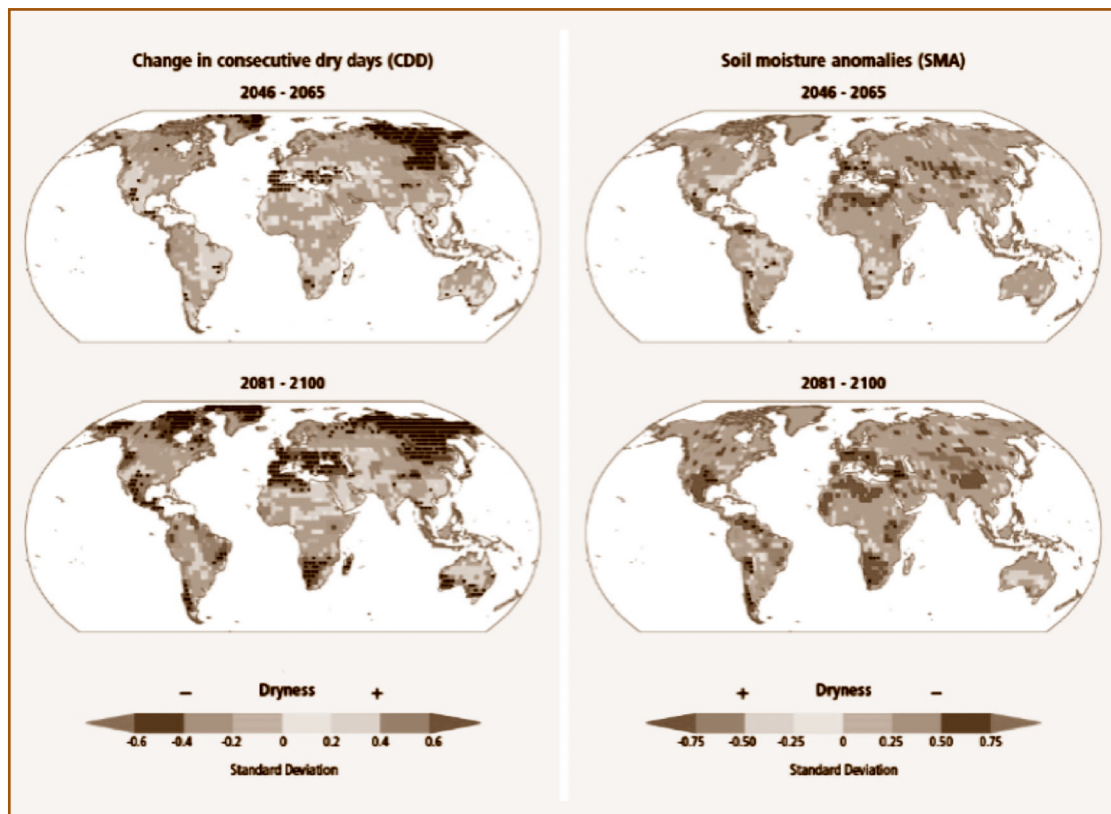
หน่วยงานวิชาการที่ชื่อว่า IPCC หรือ Intergovernmental Panel on Climate Change ขององค์การสหประชาชาติเป็นหน่วยงานหลักที่ทำหน้าที่แสวงหาองค์ความรู้เรื่องโลกร้อนออกมาให้รัฐบาลต่างๆ ร่วมพิจารณาและตัดสินใจในการเจรจาที่เกิดขึ้นทุกปี งานวิชาการในระยะหลังๆ ขยายไปสู่แวดวงวิชาการอื่นๆ ที่พยายามคาดการณ์เกี่ยวกับอนาคตของผลกระทบต่อมิติต่างๆ เช่น การเกษตร การตั้งถิ่นฐาน การแพร่ระบาดของโรคคน สัตว์ และพืช ภัยพิบัติ เป็นต้น ¹

ในส่วนที่เกี่ยวกับภัยพิบัติ แม้ว่า IPCC ยังไม่อาจจะ “ฟันธง” ว่า ปัญหาโลกร้อนเป็นตัวทำให้ภัยพิบัติเกิดบ่อยรุนแรงขึ้นและมีความเสียหายมากขึ้น (ดูภาพที่ 2b) แต่ IPCC สรุปในรายงานเรื่องนี้ที่รู้จักกันในนามของ SREX (ภาพที่ 2a) ว่าเป็นปรากฏการณ์ที่ผิดปกติแต่เรื่องนี้สำคัญอยู่ดี งานวิจัยสองชิ้นที่ประเทศอังกฤษสรุปว่าการสูญหายของอารยธรรม (Civilization) เช่น อินคา ที่อเมริกาใต้ และที่อียิปต์สามารถอธิบายได้ด้วยความแห้งแล้งยาวนานที่ผิดปกติในอดีตภาพอนาคตเกี่ยวกับความแห้งแล้งทั่วโลกที่ SREX คาดการณ์ (ภาพที่ 3) ไว้เป็นภาพที่น่ากังวลใจมากสำหรับผู้ที่เกี่ยวข้องกับการเกษตร เพราะภัยแล้งอาจจะรุนแรงขึ้นจนยากจะรับมือหากไม่มีการเตรียมการไว้ล่วงหน้า



ภาพที่ 2a SREX report

ภาพที่ 2b ค่าความเสียหายจากภัยพิบัติทั่วโลก



<http://www.ipcc.ch/report/srex/> เข้าถึงเมื่อวันที่ 14 มิถุนายน 2560

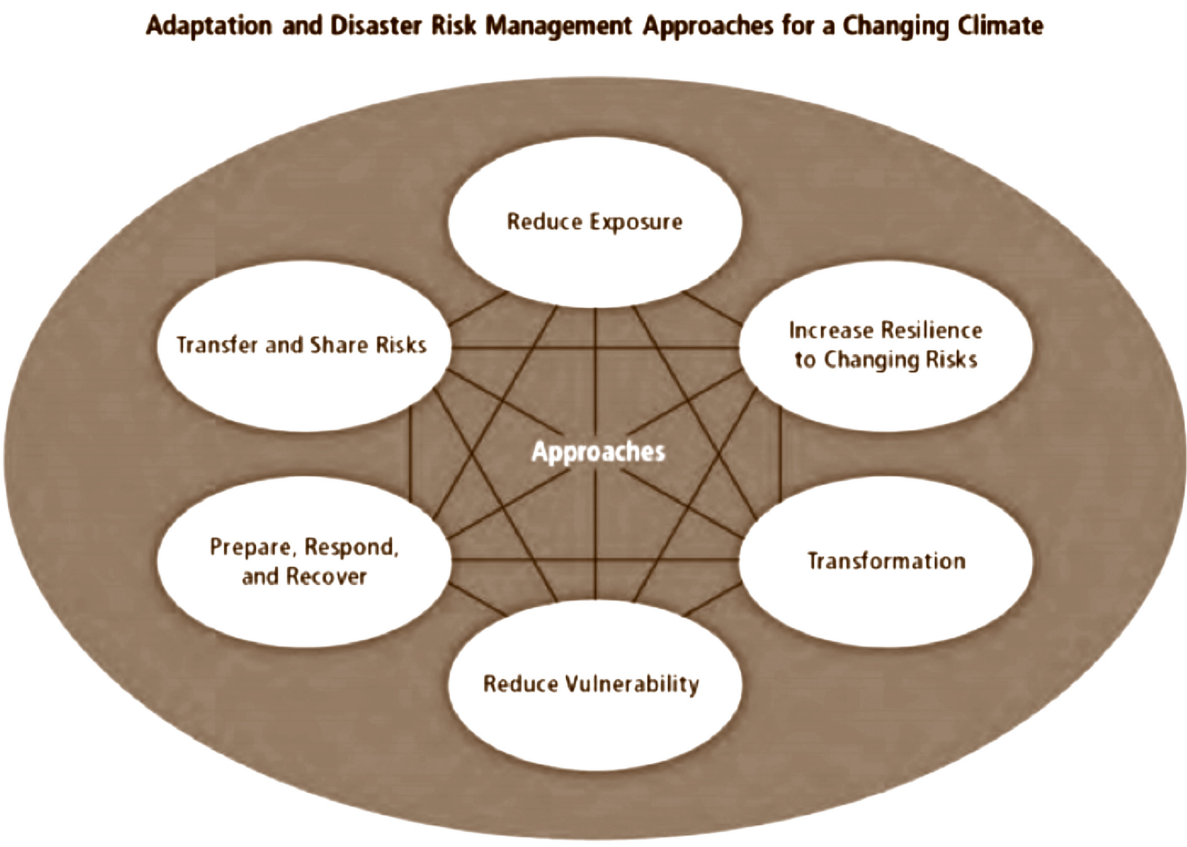
สรุปความคือ ข้อมูลเกี่ยวกับผลกระทบที่อาจจะ เป็นไปได้ที่ได้อ้างอิงไว้ มีแนวโน้มที่**ยากจะปฏิเสธว่า โลกยังอยู่เป็นปรกติและปัญหาโลกร้อนไม่เกี่ยวข้องกับตัว** สิ่งที่น่าตกใจคือหากดูภาพรวมทั้งโลก มีความเป็นไปได้ อย่างสูงว่า การเกษตรของประเทศเจริญแล้วจะดีขึ้น (เพราะอุณหภูมิเฉลี่ยจะสูงขึ้น) ในทางกลับกันอุณหภูมิ เฉลี่ยที่สูงขึ้น โรคพืชและสัตว์ที่จะมากและรุนแรงขึ้น ภัยพิบัติและวงจรน้ำที่ผิดปกติจะทำให้การเกษตรใน ประเทศกำลังพัฒนาเสียหาย ในท้ายที่สุดรูปแบบทางการ ค้าสินค้าเกษตร (Agricultural trade pattern) จะเปลี่ยน ไป ประเทศยากจนอาจจะกลายเป็นผู้นำเข้าอาหารจาก ประเทศร่ำรวยแทนที่จะเป็นผู้ส่งออก หากเป็นเช่นนั้น ประเทศยากจนจะยิ่งลำบากขึ้น ประเทศร่ำรวยที่เป็น ตัวการสำคัญของปัญหามีทั้งอำนาจทางการเมือง การเงิน และได้เปรียบทางเทคโนโลยีอยู่แล้วจะลอยตัว หรือได้ ประโยชน์จากวิกฤตนี้เสียด้วยซ้ำ

แต่มีข้อเท็จจริงว่า ปรกตินุษย์ก็ประสบกับปัญหา ที่ต้องป้องกันแก้ไขอยู่แล้ว เช่นเมื่อประสบกับน้ำท่วม ฝนแล้งก็มีการเตรียมรับมือหรืออยู่กับภาวการณ์นั้นๆ มนุษย์มีความสามารถในการเรียนรู้ สังสมและถ่ายทอด ความรู้ที่เป็นทอดๆ ให้คนอื่นผ่านกระบวนการที่มีอยู่ เช่น การบอกเล่า การจารึก การสื่อสารด้วยการเขียน การเผยแพร่ เทคโนโลยีทางการสื่อสารสมัยใหม่ยิ่งเอื้อต่อ การแบ่งปันความรู้และประสบการณ์ ที่อาจจะจะเป็นประโยชน์ ต่อการเผชิญกับปัญหาโลกร้อน แต่ด้วยลักษณะของ ปัญหาโลกร้อน ขนาดของความรุนแรง และการยากจะ คาดการณ์ได้อย่างแม่นยำไปในอนาคตอันไกล ทำให้การ นำเอาองค์ความรู้และประสบการณ์ที่มีอยู่แล้วมาใช้กับ “ความเสี่ยงใหม่” อาจจะเป็นสิ่งที่ใช้ไม่ได้หรือไม่พอเพียง หรือใช้ได้อย่างจำกัด ประชาคมโลกจึงมีความเห็นร่วมกัน ว่านอกจากจะต้องร่วมมือร่วมกันแก้ปัญหานั้นๆ ดังปรากฏเจตนารมณ์ใน Paris Agreement แล้ว เราต้อง เอาใจใส่ในเรื่องการจะต้องอยู่กับอนาคตที่เต็มไปด้วย

ความเสี่ยงจากปัญหาโลกร้อน เรียกในทางวิชาการว่า การปรับตัว (Adaptation) มีหลากหลายประการที่ต้อง ทำในการปรับตัวดังอธิบายไว้ในภาพที่ 4 ข้างล่างนี้ตาม เป้าประสงค์ของการบริหารความเสี่ยงนั้นๆ

วิชาการด้านการปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงสภาพ ภูมิอากาศหรือโลกร้อนนิยามว่า “การปรับตัว” (Planned adaptation) เป็นการเตรียมการที่มากกว่าปกติเพื่ออยู่ ให้ออกมาพร้อมกับโลกอนาคตที่แปรปรวนชนิดที่มนุษย์ไม่เคยพบ มาก่อน สิ่งนี้เป็นความพยายามที่มากกว่าปกติ เพราะ เราอาจจะคาดการณ์อนาคตว่าจะแปรปรวนมากเท่าใด และวิกฤตจะมาถึงในลักษณะใด ตัวอย่างล่าสุดของการ พยายามเกี่ยวกับภัยแล้งยาวนานที่จะเกิดในอีกสอง ทศวรรษข้างหน้าสำหรับภาคตะวันออกของไทยใน รายงานเรื่องยุทธศาสตร์การปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลง สภาพภูมิอากาศระดับภาคของสำนักงานนโยบายและ

แผนทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม (สผ.) กระทรวง ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมว่า ภัยแล้งจะขยายตัว ครอบคลุมพื้นที่ประมาณร้อยละ 89 ทั้งที่ในอดีตมีเพียง พื้นที่ร้อยละ 1 ของพื้นที่ทั้งภาคเท่านั้นที่ประสบกับปัญหา ภัยแล้ง ตัวเลขนี้นับว่าน่าตระหนกมากเพราะพื้นที่ภาค ตะวันออกเป็นพื้นที่เศรษฐกิจที่สำคัญของประเทศที่มี ปัญหาการขาดแคลนน้ำและมีปัญหาความขัดแย้งในการ ใช้น้ำระหว่างภาคอุตสาหกรรมและภาคครัวเรือนอยู่แล้ว เป็นทุนเดิม ขนาดของพื้นที่เสี่ยงต่อภัยแล้งยังจะกระทบ ต่อสาขาเศรษฐกิจอื่นๆ และพื้นที่อนุรักษ์ด้วย สัตว์ป่าจะ ลำบากในการอยู่รอด ตัวอย่างของการประเมินความเสี่ยง สำหรับภาคอื่นๆ ของประเทศก็ส่อไปในทิศทางว่าจะเกิด วิกฤตน้ำท่วม ฝนแล้ง ดินถล่มและมีการกัดเซาะชายฝั่ง ที่รุนแรงขึ้นเรื่อยๆ



ภาพที่ 4 ทางเลือกของการปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ

การศึกษาเกี่ยวกับผลกระทบต่อภาคเกษตรของไทยโดยตรงนั้นยังมีในรายการ แต่เป็นการศึกษาที่ยังหยาบ พิจารณาในระดับพื้นที่แล้วพยายามโยงเข้าหาชนิดของพืชที่สำคัญ ในอดีตมีการศึกษาผลกระทบที่จะเกิดแก่ข้าวและข้าวโพดในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ก็ได้ผลที่ยากจะสรุปได้แน่ชัด แต่การศึกษาในต่างประเทศพบความอ่อนไหวของผลิตภาพ (Productivity) ทางภาคเกษตรต่อวงจรน้ำในระยะการเติบโตของพืชแต่ละชนิด ความสัมพันธ์ที่ละเอียดอ่อนนี้จะเปลี่ยนแปลงตามชนิดของพืช ความชื้นในดิน การดูแลรักษาและการเกษตรกรรมในแต่ละพื้นที่ สำหรับประเทศไทยการพัฒนาพื้นที่ชลประทานที่ยังจำกัด การเกษตรกรรม การใช้ที่ดินผิดประเภทและพันธุ์พืช-สัตว์มีความแตกต่างหลากหลายมากเหลือเกิน การสนับสนุนการปรับตัวสำหรับภาคเกษตรในบริบทแบบนี้จัดว่ายากและซับซ้อนมาก นอกจากนี้บทบาทของหน่วยงานมีความลักลั่นและทับซ้อน ยังทำให้การสนับสนุนที่จะมีให้กับเกษตรกรยิ่งยากจะให้เป็นไปในทิศทางเดียวกัน อนึ่งเกษตรกรมีการสะสมทุนและองค์ความรู้ที่แตกต่างกันมาก การสนับสนุนการปรับตัวต้องคำนึงถึงขีดสมรรถนะตรงนี้ด้วย

เหนือสิ่งอื่นใดงานวิจัยของ สผ. ค้นพบว่าระดับความรู้และความตระหนักที่ถูกต้องเกี่ยวกับเรื่องโลกร้อนยังอยู่ในระดับต่ำทั่วทุกภาค เป็นเหตุที่น่ากังวลเพราะความรู้ความตระหนักเป็นพื้นฐานของการปรับตัวนอกเหนือจากการเข้าใจในเรื่องการประเมินว่าพื้นที่แต่ละแห่งมีความเปราะบางเพียงใดต่อความเสี่ยงชนิดใดและมีทางเลือกอะไรบ้างที่นำมาใช้ในการปรับตัวได้ อีกทั้งใครควรเป็นเจ้าภาพในการประสานการดำเนินงานเพราะการปรับตัวต้องทำในทุกระดับ ตั้งแต่ระดับชาติจนถึงระดับไร่นาและครัวเรือน สผ. ในฐานะที่เป็นผู้ประสานงานหลักของประเทศไทยในเรื่องการปรับตัวได้จัดทำแผนยุทธศาสตร์ชาติด้านการปรับตัวเกือบสมบูรณ์และได้พัฒนาเครื่องมือที่จำเป็นสำหรับการประเมินความเสี่ยงที่นำไปปรับใช้ควบคู่กับแนวปฏิบัติที่ดีที่สุด (Best practices) ที่รวบรวมไว้

กล่าวโดยสรุป ไม่ว่าจะเกิดโลกร้อนหรือไม่ อนาคตที่ไม่แน่นอนเต็มไปด้วยความเสี่ยงเป็นเหตุผลมากพออยู่แล้วที่ทำให้เกษตรกรไทยต้องหาความรู้ใหม่ๆ มาปกป้องการลงทุนของตนเอง เป็นหน้าที่ของหน่วยงานที่เกี่ยวข้องที่ต้องสนับสนุนการดำเนินงานนั้นๆ ทำนโยบายให้สอดคล้องกัน เพิ่มขีดสมรรถนะของหน่วยงาน และภาคส่วนในห่วงโซ่อุปทาน (Supply chain) ต้องมาร่วมกันกระจายความเสี่ยง “ความเสี่ยงใหม่” นี้เปิดโอกาสแก่ประเทศไทยในการปรับเปลี่ยนไปสู่การเกษตรยุคใหม่ เพราะวิกฤตจะมาพร้อมโอกาสใหม่ๆ เสมอ อยู่ที่เราร่วมจะแปรวิกฤตินั้นให้เป็นโอกาสหรือไม่ เช่นการใช้เทคโนโลยีประหยัดน้ำ เทคโนโลยีการเก็บเกี่ยวความชื้นในอากาศ และการทำการเกษตรที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม เป็นต้น

ถ้าหากเรามีการมองในมุมแคบๆ ที่หลงติดกับอดีตแล้วพร่ำบอกตนเองว่าเราเป็นฐานการผลิตอาหารของโลก เราคือครัวโลก โดยไม่ออกจากมุมที่คับแคบนั้นมามองวิกฤตใหม่ที่เปิดโอกาสให้มีการปรับโครงสร้างการเกษตรทั้งระบบให้รองรับกับอนาคตที่ไม่แน่นอน ก็จะทำให้ประเทศไทยเสียโอกาสอย่างน่าเสียดาย ในความจริงภาครัฐในฐานะผู้นำได้เดินนำไปแล้ว ที่เหลือคงจะต้องเป็นหน้าที่ของผู้ตามที่ดีจะต้องชวนช่วย ช่วยเหลือตนเองและช่วยเหลือซึ่งกันและกัน บทบาทของสถาบันการศึกษาด้านการเกษตรก็ต้องปรับตัวมาสอดคล้องกับการเปลี่ยนแปลงนี้แล้วพลิกวิกฤตให้เป็นโอกาสให้ได้

บทบาทของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

การศึกษาทั้งภายในและภายนอกระบบ เป็นทางการและไม่เป็นทางการ คือกลไกสำคัญที่สุดของสังคม ในการบ่มเพาะทรัพยากรมนุษย์และสร้างสรรค์องค์ความรู้ใหม่ๆ ให้แก่สังคม มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์และบัณฑิตที่ฝังตัวอยู่ในสังคมไทยต่างมีภารกิจที่สำคัญในการช่วยให้การเกษตรไทยไม่เพียงแต่การสามารถปรับตัวอยู่ให้รอดได้ แต่ต้องช่วงชิงโอกาสในการนำการเกษตรโลกในอนาคตตามที่วิกฤตโลกร้อนได้นำมาให้ คำถามคือต้องทำอย่างไร? เริ่มที่ตรงไหน? ส่วนตัวผมคิดว่ามีรายการภารกิจที่สำคัญอย่างน้อย 4 ข้อดังต่อไปนี้

1 การเร่งปรับวิสัยทัศน์และหลักคิด (Paradigm) ด้านการศึกษาของมหาวิทยาลัยไปสู่การมุ่งไปที่การเรียนรู้ตลอดชีวิต (Life-long learning) มีการสร้างหลักสูตรและบูรณาการความรู้ให้เป็นการเรียนรู้แบบสหสาขาวิชา (Multidisciplinary) เน้นอนว่าวิชาการด้านการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศเป็นแกนหลักด้วย

2 ส่งเสริมให้การเรียนรู้ควบคู่กับการเข้าใจและสามารถทำงานเชิงประจักษ์ในสนามจริง เช่น การแปลงนโยบายโลกร้อนจำลองการปรับตัวในรูปของโครงการลงสู่พื้นที่เป้าหมายที่มีลำดับความสำคัญสูง (Hotspots) สอดคล้องกับนโยบายรัฐบาล โครงการที่เป็นตัวอย่าง (Flagship project) จะช่วยให้นักศึกษาได้เรียนรู้จาก “ของจริง” จนจบกระบวนการของการเรียนรู้ ทั้งนี้ อาจจะมีโอกาสได้รับงบประมาณสนับสนุนจากภาครัฐมาสมทบทุกปี

3 จัดทำ “หน่วยเรียนรู้-คลินิกเคลื่อนที่” ที่ให้บริการวิชาการการเกษตรควบคู่กับการแนะนำกลยุทธ์การปรับตัวให้แก่เกษตรกร ทั้งนี้ให้ลำดับความสำคัญกับพื้นที่ที่มีลำดับความสำคัญสูงว่าเป็นพื้นที่เปราะบางต่อผลกระทบของโลกร้อน (เรียกว่า Hotspots) โครงการเช่นนี้จะช่วยให้เกิดการเรียนรู้แก่ทุกฝ่ายและช่วยแก้ปัญหาจริงได้

4 ปรับการวิจัยไปสู่การสนับสนุนนโยบายหรือแผนงานของภาครัฐเพื่อร่วมผลิตผลสัมฤทธิ์ให้กับสังคมไทย การวิจัยดังกล่าวสามารถสร้างองค์ความรู้ที่เป็นประโยชน์ด้านการเรียนการสอน อีกโสดหนึ่งผมเชื่อว่า ส.มก. ควรทำบทบาทเชิงรุกให้มากขึ้นด้วยการทำหน้าที่เป็นแกนกลางในการช่วยมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์เป็นมหาวิทยาลัยชั้นนำของประเทศไทยได้และมีความพร้อมที่จะเป็นที่พึ่งของสังคม สมดังเจตนารมณ์ของบูรพาจารย์ผู้ก่อตั้ง และเพื่อสนองพระเดชพระคุณของแผ่นดิน



สิทธิเสรีการรักษาด้วยเหตุผลความเชื่อ ทางศาสนา

ศาสตราจารย์พิเศษ กุลพล พลวัน

ความเชื่อหรือความศรัทธาทางศาสนานับเป็นเสรีภาพอันสำคัญยิ่งประการหนึ่งของประชาชนทุกคนที่จะเชื่อหรือนับถือศาสนาหรือไม่ก็ได้ และจะเชื่อหรือนับถือศาสนาใดก็ได้ โดยรัฐจะต้องงดเว้นการแทรกแซงหรือระงับ ขอบังคับ เพื่อกำหนดให้บุคคลต้องนับถือศาสนา หรือต้องนับถือศาสนาใด ๆ ที่รัฐต้องการ

ปญญาสากล่าวด้วยสิทธิมนุษยชนของสหประชาชาติ ข้อ 18 บัญญัติว่า “บุคคลมีสิทธิในเสรีภาพแห่งความคิด มโนธรรม และศาสนา สิทธินี้รวมถึงเสรีภาพที่จะเปลี่ยนศาสนาหรือความเชื่อถือ และเสรีภาพที่จะแสดงให้ศาสนาหรือความเชื่อถือประจักษ์ในรูปของการสั่งสอน การปฏิบัติกิจกรรมความเคารพสักการบูชา สวดมนต์ และการถือปฏิบัติพิธีกรรมไม่ว่าโดยลำพังตนเองหรือร่วมกับผู้อื่นในประชาคมและในที่สาธารณะหรือส่วนตัว” กติการะหว่างประเทศว่าด้วยสิทธิของพลเมืองและสิทธิทางการเมือง ค.ศ. 1966 (ประเทศไทยร่วมเป็นภาคีเมื่อ พ.ศ. 2540) ข้อ 18 บัญญัติว่า

“(1) บุคคลย่อมมีสิทธิในความคิด มโนธรรม และศาสนา สิทธินี้รวมถึงเสรีภาพในการเลือกนับถือศาสนาหรือความเชื่อถือและเสรีภาพในการประกาศศาสนา หรือความเชื่อถือของตนในการสักการบูชา ฯลฯ

(2) บุคคลจะถูกบังคับการใดให้เป็นที่ยึดมั่นเสียแก่เสรีภาพในการนับถือหรือเลือกศาสนาหรือความเชื่อตามคตินิยมของตนหาได้ไม่ ฯลฯ”

สำหรับกฎหมายภายในที่รับรองเสรีภาพในการนับถือศาสนานั้น จำต้องบัญญัติในรูปของรัฐธรรมนูญ เพราะเป็นการบัญญัติที่รับรองเสรีภาพของบุคคล ดังนั้น รัฐธรรมนูญฯ 2560 มาตรา 31 จึงบัญญัติว่า “บุคคลย่อมมีเสรีภาพบริบูรณ์ในการนับถือศาสนาและย่อมมีเสรีภาพในการหรือประกอบพิธีกรรมตามหลักศาสนาของตน แต่ต้องไม่เป็นปฏิปักษ์ต่อหน้าที่ของปวงชนชาวไทยไม่เป็นอันตรายต่อความปลอดภัยของรัฐและไม่ขัดต่อความสงบเรียบร้อยหรือศีลธรรมอันดีของประชาชน” รัฐธรรมนูญฯ มาตรา 31 นี้มีบทบัญญัติในส่วนเสรีภาพในการนับถือศาสนาคล้ายคลึงกับรัฐธรรมนูญฯ 2540 และรัฐธรรมนูญฯ 2550 ต่างกันในรายละเอียดเพียงเล็กน้อย

อย่างไรก็ดี ด้วยรัฐธรรมนูญฯ 2540 มาตรา 38 บัญญัติว่า “การนับถือศาสนาและการประกอบพิธีกรรมของศาสนาต้องไม่เป็นปฏิปักษ์ต่อหน้าที่ของพลเมืองและไม่ใช่การขัดต่อความสงบเรียบร้อยหรือศีลธรรมอันดีของประชาชน” ในทางปฏิบัติก็ได้เคยปรากฏความขัดแย้งระหว่างเสรีภาพในการนับถือศาสนาตามรัฐธรรมนูญกับการปฏิบัติหน้าที่ของแพทย์ในการรักษาพยาบาลผู้ป่วยตามที่กฎหมายบัญญัติ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุขได้ทำเรื่องขอทราบความเห็นจากคณะกรรมการกฤษฎีกา (หนังสือ ที่ พส 011/163 ลงวันที่ 16 มกราคม 2546)

ความเห็นของคณะกรรมการกฤษฎีกาดังกล่าว มีปัญหาทางกฎหมายเกี่ยวกับการใช้สิทธิเสรีภาพในการนับถือศาสนาของบุคคลตามรัฐธรรมนูญที่น่าสนใจอย่างยิ่ง สมควรที่สาธารณชนจะได้รับทราบกล่าวคือ คณะกรรมการกฤษฎีกาได้มีความเห็น (เรื่องเสรีที่ 580/2546) เรื่องการปฏิเสธการถ่ายเลือดของกลุ่มศาสนาคริสต์นิกายพระเยซูฮอวา โดยวินิจฉัยข้อสรุปได้ว่าการที่บุคคลนับถือศาสนาคริสต์นิกายพระเยซูฮอวา ซึ่งมีข้อปฏิบัติที่สำคัญคือการละเว้นจากเลือด พยานพระยะโฮวาจึงแสดงเจตจำนงปฏิเสธการรักษาใดที่ต้องใช้เลือด กรณีที่ผู้ป่วยดังกล่าวอยู่ในภาวะเสี่ยงอันตรายถึงชีวิต แพทย์ผู้ให้การรักษาจำเป็นต้องใช้วิธีการรักษาโดยการถ่ายเลือดเท่านั้น จึงจะสามารถช่วยชีวิตผู้ป่วยได้ การปฏิเสธการรักษาดังกล่าวเป็นปฏิปักษ์ต่อหน้าที่ของพลเมืองและขัดต่อความสงบเรียบร้อยหรือศีลธรรมอันดีของประชาชน เป็นการแสดงเจตจำนงล่วงหน้าที่ขัดกับมาตรา 38 และมาตรา 28 ของรัฐธรรมนูญฯ 2540 ซึ่งบัญญัติว่า “บุคคลย่อมอ้างศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์หรือใช้สิทธิและเสรีภาพของตนได้เท่าที่ไม่ละเมิดสิทธิและเสรีภาพของบุคคลอื่น ไม่เป็นปฏิปักษ์ต่อรัฐธรรมนูญหรือไม่ขัดต่อศีลธรรมอันดีของประชาชน” และทำให้แพทย์เสี่ยงต่อการกระทำผิดตามมาตรา 374 แห่งประมวลกฎหมายอาญา ซึ่งบัญญัติว่า “ผู้ใดเห็นผู้อื่นตกอยู่ในอันตรายแห่งชีวิตซึ่งตนอาจช่วยได้โดยไม่ควรกลัวอันตรายแก่ตนเองหรือผู้อื่นแต่ไม่ช่วยตามความจำเป็น ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกินหนึ่งเดือน หรือปรับไม่เกินหนึ่งพันบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ” และข้อบังคับแพทยสภาว่าด้วยการรักษาจริยธรรมแห่งวิชาชีพเวชกรรม พ.ศ. 2526 หมวด 3 ข้อ 1 ที่กำหนดให้แพทย์ต้องรักษาตามมาตรฐานของการประกอบวิชาชีพเวชกรรมในระดับที่ดีที่สุดและพยายามให้ผู้ป่วยพ้นจากอาการทรมานจากโรคและความพิการต่าง ๆ ซึ่งอาจทำให้แพทย์ผู้นั้นถูกแพทยสภาสอบสวนและลงโทษได้ตามมาตรา 39 แห่งกฎหมายดังกล่าว

ผู้เขียนเห็นด้วยกับความเห็นของคณะกรรมการกฤษฎีกาดังกล่าวข้างต้นเพราะรัฐต้องมีมาตรการคุ้มครองและหาทางออกในการปฏิบัติหน้าที่ให้แพทย์ซึ่งต้องรับผิดชอบต่อการรักษาเพื่อช่วยชีวิตของผู้ป่วย เพราะหากไม่รักษาเพื่อช่วยชีวิตผู้ป่วยที่ตกอยู่ในภาวะเสี่ยงอันตรายถึงชีวิตนั้น ย่อมเสี่ยงต่อการถูกกล่าวหาว่ากระทำความผิดตามมาตรา 374 แห่งประมวลกฎหมายอาญาและการถูกลงโทษตามกฎหมายเกี่ยวกับจริยธรรมของแพทย์

มีข้อสังเกตว่า ความเห็นของคณะกรรมการกฤษฎีกาดังกล่าวมีพื้นฐานทางกฎหมายรองรับไม่ชัดเจนและไม่วินิจฉัยให้เสร็จเด็ดขาดลงไปว่า **หากผู้ป่วยยังยืนยันปฏิเสธการรักษาเพื่อช่วยชีวิตซึ่งต้องมีการถ่ายโลหิตแล้วแพทย์จะปฏิบัติอย่างไร และแพทย์จะมีอำนาจทางกฎหมายทำการรักษาโดยขัดกับความประสงค์ของผู้ป่วยได้หรือไม่**

สำหรับความเห็นของคณะกรรมการกฤษฎีกาในประเด็นว่า การที่ผู้ป่วยที่ตกอยู่ในภาวะเสี่ยงอันตรายถึงชีวิตปฏิเสธการรักษาของแพทย์ที่จำเป็นต้องมีการถ่ายโลหิตด้วยเหตุผลทางศาสนาคริสต์นิกายพระเยซูฮอวา ซึ่งเป็นกลุ่มศาสนาที่มีสมาชิกกว่าหกล้านคนทั่วโลก เป็นการใช้สิทธิที่เป็นปฏิปักษ์ต่อหน้าที่ของพลเมืองและขัดต่อความสงบเรียบร้อยและศีลธรรมอันดีของประชาชนนั้น ผู้เขียนไม่เห็นด้วยกับความเห็นของคณะกรรมการกฤษฎีกาดังกล่าว เพราะการปฏิเสธการรักษาด้วยเหตุผลความเชื่อศรัทธาทางศาสนาเป็นเสรีภาพในการนับถือศาสนาที่สำคัญตามรัฐธรรมนูญ การปฏิเสธการรักษาพยาบาลเพราะขัดต่อหลักความเชื่อทางศาสนาของบุคคลนั้น เป็นความเชื่อส่วนตัว**มิใช่การปฏิบัติตามศาสนบัญญัติหรือปฏิบัติพิธีกรรมตามความเชื่อทางศาสนาอันจะมีผลกระทบต่อบุคคลอื่น ๆ หรือทำให้สังคมต้องได้รับผลร้ายแต่อย่างใด** อย่างเช่นในสหรัฐอเมริกา ศาสนาคริสต์ นิกายคริสต์นิกายเซเวนธ์ (Christian Science) ได้มีหลักความเชื่อที่จะปฏิเสธการรักษาจากแพทย์ทุกกรณี เพราะเชื่อมั่นในพระเจ้าจะสามารถ

รักษาตนให้หายจากโรคได้ด้วยการสวดมนต์อ่อนน้อม ส่วนนิกายพยานพระยะโฮวานั้นยอมรับรักษาการรักษาของแพทย์ ได้ยกเว้นการรับเลือดและผลิตภัณฑ์จากเลือดทุกชนิด การรับการรักษาโดยการถ่ายโลหิตจึงเป็นต้องห้ามตามหลักศาสนา ซึ่งหลายประเทศเช่นสหรัฐอเมริกา เกาหลีใต้ ฯลฯ มีผู้นับถือประมาณหลักล้านคน สำหรับประเทศไทย ฯลฯ มีผู้นับถือศาสนาคริสต์นิกายพยานพระยะโฮวาน้อยเช่นกัน

ดังนั้น เมื่อพิจารณาตามหลักการของสิทธิมนุษยชน แล้ว ความเห็นของคณะกรรมการกฤษฎีกาที่ถือว่าการใช้สิทธิปฏิเสธรักษาโดยการถ่ายโลหิตเพื่อช่วยชีวิตเป็นการใช้สิทธิเสรีภาพที่เป็นปฏิปักษ์ต่อหน้าที่ของพลเมืองและขัดต่อความสงบเรียบร้อยหรือศีลธรรมอันดีของประชาชนขัดรัฐธรรมนูญน่าจะไม่ต้อง แต่รัฐก็ต้องเร่งหามาตรการเพื่อคุ้มครองแพทย์มิให้ต้องรับผิดทางกฎหมายด้วยเพราะเป็นเรื่องสำคัญอย่างยิ่งด้วยเช่นกัน

ข้อพิจารณาสำคัญประการต่อมาก็คือกรณีที่ผู้ป่วยที่ปฏิเสธการรักษาซึ่งต้องมีการถ่ายโลหิตด้วยเหตุผลทางศาสนา แพทย์จะทำการรักษาโดยขัดกับความประสงค์ของบุคคลนั้นได้หรือไม่ และควรมีกฎหมายบัญญัติให้อำนาจแพทย์ในเรื่องนี้ไว้อย่างชัดเจนประการใด

รัฐธรรมนูญทุกฉบับได้รับรองว่า บุคคลย่อมมีสิทธิในชีวิตและร่างกายของตน ดังเช่นรัฐธรรมนูญฯ 2560 มาตรา 28 วรรคแรก บัญญัติว่า “บุคคลย่อมมีสิทธิและเสรีภาพในชีวิตและร่างกาย” ดังนั้นการจะกระทำการใด ๆ อันมีผลกระทบต่อร่างกายบุคคลจึงกระทำมิได้ เว้นแต่บุคคลนั้นจะยินยอมหรือมีกฎหมายบัญญัติให้อำนาจได้อย่างชัดเจน

การรักษาพยาบาลก็เป็นการกระทำที่มีผลต่อร่างกายของบุคคลจึงจะต้องได้รับความยินยอมจากบุคคลนั้น ดังนั้น **ในทางหลักกฎหมายอาญาจึงถือว่าการรักษาพยาบาลผู้ป่วยโดยแพทย์นั้นต้องเกิดจากความยินยอม**

ของผู้ป่วยเป็นหลัก เพราะการรักษาบางอย่างจะมีผลกระทบต่อร่างกายโดยตรงเช่นการฉีดยา หากเป็นบุคคลธรรมดาที่มีไข้แพทย์เอาเข็มฉีดยาไปแทงผู้อื่นก็อาจมีความผิดตามมาตรา 391 แห่งประมวลกฎหมายอาญาฐานใช้กำลังทำร้ายผู้อื่นโดยไม่ถึงกับเป็นเหตุให้เกิดอันตรายแก่กายหรือจิตใจ ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกินหนึ่งเดือนหรือปรับไม่เกินหนึ่งหมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

โดยเฉพาะอย่างยิ่ง การรักษาด้วยการผ่าตัดซึ่งโดยสภาพหากเป็นบุคคลทั่วไปกระทำต่อกันย่อมมีความผิดฐานทำร้ายร่างกายตามมาตรา 295 แห่งประมวลกฎหมายอาญา เพราะมีบาดแผลโลหิตไหลรวมทั้งกรณีที่มีการตัดแขน ตัดขา ตัดเอาอวัยวะสำคัญภายในออก ก็อาจมีความผิดฐานทำร้ายร่างกายได้รับอันตรายสาหัสตามมาตรา 297 หากมีการตายเกิดขึ้นก็อาจมีความผิดฐานฆ่าคนตายโดยเจตนาหรือโดยไม่เจตนาก็ได้ **แต่สำหรับการรักษาการรักษาของแพทย์นั้นจะใช้หลักความยินยอมระหว่างผู้ป่วยกับแพทย์เป็นหลัก และความยินยอมนั้นต้องไม่ขัดต่อความสงบเรียบร้อยหรือศีลธรรมอันดีของประชาชน โดยแพทย์ได้ทำการรักษาตามมาตรฐานวิชาชีพและมีได้กระทำโดยประมาท** เช่นเดียวกับความยินยอมในการเล่นกีฬาที่อาจมีผลต่อชีวิตหรือร่างกาย เช่นการแข่งขันกีฬาชกมวย ขับริยन्दแข่งขันความเร็ว ซึ่งอาจบาดเจ็บล้มตายกันได้ แต่ก็จะไม่มีการดำเนินคดีอาญากับผู้เข้าแข่งขันเพราะถือว่าเป็นความยินยอมของผู้เข้าร่วมแข่งขันที่ไม่ขัดต่อความสงบเรียบร้อยหรือศีลธรรมอันดีของประชาชนซึ่งรับได้ในทางกฎหมายอาญา **ความยินยอมนี้ใช้ไปถึงผู้เข้าชมการแข่งขันกีฬา เช่นการแข่งขันรถยนตในสนามแข่งที่อาจเกิดอุบัติเหตุแก่ผู้เข้าชมข้างสนาม เพราะถือว่าผู้เข้าชมยอมรับการเสี่ยงภัยไว้ล่วงหน้าก็เป็นเหตุยกเว้นความผิดทางอาญาอันเป็นหลักสากล**

หลักความยินยอมทั้งกรณีการรักษาของแพทย์หรือการแข่งขันกีฬานี้ไม่มีบัญญัติไว้ในกฎหมายอาญาอย่างชัดเจน แต่ถือเป็น “กฎหมายจารีตประเพณี” ที่ยอมรับกันทั่วไปในประเทศต่าง ๆ

ดังนั้น หากแพทย์ทำการรักษาผู้ป่วยโดยฝืนความสมัครใจยินยอมของผู้ป่วยโดยปกติจะกระทำมิได้ **เว้นแต่จะมีกฎหมายบัญญัติให้อำนาจแพทย์ไว้อย่างชัดเจน** เช่นตามมาตรา 48 แห่งประมวลกฎหมายอาญา กรณีที่ศาลเห็นว่าการปล่อยตัวผู้กระทำความผิดที่มีจิตฟั่นเฟือนหรือโรคจิตซึ่งไม่ต้องรับโทษหรือลดโทษอาจจะไม่เป็นการปลอดภัยแก่ประชาชน ศาลจะสั่งให้ส่งไปคุมตัวไว้ในสถานพยาบาลก็ได้หรือพระราชบัญญัติสุขภาพจิต พ.ศ. 2551 มาตรา 26 – 27 ในกรณีฉุกเฉินให้อำนาจรัฐในการนำตัวบุคคลที่มีพฤติการณ์อันน่าเชื่อว่าบุคคลนั้นเป็นบุคคลที่มีความผิดปกติทางจิตซึ่งมีภาวะอันตรายและเป็นภัยอันตรายที่ใกล้จะถึงเข้ารับการบำบัดรักษาในสถานพยาบาลหรือสถานบำบัดได้

อย่างไรก็ดี ปัจจุบันผู้ป่วยทั่วไปที่ปฏิเสธการรักษาไม่ว่าด้วยเหตุผลทางศาสนาหรือเหตุผลอื่น ๆ ได้มีกฎหมายบัญญัติกำหนดมาตรการทั่วไปในการคุ้มครองสิทธิผู้ป่วยที่จะปฏิเสธการรักษาได้และให้อำนาจแพทย์ทำการรักษาได้ในกรณีจำเป็นได้ กฎหมายดังกล่าวคือพระราชบัญญัติสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ. 2550 มาตรา 8 ซึ่งบัญญัติคุ้มครองสิทธิของผู้ป่วยในการปฏิเสธการรักษาไว้ในวรรคแรกว่า “ในการบริการสาธารณสุข ฯลฯ **ในกรณีที่มีผู้รับบริการปฏิเสธไม่รับบริการใด จะให้บริการนั้นมิได้**” ฯลฯ ขณะเดียวกันมาตรา 8 ก็ได้คุ้มครองแพทย์ผู้รักษาไว้ด้วยในวรรคสาม โดยบัญญัติว่า “ความในวรรคหนึ่งมิให้ใช้บังคับกับกรณีดังต่อไปนี้ **(1) ผู้รับบริการอยู่ในภาวะที่เสี่ยงอันตรายถึงชีวิตและมีความจำเป็นต้องให้ความช่วยเหลือเป็นการเร่งด่วน ฯลฯ**”

อนึ่ง พระราชบัญญัติฉบับนี้ยังได้ยอมรับสิทธิของบุคคลตามที่รัฐธรรมนูญฯ บัญญัติว่า “บุคคลมีสิทธิในชีวิตและร่างกาย” ดังนั้น มาตรา 12 จึงบัญญัติอนุญาตให้บุคคลมีสิทธิกำหนดได้เองว่าตนสมควรมีชีวิตอยู่ต่อไปหรือไม่ โดยทำหนังสือแสดงเจตนา (พินัยกรรมชีวิต) ไว้ดังนี้ “บุคคลมีสิทธิแสดงเจตนาไม่ประสงค์จะรับบริการสาธารณสุขที่เป็นไปเพียงเพื่อยืดการตายในวาระสุดท้ายของชีวิตหรือเพื่อยุติการทรมานจากการเจ็บป่วยได้ ฯลฯ”

ดังนั้น ปัญหาที่เคยหาหรือคณะกรรมการกฤษฎีกาเมื่อ พ.ศ. 2546 ปัจจุบันก็ได้รับการแก้ไขข้อขัดข้องเรียบร้อยแล้วโดยคุ้มครองทั้งสิทธิของผู้ป่วยที่จะปฏิเสธการรักษาและคุ้มครองแพทย์ผู้ปฏิบัติหน้าที่รักษาพยาบาลผู้ป่วยไว้เป็นอย่างดี



ทิศทางของอาหารในอนาคต และนวัตกรรมอาหารสุขภาพ

รศ.ดร.สมบัติ ชินะวงศ์

ผอ.การสถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหารคนใหม่



รศ.ดร.สมบัติ ชินะวงศ์

ทิศทางของอาหารในอนาคตจะต้องเป็นอาหารที่ตอบสนองผู้บริโภคแบบมุ่งเป้าสถานการณ์ปัจจุบันของโลกแนวทางการผลิตอาหารในปัจจุบัน และอนาคตมีทิศทางอย่างไร?

ในสถานการณ์ปัจจุบัน และในอนาคตการผลิตอาหารจะเป็นการผลิตอาหารในรูปแบบ “Super Food” โดย Super Food คืออาหารแห่งอนาคต ที่ต้องคำนึงอยู่ 3 ด้าน คือ ต้องมีรสชาติอร่อย ต้องมีคุณค่าทางอาหาร คำว่า “คุณค่าทางอาหาร” คือ วิตามิน โปรตีน เกลือแร่ และอาหารเป็นยา (functional group) และต้องเป็นอาหารที่ปลอดภัย โดยความปลอดภัยนั้นต้องสามารถสืบค้นได้จนถึงผลผลิตต้นทางหรือวัตถุดิบที่ใช้ในการประกอบอาหาร ภายใต้กระบวนการผลิตแบบเกษตรที่ดีที่เหมาะสม (Good Agricultural Practice, GAP) แบบเกษตรอินทรีย์ (Organic Farm) รวมทั้งผลผลิตที่นำไปใช้ในการประกอบอาหารต้องไม่ทำลายสิ่งแวดล้อม เช่น ไม่เผาป่า หรือไม่ทำให้เกิดโลกร้อน เป็นต้น

ทิศทางการผลิตอาหารในประเทศไทยที่จะเป็นครัวของโลกมีแนวทางอย่างไร?

ประเทศไทยต้องทำการผลิตอาหารให้ครบทั้ง 3 อย่าง (Super Food) ร่วมกับการปฏิรูปทางการเกษตรของประเทศไปพร้อมๆ กัน ด้วยการปฏิรูปเกษตรกรให้เกษตรกรยุคใหม่ คือ

1. เกษตรกรต้องตลาดก่อนการผลิตทุกครั้ง รวมทั้งผลิตตามความต้องการของตลาด หรือผลิตตามคำสั่ง
2. เกษตรกรจะต้องผลิตอาหารที่มีความปลอดภัยสูง ไม่มีสารพิษตกค้างในระบบ GAP หรือมาตรฐานเกษตรอินทรีย์ หรือมาตรฐานฮาลาล (Halal)
3. เกษตรกรต้องทำการเกษตรโดยมุ่งหวังกำไรสูงสุด คือ ผลิตในพื้นที่จำกัด ลำต้นทุนการผลิต และอาหารที่ผลิตมีคุณภาพสูงก็จะทำให้เกษตรกรได้กำไรสูงสุด

4. เกษตรกรจะต้องลด ละ เลิก ปัจจัยการผลิตจากภายนอก เพื่อลดต้นทุนการผลิต และเพิ่มศักยภาพในการแข่งขัน คำว่า “ลด ละ เลิก” นั้น เช่น เมล็ดพันธุ์ ผลิตกันเอง ได้ไหม? ปุ๋ย ผลิตกันเองได้ไหม? เป็นต้น เพราะสิ่งต่างๆ เหล่านี้เกษตรกรมักจะซื้อจากภายนอก เช่น เมล็ดพันธุ์ ปุ๋ย และสารเคมีป้องกันกำจัดศัตรูพืช นั่นคือ ต้นทุนที่สูง เพราะฉะนั้นการรวมกลุ่มกันเป็นกลุ่มเกษตรกรที่ผลิต เมล็ดพันธุ์ ผู้ผลิตปุ๋ย ผู้ผลิตพันธุ์พืช พันธุ์สัตว์ น่าจะทำให้ เกษตรกรลดต้นทุนการผลิตได้

5. เกษตรกรต้องมีความซื่อสัตย์ สุจริต มีจริยธรรม และคุณธรรม ในการเป็นผู้ผลิตที่มีคุณภาพ รวมทั้ง เกษตรกรต้องมีความซื่อสัตย์ ยึดมั่นในสัญญา ที่ให้ไว้กับ พันธมิตร หรือให้ไว้กับผู้ค้า

6. เกษตรกรจะต้องปรับเปลี่ยนตัวเอง จาก เกษตรกรรมกรเป็นเกษตรกรผู้ประกอบการ คือหมายถึงว่า ผลิต แปรรูป และจำหน่ายให้ได้ จะส่งผลให้เกษตรกร อยู่ได้ด้วยตัวของตัวเอง นี่คือนโยบายทิศทางการพัฒนา เกษตรกรหรือเรียกว่าการปฏิรูปการเกษตรในระดับ ประเทศ

แนวคิดทิศทางการพัฒนาการเกษตรแห่งอนาคต เช่น ภายใน 10 ปี ประเทศไทยจะมีเกษตรกรมืออาชีพ อยู่อย่างต่อเนื่อง ดังนั้น ประเทศไทยควรแบ่งกลุ่ม เกษตรกรออกเป็น 3 กลุ่ม

กลุ่มที่ 1 ยุวเกษตรกร หรือ Young farmer คือ การปลูกฝังการเป็นเกษตรกรตั้งแต่วัยเยาว์ในโรงเรียน โดย อย่างน้อยที่สุดให้ผลิตอาหารกลางวัน รับประทานเอง โดย ไม่ต้องซื้อจากภายนอก

กลุ่มที่ 2 เกษตรรุ่นใหม่ หรือ Young smart farmer เป็นเกษตรกรยุคใหม่ที่จะจบปริญญาตรีในสาขาเกษตร หรือสาขาอื่นๆ ที่อยากประกอบอาชีพเกษตรกร

กลุ่มที่ 3 เกษตรกรผู้นำยุคใหม่ หรือ smart farmer คือ ทำการเกษตรโดยยึดหลัก 5 ประเด็น ของการปฏิรูป เกษตรกรให้เป็นเกษตรกรยุคใหม่



เพราะฉะนั้น เบื้องต้นยุวเกษตรกรเมื่อจบมัธยมศึกษา ตอนปลาย ไปเรียนศึกษาต่อปริญญาตรี 4 ปีสาขาเกษตร ก้าวไปเป็น Young smart farmer โดย Young smart farmer คือ เด็กที่เรียนจบปริญญาตรีแล้วได้รับการปลูกฝัง และชักนำให้เข้าไปสู่แวดวงของเกษตรยุคใหม่ให้กลายเป็น smart farmer ในอนาคต ดังนั้นการสร้างเกษตรกรมืออาชีพ ตั้งแต่เยาว์วัยนั้น จะใช้เวลาในการสร้างยุวเกษตรกร ไม่น้อยกว่า 4-5 ปี และในขณะเดียวกัน Young smart farmer ก็ใช้เวลาอีก 4-5 ปี ที่จะกลายเป็น smart farmer

ทิศทางของตลาดอาหารทางด้านสินค้าเกษตรในปัจจุบัน และอนาคต มีทิศทางการตลาดเป็นอย่างไร?

เริ่มจากดูสถานการณ์ของประชากรของประเทศไทย และประชากรโลก ทิศทางของอาหารในอนาคตจะต้อง เป็นอาหารที่ตอบสนองผู้บริโภคแบบมุ่งเป้า ยกตัวอย่าง เช่น อาหารสำหรับทารกเกิดใหม่ที่ทานเข้าไป เสริมเรื่อง การพัฒนาของสมอง และร่างกาย หรือเด็กวัยรุ่นควรกิน อาหารที่จะไปเสริมด้านสมอง รวมทั้งอาหารเสริมสำหรับผู้สูงอายุ ซึ่งประเทศไทยกำลังก้าวเข้าสู่สังคมอายุสูง และ อีกกลุ่มที่สำคัญคือ กลุ่มผู้บริโภคที่เป็นผู้ป่วยจากโรคภัย ต่างๆ เช่น ผู้บริโภคที่เป็นโรคตับ โรคไต โรคเบาหวาน โรคความดัน และโรคมะเร็ง จะต้องได้รับการบริโภค อาหารที่จะลดความเสี่ยงจากการเป็นโรคต่างๆ เหล่านี้



ถ้าสมมติว่าในอนาคตสังคมของประเทศไทย และสังคมของโลกเป็นสังคมของผู้สูงวัย เพราะฉะนั้นการผลิตอาหารสำหรับผู้สูงวัย ควรลดความเค็ม ลดความหวาน ลดไขมัน และลดอาหารที่เป็นเนื้อสัตว์ที่ผ่านกระบวนการปิ้งย่าง ดังนั้นอาหารในอนาคตก็ต้องมุ่งเน้นในอาหารที่เป็นโปรตีนต่ำ ผักและผลไม้ก็ต้องพัฒนาแปรรูปผักและผลไม้ที่สามารถจะเคี้ยวหรือขบเคี้ยวได้ง่าย เช่น หน่อไม้มาทำเป็นหน่อไม้ปิว หน่อไม้หยอง หรือถั่วเขียว ถั่วเหลืองมาทำเป็น น้ำถั่วเขียว น้ำถั่วเหลือง รวมทั้งในอนาคตมีการพัฒนาอาหารในรูปแบบใหม่ๆ เช่น ไข่ที่มีสารก่ออยู่ริक्तต่ำ ทำให้ผู้บริโภคไปไม่ต้องกลัวเป็นโรคเกา หรือผู้บริโภคที่สนใจทานเนื้อ อาจมีการปรุงแต่งให้เนื้อย่อยได้ง่าย เคี้ยวได้ง่าย นั่นคือ อาหารในอนาคตต้องเป็นอาหารแบบมุ่งเป้าเฉพาะผู้บริโภคค่อนข้างชัดเจน ทิศทางอาหารในอนาคต ผู้บริโภคในแต่ละวัยก็จะสามารถเลือกทานอาหารตามความเหมาะสมต่อวัยของตัวเองได้

จุดเด่นหรือทิศทางของสถาบันอาหารฯ ในอนาคต มีทิศทางอย่างไร? เพื่อตอบสนองโจทย์ของประเทศ

สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร ก็คือต้องค้นคว้าวิจัยให้ได้ผลิตภัณฑ์ที่มีคุณค่าทางอาหารสูง ง่ายต่อการบริโภค และจะสามารถแข่งขันในตลาดได้ การค้นคว้าวิจัยก็ต้องพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหารที่จะมีอายุการรักษาด้านยาว เรียกว่า Shelf life ด้านยาว และช่วยให้เกษตรกรให้มีรายได้เพิ่มขึ้น แทนที่จะขายผลิตภัณฑ์สด ดังนั้น สถาบันฯ มีหน้าที่ในการค้นคว้าวิจัยในการสร้างมูลค่าเพิ่มในการผลิตอาหารที่ให้มี Shelf life ด้านยาวขึ้น และก็จะส่งเสริมเกษตรกรให้มีรายได้สูงขึ้น นี่ก็คือ “หลักการของสถาบันฯ ในการมุ่งเน้นพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหารในอนาคต”

เช็กให้ชัวร์ : เงินฝากพ่วงประกัน

พนิดา มุลพฤษ

ฝ่ายคุ้มครองผู้ใช้บริการทางการเงิน ธนาคารแห่งประเทศไทย

เคยเกิดคำถามในใจคุณก่อนจะจ่ายเงินเพื่อซื้อของสักชิ้นบ้างไหมคะ ว่าจริง ๆ แล้วของสิ่งนั้นเหมาะกับเราไหม จะซื้อไหวไหม ยี่ห้อไหนดี ถ้าใช้แล้วแพ้ ไม่พอดี ใส่ไม่ได้ จะทำอะไร โดยเฉพาะการเลือกของที่มี “เรื่องต้องรู้” มากมายที่ต้องรู้ก่อนตัดสินใจซื้อ เช่น สินค้าหรือบริการทางการเงิน ถ้าคุณรู้สึกรว่าการเลือกสินค้าหรือบริการทางการเงินเป็นเรื่องยุ่งยากซับซ้อนและทำให้คุณประหม่าหรือไม่กล้าถามคนที่ชวนคุณซื้อหรือสมัคร ขอให้ลองจินตนาการว่าการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ทางการเงินก็ไม่ได้ต่างจากเวลาคุณเลือกใครสักคนมาเป็นคนรู้ใจนั่นแหละค่ะ การเลือกคนมาเป็นคนรู้ใจส่วนใหญ่แล้วทุกคนคงมีเทคนิคพื้นฐานคล้าย ๆ กัน เช่น ถ้าเป็นผู้หญิง ต้องบอกกับตัวเองไว้ก่อนว่าแม่เราไม่สวย แต่เราก็ “เลือกได้” ก่อนเลือกก็ต้องเข้าใจตัวเอง และ “กำหนดสเปกที่ต้องการ” ให้ได้เสียก่อน ค่อยไป “ส่องดูตัวเลือก” ที่มีอยู่และสืบข้อมูลเพื่อ “เปรียบเทียบคุณสมบัติ” ว่าตรงกับสเปกเราหรือไม่ หากมองรอบกายแล้วเลือกไม่ถูก อาจต้องหาผู้เชี่ยวชาญ (ที่ได้ใบอนุญาต) เป็นผู้แนะนำเมื่อได้ตัวเลือกแล้วก่อนตกลงปลงใจขึ้น ต้องถามใจตัวเองและสำรวจความพร้อมของตนว่าพร้อมที่จะทำตามเงื่อนไข และ “ไปกันได้รอดหรือไม่” นอกจากนี้เราต้องตระหนักว่าถึงแม้ใครจะแนะนำว่าคน ๆ นี้ดีอย่างไรหากไม่ตรงกับสเปกที่คุณวางไว้แล้ว” ก่อน say Yes คุณมีสิทธิปฏิเสธ” ไม่เลือกได้เช่นกัน ในแง่ของการลงทุน มีตัวเลือกที่ Hot และโดดเด่นในตลาดขณะนี้คือการเอาเงินฝากและประกันชีวิตมาขายคู่กัน พร้อมเสนอสิทธิประโยชน์แบบพิเศษ เช่น การฝากเงินที่ได้อัตราดอกเบี้ยพิเศษหากซื้อประกันชีวิตด้วย หากเราต้องการซื้อประกันชีวิตอยู่แล้ว Promotion นี้จะดีเพราะนอกจากจะได้ลดภาษี ได้ความคุ้มครอง และมีโปรแกรม

ออมเงินระยะยาวแล้ว ยังได้ดอกเบี้ยเงินฝากเพิ่มอีกด้วย ซึ่งเป็นคุณสมบัติที่ผสมผสานกันเหมือนเลือกแฟนใจดี แถมขอบคุแลเราอีกด้วย ทั้งนี้หากคุณไม่คุ้นเคยกับประกันชีวิต ขอสรุปคุณลักษณะของประกันชีวิตแบบง่าย ๆ ดังนี้

(1) ผลตอบแทน ถ้าคุณเสียชีวิต (ตามเงื่อนไขสัญญา) บริษัทประกันจะจ่ายเงินตามวงเงินคุ้มครอง หรือถ้าคุณอยู่จนครบกำหนดสัญญา ก็จะได้เงินคืนพร้อมผลตอบแทน

(2) เงื่อนไขการฝาก ต้องคงเงินไว้จนกว่าจะครบกำหนดสัญญา และต้องชำระเบี้ยประกันอย่างต่อเนื่อง

(3) เบี้ยประกันที่จ่ายสามารถนำมาลดหย่อนภาษีได้ (ระยะเวลาไม่ต่ำกว่า 10 ปี) และ

(4) การขอรับเงินคืนก่อนระยะเวลาตามสัญญาสามารถทำได้ด้วยการยกเลิกประกัน แต่จะได้เงินคืนเฉพาะส่วนที่เป็นมูลค่ากรมธรรม์ ซึ่งจะน้อยกว่าค่าเบี้ยประกันที่คุณจ่ายไปเพราะช่วงแรกทางบริษัทประกัน มีค่าใช้จ่ายในการคุ้มครองความเสี่ยงค่อนข้างสูง เช่น ค่าออกกรมธรรม์ ค่าตรวจสุขภาพ ค่าบำเหน็จตัวแทนประกันชีวิต ดังนั้นหากยกเลิกในปีแรก ๆ ก็จะได้รับเงินคืนน้อยกว่าปีหลัง ทั้งนี้ หากคุณพบว่ายังไม่เข้าใจผลิตภัณฑ์เหล่านี้ ควรให้พนักงานธนาคารที่มีใบอนุญาตเป็นนายหน้าประกันชีวิตจากคณะกรรมการกำกับและส่งเสริมการประกอบธุรกิจประกันภัย (คปภ.) ซึ่งโดยปกติจะมีบัตรประจำตัวหรือป้ายแสดงให้เห็นชัดเจนโดยตอนรับฟังคำอธิบายจากพนักงานดังกล่าวให้คุณคิดถึงคาถา 4 คำง่าย ๆ ว่าเขาจะต้อง “ไม่บังคับ ไม่หลอก ไม่รบกวน เปิดเผยโปร่งใส” ขอยกตัวอย่าง คือ

1) ไม่บังคับหากคุณคิดแล้ว ต้องการแค่เงินฝาก ก็ห้ามให้เขาบังคับให้คุณทำประกันด้วย

2) ไม่หลอกให้เข้าใจผิด เช่น หลอกว่าประกันชีวิต คือเงินฝาก (ประกันคือสิ่งที่ดี ถ้าคนซื้อเข้าใจและต้องการ)

3) ไม่รบกวนสิทธิส่วนบุคคลของลูกค้า เช่น หากมีการขายทางโทรศัพท์แล้วคุณแจ้งว่าไม่ต้องการซื้อบริษัท ควรนำชื่อและเบอร์โทรของคุณออกจากข้อมูลการเสนอขายทางโทรศัพท์ทันที และ

4) พนักงานต้องให้ข้อมูลแบบเปิดเผยโปร่งใส เช่น บอกทั้งข้อมูลส่วนที่เป็นประโยชน์และ ข้อควรระวัง ที่อาจจำกัดสิทธิคุณในอนาคต ทั้งนี้ หากเกิดปัญหา เช่น การขายของพนักงานไม่เป็นไปตามคำขังต้น ขอแนะนำให้คุณติดต่อ call center ของสถาบันการเงินนั้น ๆ เพื่อร่วมกันหาแนวทางการแก้ไขปัญหา แต่หากไม่ได้รับการแก้ไขปัญหาที่เหมาะสม หรือภายในระยะเวลามาตรฐาน การให้บริการที่สถาบันการเงินประกาศไว้

(<https://www.1213.or.th>)

◆ สื่อและโปรแกรมคำนวณ

◆ ตารางแสดงระยะเวลาการให้บริการทางการเงิน (SLA)) ให้คุณติดต่อ ศูนย์คุ้มครองผู้ใช้บริการทางการเงิน โทร 1213 หรือ www.1213.or.th เพื่อช่วยกันแก้ไขปัญหาและพัฒนาให้การบริการเป็นไปตาม

คาถา 4 คำ จำง่าย ๆ “**ไม่บังคับ ไม่หลอก ไม่รบกวน เปิดเผยโปร่งใส**” นะคะ อย่าลืมนะคะแม้เราไม่สวย (ไม่หล่อ) แต่เราก็ “มีสิทธิเลือก” และ “มีสิทธิปฏิเสธ”

ใครขายทุเรียน ยกมือขึ้น

นวัตกรรมเกษตรล้ำสุด “เครื่องตรวจวัดคุณภาพทุเรียน” อ่อน แก่ สุก รู้ผลในเสี้ยววินาที

การซื้อขายทุเรียนในปัจจุบัน ถ้าผู้บริโภคหรือผู้ขายทุเรียนต้องการเนื้อทุเรียนที่เหมาะสมสำหรับการรับประทานนั้น จะต้องตรวจสอบผลทุเรียนให้ดีกว่าก่อน ซึ่งส่วนใหญ่ผู้ขายจะดูว่าทุเรียนสุก แก่ หรืออ่อนนั้นจะใช้วิธีเคาะหรือสังเกตจากลักษณะภายนอกของทุเรียน ถือเป็นความชำนาญหรือความสามารถเฉพาะบุคคล แต่อาจจะมีโอกาสผิดพลาดได้ สำหรับในวงวิชาการ จะใช้

ระดับความสุกแก่ของทุเรียนเป็นตัวกำหนดค่าน้ำหนักเนื้อแห้งหรือที่เรียกว่าค่า dry matter ซึ่งเป็นไปตามมาตรฐานสินค้าเกษตร มกษ.3-2013 เช่น ทุเรียนพันธุ์ชะนีมีค่าน้ำหนักเนื้อแห้งของผลทุเรียนที่มีระดับความสุกเหมาะสมกับบริโภคมากกว่า 32 % แต่ว่าการจะรู้ค่าที่ว่านี้ได้ ต้องทำลายตัวอย่างทุเรียนที่นำมาตรวจ อีกทั้งใช้เวลาในการอบเพื่อหาค่าน้ำหนักเนื้อแห้งได้ เป็นต้น



ผศ.ดร.รณฤทธิ์ ฤทธิธิน จากภาควิชาวิศวกรรมอาหาร คณะวิศวกรรมศาสตร์ กำแพงแสนมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน ประสบความสำเร็จในการคิดค้นและพัฒนา “เทคโนโลยีอินฟราเรดย่านใกล้” สำหรับเครื่องตรวจวัดคุณภาพทุเรียนว่ามีระดับความสุกแก่ อ่อนมากน้อยเพียงใด คุณภาพทุเรียนตรงกับที่ต้องการบริโภคหรือไม่ ลักษณะของเครื่องตรวจวัดมีขนาดเล็ก ใช้งานง่าย พกพาสะดวก ใช้พลังงานจากแบตเตอรี่ วัดการดูดกลืนพลังงานแสงอินฟราเรดย่านใกล้ของทุเรียน

จากนั้น ค่าการดูดกลืนจะถูกประมวลผลเป็นค่าน้ำหนักเนื้อแห้งอย่างรวดเร็วภายในเพียงเสี้ยววินาที มีจอแสดงผลเป็นค่าน้ำหนักแห้ง ผลที่วิเคราะห์ได้ด้วยเครื่องนี้มีความถูกต้องแม่นยำสูง ที่สำคัญ ไม่ต้องทำลายตัวอย่างทุเรียนแบบเดียวกับการวิเคราะห์ในห้องปฏิบัติการที่ใช้วิธีการอบ ซึ่งต้องทำลายตัวอย่าง ผู้ประกอบการเกษตรสามารถนำไปใช้งานได้ไม่ยากและมีราคาไม่สูงเกินไป ทำให้การขายทุเรียนถูกใจผู้บริโภคมากขึ้น



ที่มาที่ไปของการผลิตเครื่องวิเคราะห์คุณภาพทุเรียนนั้น จะใช้หลักการของเทคโนโลยีอินฟราเรดย่านใกล้ สามารถวิเคราะห์ตัวน้ำหนักเนื้อแห้งที่อยู่ในทุเรียนได้อย่างรวดเร็วโดยไม่ต้องทำลายตัวอย่างทุเรียน วิธีการใช้งานก็เพียงแค่นำหัววัดของเครื่อง (ตามภาพ) แนบที่บริเวณเปลือกของทุเรียนในตำแหน่งที่ต้องการวัด ค่าน้ำหนักเนื้อแห้ง (ค่า dry matter) จากนั้น กดสวิทช์ ยิ่งค่า dry matter จะแสดงผลบนหน้าจอเพียงเสี้ยววินาที เช่น ถ้าแสดงค่า 28.50 แสดงผลทุเรียนยังดิบหรือมีระดับความสุกไม่เหมาะสำหรับการบริโภค แต่ถ้าค่าน้ำหนัก dry matter เท่ากับ 32.28 แสดงว่า ทุเรียนลูกนี้เหมาะสำหรับการบริโภค เป็นต้น โดยปกติค่าน้ำหนักเนื้อแห้งของทุเรียนหมอนทองและชะนีจะมีค่าน้ำหนักเนื้อแห้งไม่ต่ำกว่า 32% พวงมณี 30 % และกระดุม 27%

เครื่องวัดคุณภาพทุเรียนโดยใช้ “เทคโนโลยีอินฟราเรดย่านใกล้” เหมาะสำหรับเจ้าของสวนทุเรียน ผู้ส่งออกทุเรียน รวมถึงพ่อค้าแม่ค้าทุเรียนรายย่อยทั่วไป เครื่องนี้ที่จะช่วยแก้ปัญหาการจำหน่ายทุเรียนที่ไม่ได้คุณภาพหรือปัญหาการนำทุเรียนอ่อนออกมาจำหน่ายในท้องตลาดอย่างที่เป็นข่าว



ผู้สนใจ ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
 ผศ.ดร. รณฤทธิ์ ฤทธิธรรณ
 ภาควิชาวิศวกรรมอาหาร
 คณะวิศวกรรมศาสตร์ กำแพงแสน
 มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน
 โทรศัพท์ 085 9171017

ส.มก.จัดเสวนาหัวข้อเรื่อง “กระบวนการจัดการแก้ปัญหาน้ำขาดแคลน”

วันพฤหัสบดี ที่ 18 พฤษภาคม 2560

ณ ห้องประชุมพิรุณ ชั้น 2 อาคารสมาคมนิสิตเก่ามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์



ดร.วิฑูรย์ สิมะโชติ นายกสมาคมนิสิตเก่ามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ อดีตปลัดกระทรวงอุตสาหกรรม ประธานกล่าวเปิดงาน ความว่า

โครงการนี้เป็นโครงการ “ร่วมด้วยช่วยกัน แบ่งปันความรู้สู่สังคม” ของ ส.มก. มีเจตนารมณ์จัดกิจกรรมเสวนาเผยแพร่ความรู้ทุกเดือน เพื่อแบ่งปันความรู้สู่สังคม และหาทางออกให้กับปัญหาต่างๆ ต้องถือว่าปัญหาน้ำขาดแคลนเป็นปัญหาใหญ่ระดับชาติที่ทุกภาคส่วนต้องร่วมด้วยช่วยกันแก้ปัญหาอย่างเป็นรูปธรรม มิเช่นนั้นจะส่งผลกระทบต่อระบบเศรษฐกิจทั้งระบบและก่อให้เกิดปัญหาสังคมได้ ดังนั้น ส.มก. จึงได้จัดเสวนาในโครงการ “ร่วมด้วยช่วยกัน แบ่งปันความรู้สู่สังคม” ในหัวข้อ “กระบวนการจัดการแก้ปัญหาขาดแคลนน้ำ” โดยมี ศ.ดร.เกษม จันทรแก้ว ผู้อำนวยการโครงการวิจัยและพัฒนาสิ่งแวดล้อมแหลมผักเบี้ย อันเนื่องมาจากพระราชดำริ และรศ.ดร.เจษฎา แก้วกัลยา นักวิชาการผู้เชี่ยวชาญเรื่องน้ำ อดีตรองอธิการบดีมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เป็นผู้นำการเสวนาในครั้งนี้ ซึ่ง ส.มก. หวังว่าจะสามารถรวบรวมแนวคิดและความเห็นจากทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องกับเรื่องนี้และเสนอแนวทางแก้ปัญหาอย่างเป็นระบบเพื่อให้สามารถแก้ปัญหาให้บรรลุเป้าหมายได้

ทวิศักดิ์ อุณจิตติกุล (ผู้ดำเนินรายการ) :

ในเบื้องต้นจะเป็นการนำเสนอแนวความคิดจากวิทยากรและช่วงหลังจะเปิดโอกาสให้ผู้เกี่ยวข้องที่เข้าร่วมเสวนา ซึ่งแบ่งออกเป็น ผู้ที่ทำงานเกี่ยวข้องกับน้ำจากกระทรวงต่างๆ, นักวิชาการจากมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, ที่ปรึกษาสมาคมนิสิตเก่ามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, สื่อมวลชน และส่วนอื่นๆได้ซักถามข้อมูลเพิ่มเติม

รศ.ดร.เจษฎา แก้วกัลยา :

ก่อนหน้านี้ที่ ส.มก.จะหารือกันว่าจะหยิบยกประเด็นเพื่อเสนอแนวทางเรื่องขาดแคลนน้ำ โดยมีหัวข้อในการจัดเสวนาคือ “กระบวนการแก้ปัญหาขาดแคลนน้ำ” โดยจะนำเสนอแนวคิดของท่านอาจารย์ ปราโมทย์ ไหม้กัฒ โดยท่านมองว่าปัญหาน้ำขาดแคลนไม่ใช่ปัญหาใหญ่ และได้ให้คำจำกัดความคำว่า “ภัยแล้ง” ว่าเกิดจากการขาดแคลนน้ำในพื้นที่ใดพื้นที่หนึ่งมาเป็นเวลานาน อาจเกิดจากฝนแล้งหรือฝนทิ้งช่วง ทำให้เกิดผลกระทบโดยตรงกับคน พืช สัตว์โดยการประกาศภัยแล้งมาจากกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย แต่กรมพัฒนาที่ดินเรียกว่า พื้นที่แล้งซ้ำซาก แต่ไม่ยอมให้คิดว่าเป็นภัย ให้เรียกว่าความแห้งแล้งหรือขาดแคลนน้ำจะดีกว่า

โดยในอดีต ปัจจุบัน และในอนาคตมีการพัฒนาแก้ปัญหาภัยแล้งโดยใช้วิธีการต่างๆ และมีหน่วยงานภาครัฐเข้าไปดำเนินการ เช่น หาแหล่งน้ำเพื่อเป็นน้ำต้นทุน โครงการอ่างเก็บน้ำ เขื่อน ฝายทดน้ำ เขื่อนระบายน้ำ โครงการสูบน้ำต่าง ๆ งานขุดลอกหนองบึงหรืองานสระเก็บน้ำ ท่านปราโมทย์บอกว่าโครงการต่างๆนี้มีข้อจำกัดเรื่องแหล่งน้ำและสภาพภูมิประเทศ เช่น ไม่มีน้ำไหล ไม่มีแหล่งน้ำ อ่างเก็บน้ำหาสถานที่ก่อสร้างยากขึ้น เป็นต้น ซึ่งงานทั้งหมดที่ดำเนินการโดยภาครัฐ ถ้าเป็นงานขนาดเล็กจะได้ถ่ายโอนไปให้กับองค์การบริหารส่วนท้องถิ่นดำเนินการ ทั้งก่อสร้าง พัฒนาและดูแล โดยขนาดเล็กที่สุดคือสระเก็บน้ำ ซึ่งขอเพิ่มเติมข้อมูลว่าแหล่งน้ำแบ่งออกเป็น 2 ส่วน คือ 1.แหล่งน้ำส่วนบุคคล กับ 2.แหล่งน้ำสาธารณะ ใน

ที่นี้จะเน้นพูดถึงแหล่งน้ำสาธารณะเป็นสำคัญ โดยทั้งหมดจะเห็นได้ว่าเป็นการพัฒนาน้ำผิวดินเป็นหลัก ปัจจุบันยุทธศาสตร์น้ำต้นคือ 12 ปี และกำลังขยายให้เท่ายุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี และโครงการขนาดกลางได้ถูกบรรจุแล้วระดับหนึ่ง ส่วนที่ขาดนั้นเกิดเพราะพื้นที่อยู่ในเขตชลประทาน 20 % เหลืออีก 80 % ที่ยังคงขาดอยู่ ซึ่งเป็นแหล่งน้ำระดับชุมชน



นอกจากนี้อาจารย์ปราโมทย์ ไม่กล้า ยังได้ให้คำจำกัดความของ “สระเก็บน้ำ” ว่าเป็นแหล่งเก็บน้ำฝน น้ำท่า หรือน้ำไหลมาจากดิน ทั้งนี้โดยุดดินเป็นสระเพื่อเก็บกักน้ำ มีความยาว กว้าง ลึก ตามปริมาณน้ำที่กักเก็บและสามารถสร้างได้ในเกือบทุกสภาพภูมิประเทศ ยกเว้นบริเวณสันเนิน มีประโยชน์ในการเป็นแหล่งน้ำอุปโภคบริโภค เลี้ยงสัตว์ ปลูกพืชผัก ช่วยแก้ภัยแล้งของหมู่บ้านและชุมชนได้โดยในทางเทคนิคสามารถทำได้ 4 แบบ ซึ่งเลือกสร้างได้ตามความแตกต่างของสภาพภูมิประเทศ ได้แก่

1. สระเก็บน้ำที่มีความลาดเอียง สร้างได้ที่บริเวณใต้เนิน ไม่ใช้สันเนิน
2. สระเก็บน้ำแบบรับน้ำนองได้ สร้างได้บริเวณที่ราบลุ่มที่มีน้ำท่วมเป็นประจำ
3. สระเก็บน้ำโดยผันน้ำจากลำน้ำธรรมชาติข้างเคียง
4. สระเก็บน้ำที่ใช้น้ำใต้ดิน

ซึ่งเทคนิคคือ ถ้าพื้นที่ลาดเอียงให้ใช้แบบที่ 1 กับ 2 กันสระอยู่ลึกใต้ดินประมาณ 1.5 เมตร โดยดินที่ขุดจากสระใช้ทำคันรอบสระ และสามารถนำดินไปขายได้ จากนั้นควรปลูกหญ้าเพื่อป้องกันการกัดเซาะ ในส่วนของความจุขึ้นอยู่กับความต้องการและปริมาณที่จะใช้งาน โดยควรสามารถใช้เก็บน้ำได้ในฤดูแล้ง 6 เดือน และมีสูตรในการคำนวณเพื่อกันระเหย

ที่สำคัญคือต้องมีการกำหนดยุทธศาสตร์แก้ปัญหาว่า “สร้างสระเก็บน้ำโดยชุมชน เพื่อชุมชน” มีชุมชนเป็นผู้มีบทบาทขับเคลื่อนทุกขั้นตอน มีการจัดการน้ำโดยต้องจัดตั้งองค์กรชุมชนระดับหมู่บ้าน โดยมีชาวบ้านร่วมกันทำงานให้ชุมชนอย่างต่อเนื่อง ตามหลักการพึ่งพาตัวเองเพื่อแก้ปัญหาอย่างยั่งยืน มีหลักสำคัญคือ สร้างกระบวนการเรียนรู้ให้กับผู้คนในชุมชน โดยขอความร่วมมือจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้การดำเนินงานบรรลุตามจุดประสงค์ จะกลายเป็นการสร้างสระเก็บน้ำโดยชุมชน ใช้ประโยชน์โดยคนในชุมชน มีการดำเนินงานโดยอาศัยพลังของคนในชุมชน ซึ่งหากในการสร้างสระเก็บน้ำชุมชนจำเป็นต้องชดเชยค่าเสียหายเรื่องที่ดินนั้น ควรของบประมาณจากองค์การบริหารส่วนท้องถิ่นหรือทุกครัวเรือนที่ได้รับประโยชน์จากสระน้ำร่วมกันบริจาคเงินหรือนำเงินที่ได้จากการขายดินทั้งหมดมาเป็นเงินชดเชยค่าที่ดิน แต่การเบิกงบประมาณจากรัฐบาลมาจ่ายอาจไม่ยั่งยืน จึงควรนำเงินที่ได้จากการขายดินไปจ่ายจะดีกว่า ตัวอย่างเช่น สระเก็บน้ำพระรามเก้า เป็นตัวอย่างของการนำเงินที่ได้จากการขายดินมาใช้ในการจ่ายค่าชดเชย จึงทำให้ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายเพิ่ม ซึ่งยุทธศาสตร์นี้เสนอขึ้นเพื่อใช้แก้ปัญหาโดยชุมชน เพื่อชุมชน มีการสร้างกระบวนการต่างๆ เพื่อแก้ปัญหการขาดแคลนน้ำโดยใช้สระน้ำชุมชน

ศ.ดร.เกษม จันทรแก้ว :

กระบวนการจัดการแก้ไขปัญหาน้ำขาดแคลนนั้นตีประเด็นว่าควรแก้ไขอย่างไร โดยมีแนวคิดไม่ต่างจากแนวคิดของท่านอาจารย์ปราโมทย์ ไม่กล้า ซึ่งมีข้อสังเกตคือ

ประเด็นที่ 1 คือ สาเหตุหนึ่งที่ทำให้ขาดแคลน เพราะน้ำระเหยที่ผิว ยิ่งพื้นผิวมากเท่าไรน้ำยิ่งระเหยมากเท่านั้น ดังนั้นจึงต้องขุดให้ลึกและกว้างมากกว่าเดิมจะทำให้ น้ำระเหยน้อย

ประเด็นที่ 2 คือ ในน้ำมีเกลือเยอะ ซึ่งจะทำให้ น้ำขุ่น เพราะค่า pH ไม่ถึง 9

ประเด็นที่ 3 คือ ดินไม่ปลอดภัย

ประเด็นที่ 4 คือ การให้ชุมชนร่วมกันทำงานอาจเกิดขึ้นได้ยากเพราะตอนนี้สภาพสังคมเปลี่ยนไป

ดังนั้นจึงขอเสนอแนวคิดว่า ในขั้นแรกควรรู้ว่าคำว่า “ขาดแคลน” นั้น มีการขาดแคลนในปริมาณเท่าไรโดยชุมชนต้องบอกได้ด้วยตัวเอง ในส่วนของกระบวนการนั้นจะมีรูปแบบที่แตกต่างกันไปในแต่ละพื้นที่ ที่สำคัญคือการจัดการน้ำต้องเก็บน้ำไว้ในดิน เพราะน้ำออกมาจากดิน แต่สภาพปัจจุบันนี้ไม่

สามารถทำได้เหมือนสมัยก่อน เพราะดินไม่เก็บน้ำ การจัดการน้ำที่ยั่งยืนคือ ต้องทำให้ดินเก็บน้ำได้ดี การขุดสระแต่ละครั้งจึงต้องคิดดีๆ สระที่ขุดนั้นต้องให้น้ำถึงชุมชน ในหน้าแล้งก็ต้องเติมน้ำเพื่อให้ชุมชนมีน้ำใช้ แต่เมื่อถึงหน้าฝนจะมีปัญหา คือเชื้อโรคที่ไปสะสมในน้ำหรือที่ตะกอนและถ้ายิ่งเลี้ยงปลา ก็ยิ่งเกิดเชื้อโรคได้เช่นกัน ซึ่งการจัดการน้ำแบบต้นน้ำ กลางน้ำ ปลายน้ำนั้นต้องเป็นหน้าที่ของหน่วยงานต่างๆ ที่ช่วยกันดูแล เพื่อให้ระบบน้ำในอนาคตดีกว่านี้

ซึ่งสามารถสรุปรูปแบบของแหล่งเก็บน้ำตามแนวคิดของอาจารย์ปราโมทย์ ไม่กัลล โดยทั้งนี้มีการเสนอความเห็นเพิ่มเติมจาก ศ.ดร.เกษม จันทรแก้ว ได้ว่า

1. แบบที่เกิดจากพื้นที่ต่างระดับในชุมชนหรือหมู่บ้าน ไม่ควรทำที่ท้ายหมู่บ้านเพราะของเสียจะไหลไปรวมกันในแหล่งเก็บน้ำ
2. แบบที่เป็นพื้นที่นํ้านองหรือพื้นที่ชุ่มน้ำ ควรปรับพื้นที่และน้ำพิชชีน้ำลงไปช่วยกำจัดน้ำเสีย
3. แบบที่เป็นพื้นที่ที่อยู่ใกล้แม่น้ำลำคลองและใช้วิธีผันน้ำจากแหล่งน้ำไปสู่แหล่งเก็บน้ำ ซึ่งแบบนี้อาจก่อให้เกิดปัญหาน้ำท่วมได้ เนื่องจากพื้นที่ที่อยู่ใกล้ธรรมชาติในปัจจุบันนั้นกลายเป็นอาคารบ้านเรือนหรือที่อยู่อาศัยไปหมดแล้ว ดังนั้นจึงทำให้ไม่มีพื้นที่ไว้เก็บน้ำที่ได้มาจากแหล่งน้ำธรรมชาติ
4. แบบที่เป็นบ่อน้ำตื้น ลักษณะแบบนี้ถ้าไม่ระมัดระวัง อาจมีสารที่ทำให้ดินมีสภาพความเป็นกรดสูงซึ่งจะก่อให้เกิดปัญหาตามมาได้

ศ.ดร.เกษม จันทรแก้ว :

รัฐบาลมีนโยบายการนำน้ำเสียจากโรงงานผลิตอาหารมาใช้ในการทำการเกษตร ซึ่งมีวิธีที่สามารถทำให้ใช้ได้จริงและในขณะนี้กำลังอยู่ในขั้นตอนการศึกษา



ความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมสัมมนา

จิรวุฒน์ ระติสุนทร ผู้อำนวยการสำนักส่วนพัฒนาแหล่งน้ำ กรมชลประทาน :

พื้นที่เกษตรนอกเขตที่ยังมีปัญหาขาดแคลนน้ำอยู่มีเป็นจำนวนมาก ถ้ามีการนำแนวคิดสระน้ำชุมชนนี้มาใช้ในการแก้ปัญหาโดยมีกระบวนการที่ชัดเจนว่าสามารถดำเนินการได้ สอดคล้องกับการดำเนินการของแต่ละพื้นที่ โดยภาพรวมคือ ส่วนต้นน้ำเก็บน้ำได้เยอะๆ ส่วนกลางน้ำก็พัฒนาแหล่งน้ำที่สนับสนุนภาคการผลิตและอุปโภคบริโภค ส่วนปลายน้ำคือดึงน้ำเสียมาใช้เพื่อให้เกิดความคุ้มค่ามากที่สุด ซึ่งแนวคิดเหล่านี้สามารถนำไปประยุกต์ปฏิบัติเพื่อแก้ปัญหาหน้าและจัดการน้ำ โดยเฉพาะเสนอในการปฏิรูปน้ำของประเทศ

ฉวี วงศประสิทธิ์พร ผู้อำนวยการสำนักส่วนวิศวกรรมน้ำ กรมชลประทาน :

ถ้ามีการทำสระน้ำในไร่นา สามารถคิดได้ 2 อย่างคือ ลด Demand ลง หรือไม่ก็เพิ่มน้ำต้นทุนภายใน การทำสระน้ำอยู่ในหมู่บ้านเป็นการบริหารความเสี่ยงคือ เป็นการลดความเสี่ยงที่น้ำจะไม่พอใช้และยังเป็นการหาต้นทุนสำรองนอกเหนือจากการประหยัคน้ำ แต่อีกมุมหนึ่งคือมีคำถามว่าทำไมชาวบ้านจึงไม่ค่อยทำ ซึ่งเนื่องมาจากชาวบ้านใช้น้ำในการอุปโภคบริโภค ถ้าน้ำใต้ดินไม่พอถึงจะมาใช้ในฝาย เพราะต้องเดินไกล และเนื่องจากภาคอีสานมีป่าน้อยทำให้มีน้ำที่มาเติมน้อยเช่นกัน แต่กรมชลประทานมองว่าในหน้าแล้งการใช้น้ำในการอุปโภคบริโภคหากใช้น้ำใต้ดินหรือน้ำจากสระน้ำจะเพียงพอ หากใช้คนละ 200 ลิตรต่อวัน คิดรวมๆ แล้วก็ใช้วันละ 1 คิว 1 เดือนเท่ากับ 30 คิว และ 6 เดือนก็เท่ากับ 180 คิว สระน้ำจึงน่าจะพออุปโภคบริโภค หากหมู่บ้านที่มีสระน้ำอยู่ใกล้มีความจำเป็น ต้องไปตักน้ำก็นิยมใช้น้ำใต้ดินที่เดินท่อสูบน้ำขึ้นมาใช้แต่ยังคงขาดน้ำใช้อยู่ และหากคิดถึงการประกอบอาชีพ เช่น ปลูกข้าว ซึ่งใช้น้ำ 1,500 ลูกบาศก์เมตร ต่อ 1 ฤดู ต่อ 1 ไร่ หากเป็นผักหรือพืชไร่ใน 1 ฤดู 1 ไร่ ใช้ประมาณ 1,120 ลูกบาศก์เมตร ซึ่งในการขุดสระ 1 ไร่ จะได้น้ำ 2,900 ลูกบาศก์เมตร สามารถนำไปเพราะปลูกได้ประมาณ 2 ไร่ จึงเป็นเหตุให้น้ำขาด แต่ถ้าขุดสระในที่ลุ่ม ทำให้มีน้ำมาเติม ดังนั้นจึงขึ้นอยู่กับทำเลของการขุดสระด้วย จึงน่าจะช่วยลดความเสี่ยงและสนองต่อความต้องการพื้นฐานคืออุปโภคบริโภคได้ ส่วนการเพาะปลูกนั้นก็ขึ้นอยู่กับทำเล

ปิยกุล สุขโข ตัวแทนผู้อำนวยการสำนักวิจัยและพัฒนา
กรมชลประทาน :

ความชัดเจนของปัญหาการขาดแคลนน้ำนั้นมีปัญหาที่สำคัญคือ พื้นที่ที่ขาดแคลนน้ำซ้ำซาก 7,490 หมู่บ้าน จุดนั้นมีศักยภาพและบริบทของแต่ละพื้นที่ต่างกัน ความต้องการที่แท้จริงของชุมชนหมู่บ้านก็ต่างกันและปัญหาที่แท้จริงของจุดๆนั้นก็ต่างกัน ตอนนี้อาจมีความรู้มีครบหมดแต่ขึ้นอยู่กับว่าจะสามารถเข้าถึงบริบทของจุดนั้นจริงหรือไม่ นั่นคือปัญหาใหญ่ จึงมองว่าถ้าอยากแก้ปัญหาต้องโฟกัสไปที่ขาดแคลนน้ำไม่ใช่พื้นที่ที่พอจะมีน้ำให้จัดสรรได้ ก็คงต้องเริ่มต้นจากปัญหาที่แท้จริงว่าคืออะไร

หากลองยกตัวอย่างของแต่ละบริบทของกลุ่มพื้นที่และวิเคราะห์ว่าเป็นปัญหาที่แท้จริงหรือไม่ ศักยภาพเป็นอย่างไร และยังมองว่าพื้นที่ที่พัฒนาแหล่งน้ำบางทีก็ไม่มีข้อจำกัดอะไร และสามารถพัฒนาได้ สามารถชักน้ำมาได้ สามารถใช้องค์ความรู้ทางวิศวกรรมมาใช้ได้เยอะอยู่แล้ว เพียงแค่เราเข้าไปไม่ถึงปัญหาที่แท้จริงเท่านั้นเอง ปัญหาสำคัญคือชุมชนมีความต้องการจริงหรือไม่ อยากแก้ปัญหาหรือไม่ และออกมาสร้างการมีส่วนร่วมหรือไม่ สิ่งนี้เป็นเรื่องที่สำคัญเพราะความร่วมมือของชาวบ้านพัฒนาได้ยาก แล้วเราจะทำอย่างไรให้มีการสร้างความร่วมมือ เพื่อให้เขาเรียนรู้ว่ามีวิธีแก้ มีแนวทางอย่างไร และกระบวนการศึกษาก็มีส่วนสำคัญว่ามีกระบวนการเป็นอย่างไร มีการดำเนินการอย่างไร เมื่อจัดกลุ่มของปัญหาได้แล้ว จะเริ่มต้นอย่างไร เริ่มจากการศึกษา จัดกลุ่ม นำมาวิเคราะห์ปัญหาและหาทางแก้ไข นี่เป็นจุดเริ่มต้นที่มันเป็นเรื่องเฉพาะและต้องมาจากจุดนั้นจึงจะเป็นองค์ความรู้รวมของประเทศ เพราะฉะนั้นคนที่ทำ planning คือใคร คนที่จะ organize คือใคร เป็นสิ่งที่น่าคิดเพราะเป็นเรื่องของการมีส่วนร่วมและนำมาซึ่งการแก้ปัญหาโดยตรงและสามารถทำให้หาน้ำได้เพียงพอ

ศ.ดร.สุวัฒนา จิตตลดากร ตัวแทนจากมหาวิทยาลัย
เกษตรศาสตร์ :

ในส่วนของภาพรวมเวลามองปัญหาเรื่องน้ำขาดแคลน คงมองโดดๆ ไม่ได้ เพราะว่าปัญหาในเชิงเทคนิคก็มีในเรื่องของสระชุมชน ซึ่งจริงๆ แล้วทางเทคนิคไม่ได้มีอะไรเปลี่ยนแปลงมากนักตั้งแต่อดีตที่ผ่านมา ส่วนกระบวนการแก้ไขก็มีการหาน้ำใต้ดิน น้ำผิวดิน ทำสระเก็บน้ำ ในเรื่องของน้ำอุปโภคบริโภคในบางช่วงจำเป็นต้องนำน้ำมาผสมกัน กระบวนการด้านเทคนิคจึงไม่เปลี่ยนแปลงมากนัก แต่ในเชิงการบริหาร

จัดการคิดว่ามีหลายอย่างที่บริหารจัดการมานาน เช่น กรมชลประทานที่มีการพัฒนามาอย่างยาวนาน ส่วนหนึ่งที่เราเข้าไปบริหารจัดการคือการใช้ทรัพยากร ฉะนั้นบางส่วนเราได้มีการใช้ทรัพยากรไปพอสมควร ถ้าพูดถึงอ่างเก็บน้ำนั้นมีหลากหลายขนาดมากทั้งขนาดเล็กและขนาดใหญ่ เป็น 4,000 – 5,000 แห่งทั่วประเทศ เวลาเราไปพัฒนาเราก็ไปใช้พื้นที่ป่า จะเห็นว่าในการใช้ทรัพยากรจากมุมมองง่ายๆ มีตัวเลขเปลี่ยนไปคือลดลงไปประมาณ 15 เท่า จึงทำให้การพัฒนาแหล่งน้ำทางกรมชลประทานจึงต้องสร้างโครงการต่างๆ เพิ่มมากขึ้นหรือขยายเขตพื้นที่ชลประทาน ซึ่งหากมองในเรื่องของชลประทานจริงๆ ชลประทานพัฒนาโดยใช้ระบบเดิมมาพอสมควร คือเริ่มจากตัวอ่างเก็บน้ำใหญ่ๆ แล้วมีระบบส่งน้ำไป แต่ในปัจจุบันเรื่องของการบริหารจัดการภาพใหญ่มองว่ามีปัญหาในเรื่อง Supply side เราก็ไปมองในเรื่องของ Demand side ซึ่งตรงนี้ยังไม่ค่อยมีการพัฒนา เพราะบางพื้นที่สามารถไปขยายหรือไปทำอะไรได้มากกว่าที่คิด ตรงนี้ยังขาดไป มองว่าตอนนี้ศาสตร์ทางชลประทานเริ่มหายไป การบริหารจัดการไปมองเรื่องทรัพยากรน้ำซึ่งการมองหาแหล่งน้ำเป็นศาสตร์ของการพัฒนาแหล่งน้ำแต่ขาดจากตัวชลประทาน

ซึ่งในมุมมอง มองว่าบ้านเราไม่ใช่ประเทศแห่งแล้งถ้าเทียบกับบางประเทศอย่างอิสราเอล จึงมองว่าบางส่วนของด้านชลประทานแท้ๆ คือการให้น้ำกับพื้นที่ใช้น้ำให้มันน้อยลงหรือหาอะไรที่เหมาะสมกับพื้นที่ ซึ่งจริงๆ ถ้าเป็นต่างประเทศจะเห็นว่าพื้นที่ที่แห้งแล้งกว่าแต่เต็มไปด้วยสีเขียว ดังนั้นเราจึงต้องพัฒนาตรงนี้เพิ่ม กรมชลประทานจึงต้องมามองว่าจะต้องปรับในเรื่องของภารกิจของหน่วยงานและฟังก์ชันของตัวเอง

ในเรื่องของชาวบ้านเป็นเรื่องความเชื่อมต่อของหน่วยงาน ในบางครั้งเราทำวิจัยเยอะแต่ไม่ได้เอาไปใช้งาน ไม่ได้เอาไปขยายผล และขอเสริมว่าในการพัฒนาชุมชนโดยชุมชนเพื่อชุมชน มีคอนเซ็ปต์หนึ่งคือต้องให้ความสำคัญในกระบวนการมีส่วนร่วม จากปกติที่เราเป็นฝ่ายให้มาตลอด ยังไม่เคยปรับวิธีคิด เพราะฉะนั้นต้องใช้เวลาในการปรับความคิด ทำจากล่างขึ้นบน เช่น พรบ.น้ำ ฉบับของท่านอาจารย์ปราโมทย์ไม่ก่ลัดส่วนหนึ่งเน้นไปที่เรื่องการไปสร้างกลไกการมีส่วนร่วมของประชาชน ซึ่งตัวปัญหาในเชิงภาพใหญ่คือในแต่ละพื้นที่มีลักษณะเฉพาะของมัน ชาวบ้านในแต่ละท้องถิ่นจะรู้ว่าตรงส่วนไหนต้องทำอย่างไร

ผู้แทน ผู้อำนวยการอุดม วิภาสไพสิฐ ผู้อำนวยการสำนักวิศวกรรมเพื่อการพัฒนาที่ดิน :

มองว่าภัยแล้งอยู่ที่ว่าน้ำมีเท่าไร การที่สามารถบริหารการใช้น้ำให้เพียงพอกับที่มีถือเป็นการบริหารจัดการที่ดี ประเด็นต่อมาคือมองว่า “โดยประชาชน เพื่อประชาชน” น่าจะเกิดได้ยากเพราะปัจจุบันองค์การรัฐต้องเข้าไปมีส่วนร่วมกับประชาชนน่าจะได้ผลดีกว่า เช่น โครงการของกรมพัฒนาที่ดินมีลักษณะของโครงการเป็นคำขอจากท้องถิ่นมาว่าต้องการอะไร มีทั้ง case ที่เป็นพื้นที่สาธารณะและพื้นที่ที่ประชาชนร่วมกันอุทิศ เพื่อขุดสระเก็บน้ำแต่ก็ต้องอาศัยหน่วยงานของรัฐไปดำเนินการถึงจะประสบความสำเร็จ

ศ.ดร.นิพนธ์ ตั้งจธรรม ตัวแทนจากมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ :

ขอย้อนไปถึงเรื่องการขุดสระทำให้สูญเสียน้ำมากขึ้น และในอนาคตโลกจะร้อนมากขึ้น สระน้ำที่ขุดไว้จะพอหรือไม่ และพืชก็ต้องใช้น้ำมากกว่าที่เคยเป็น จึงคิดว่ามีไอเดียที่ได้ยินจากเด็กปริญญาเอกคนหนึ่งที่เขาบอกว่าสร้างอ่างเก็บน้ำไว้ใต้ดิน พุดง่ายๆ คือ ปลูกข้าวไว้ข้างบนและต่อท่อไว้ข้างล่าง เก็บน้ำในช่วงหน้าฝนไว้ใต้ท่อไม่ให้ระเหยและนำน้ำมาใช้ในช่วงที่จำเป็น เป็นสิ่งหนึ่งน่าลองคิดดู เพราะชลประทานเป็น tradition เก่าๆ มามาก ถึงเวลาต้องเปลี่ยนแล้ว การสร้างอ่างเก็บน้ำไม่ใช่จะแก้ปัญหาได้อย่างเดียวได้แต่ต้องแก้หลายๆ อย่าง จากการไปดูงานที่ญี่ปุ่นทำให้เห็นว่าใช้ระบบท่อให้น้ำโดยไม่จำเป็นต้องให้น้ำขัง เป็นต้น อีกอันคือ ควรมีการจ่ายค่าน้ำบ้าง เพราะถึงเวลาที่ต้องมีสิ่งเหล่านี้มากระตุ้น จึงน่าจะต้องปรับเปลี่ยน ส่วนเรื่องของการมีส่วนร่วมเป็นเรื่องจำเป็นและถึงเวลาแล้วที่ต้องร่วมมือกัน

อาจารย์ยุทธนา ตะลาลักษณณ์ :

มีคำถามว่าดินที่ขุดขึ้นมาเอาไปขายได้จริงหรือไม่ เพราะทราบมาว่าดินที่ขุดลอกมาเป็นของหลวงซึ่งขายไม่ได้ และเวลาไปขอพื้นที่ชาวบ้านเพื่อขุดสระ ชาวบ้านจะให้ที่เนินซึ่งใช้ประโยชน์ไม่ได้ ส่วนใหญ่องค์การบริหารส่วนตำบลจะใช้ขุดลอกหน้าฝายให้เป็นอ่างใหญ่ๆ เพื่อจะเก็บกักน้ำไว้ใช้ เป็นแนวทางที่ถูกต้องหรือไม่ และจบ อดต. ด้านแหล่งน้ำน้อยมาก ส่วนใหญ่จะเป็นบขุดลอก ส่วนการขุดลอกมีปัญหาเรื่องที่ดินเวลาขุดใช้ side slope 1:1 จะทำให้พังง่าย ตัวแหล่งน้ำจะเป็นปัญหาคือ คนที่ได้ประโยชน์จากสระหรือฝายจะเป็นคนที่อยู่ใกล้ๆ ดังนั้นแนวคิดการขุดสระขนาดใหญ่จึงไม่ทั่วถึง แต่ถ้าขุดสระขนาดเล็กก็จะมีปัญหาเรื่องการระเหยเข้ามาเกี่ยวข้อง

รศ.ดร.ปรีชา ช้างขวัญยืน อธิการบดีมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ :

ประเด็นแรกคือ อากาศของโลกเปลี่ยน คือรูปแบบฝนในประเทศไทยเปลี่ยนมาก มีฝนในจำนวนวันลดลง ซึ่งคนในพื้นที่ต้องเก็บข้อมูลและวิเคราะห์ศึกษาว่าต้องปรับตัวอย่างไร และแต่ละพื้นที่ไม่เหมือนกัน ที่สำคัญคือภาครัฐและผู้เกี่ยวข้องต้องคิดเพราะความแปรปรวนมีสูงขึ้น ซึ่งทำให้มีความเสี่ยงมากขึ้น จึงต้องสอนให้ชุมชนรู้ๆ เขาต้องวางแผนเพื่อรองรับความเสี่ยงด้วยการจะต้องไม่ทำอะไรที่เป็นกิจกรรมเดียว เช่น มีแหล่งน้ำเดียวหรือพึ่งพิงรัฐอย่างเดียว ต้องมีการพึ่งพาตัวเองมากขึ้น ในเรื่องที่เกี่ยวข้องกับน้ำ มีคำอยู่ 2 คำ คือ น้ำต้นทุน ภาษาอังกฤษเรียกว่า Supply แต่พอคำว่า Demand กลับแปลว่า ความต้องการน้ำ ซึ่งทำให้เกิดปัญหา เพราะมันเป็นความต้องการไม่ใช่ความจำเป็น ฉะนั้นบทวิเคราะห์ความต้องการน้ำของประเทศเมื่ออ่านในแผนพัฒนาน้ำของประเทศปรากฏว่าเราจะขาดแคลนนํ้าไปอีก 20 ปี เพราะเราเอาความต้องการน้ำเป็นตัวตั้ง ไม่ใช่เอาความจำเป็นในการใช้น้ำ แต่ถ้ามองว่าความจำเป็นจริงๆ มีเท่าไรกันแน่ก็จะดีขึ้น เพราะตอนนี้ตัวเลขที่เทียบกับประเทศเพื่อนบ้านในอาเซียนเป็นปัญหา เนื่องจากการใช้น้ำในเมืองอย่างกรุงเทพฯ ใช้ 300 กว่าลิตร ต่อคน ต่อวัน ขณะที่ประเทศที่มีประสิทธิภาพด้านการใช้น้ำมากที่สุดในอาเซียนคือสิงคโปร์ ใช้น้ำ 140 – 150 ลิตร ต่อคน ต่อวัน ในประเทศอื่นนั้นไม่มีประเทศไหนใช้น้ำถึง 300 ลิตร ประเทศเราจึงขาดแคลนนํ้าเพราะเหตุนี้

ในขณะเดียวกัน ภาคการเกษตรแม้ว่าจะใช้น้ำลดลงจากปีที่ผ่านมาแต่ก็ยังคงสูงอยู่ แต่เราไม่ได้ใช้เทคโนโลยีที่มาจัดการน้ำให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น เช่น ภาคอีสาน มีพื้นที่ที่ไม่เหมาะแก่การปลูกข้าว แต่มีการปลูกข้าวมากกว่า 1 ล้านไร่ ซึ่งเป็นเรื่องที่ต้องมาดูในแต่ละพื้นที่ว่าตกลงแล้วพื้นที่ของภาคไหนเหมาะกับการเพาะปลูกอะไร ต้องมีการจัดการเฉพาะคนละแบบไม่ใช่จัดการแบบภาพรวม และการประหยัดน้ำแบบ Eco Life เช่น ปลูกข้าวแบบประหยัดน้ำ ปลูกพืชไร่แบบน้ำหยดคงต้องเอามาใช้มากขึ้นเพราะจริงๆ แล้ว เทคโนโลยีมีพร้อมและผ่านการวิเคราะห์แล้วว่าใช้ได้แต่นำไปสู่การปฏิบัติหรือการขับเคลื่อนยากมาก ตัวอย่างเช่น นาหว่าน เป็นการทำนาที่เปลืองน้ำมาก ในขณะที่การทำนาดำประหยัดน้ำมากกว่า ประเทศที่ประหยัดน้ำจึงทำนาดำ แต่ประเทศไทยทำนาหว่านแม้จะทำให้เปลืองน้ำแต่เราก็คงยังไม่ได้เปลี่ยนเพราะคิดว่านาหว่านนั่นดี

อีกเรื่องหนึ่งคือ ตอนนี้ปัญหาอยู่ที่ว่าเรามองปัญหาแยกกัน คือมองปัญหาการขาดแคลนน้ำกับปัญหาน้ำท่วมแยกกัน ทั้งที่จริงๆ เป็นปัญหาเดียวกันและสืบเนื่องกัน เพราะต้นน้ำแก้ปัญหาดูได้ทั้งขาดแคลนน้ำและน้ำท่วมเพราะทำได้ทั้งกักเก็บน้ำและชะลอน้ำ ปัญหาที่ผ่านมาคือ แม้ว่าท้องถิ่นได้รับการกระจายอำนาจไป แต่เมื่อบริหารจัดการกันแบบขาดองค์ความรู้หรือไม่ได้ใส่ใจ เกิดเป็นการแก้ปัญหาเฉพาะหน้าไปเรื่อยๆ ไม่ได้คิดเบ็ดเสร็จว่าต้องแก้ปัญหาองค์รวม ดังนั้นต้องให้ท้องถิ่นชุมชนคิดและมองปัญหาให้ยาวขึ้น

อีกอันหนึ่งที่ยากเสริมคือ บทวิเคราะห์เรื่องการบริหารจัดการน้ำในเอเชียรวมทั้งประเทศไทย มีบทวิเคราะห์ออกมาว่า การบริหารจัดการน้ำแบบเดิมๆ มักล้มเหลว โดยมีสาเหตุคือกระบวนการมีส่วนร่วม เพราะเราไม่พัฒนามาจากการสร้างกติกาและการมีส่วนร่วมคือต้องตั้งกติกาก่อนการพัฒนาอีกอย่างคือ “กลุ่ม” เป็นเรื่องสำคัญเพราะถ้ากลุ่มเดินไม่ได้ อะไรก็ไปไม่ได้ หลายพื้นที่มีปัญหาคือ เมื่อก่อนชุมชนเข้มแข็ง จนมาวันหนึ่งผู้นำชุมชนหายไปทำให้เกิดปัญหารุนแรงขึ้น จึงย้อนกลับมาว่า ถ้าไม่สามารถสร้างกลุ่มและร่วมกันบริหารจัดการได้ ยังไงก็ไปไม่ได้ ประเด็นสุดท้ายคือ การหาแหล่งน้ำสาธารณะหรือลำน้ำ ตอนนี้พวกบึง หนอง มีการขาดแคลนน้ำหนักมาก เพราะถูกบุกรุกและเรียกคืนไม่ได้ พุดง่ายๆ คือ พื้นที่เท่าเดิมแต่มีคนเพาะปลูกมากขึ้น แหล่งน้ำก็ลดลง ทำให้เกิดปัญหาขาดแคลนน้ำ ที่สำคัญคือเป็นการรุกล้ำธรรมชาติ แต่ด้านราชการขาดความชัดเจนในการที่จะแก้ปัญหาร่วมกัน ซึ่งการแก้ปัญหาคาดแคลนน้ำนี้ทุกคนต้องยอมถอย ต้องเป็นผู้สนับสนุนบ้าง อย่าเป็นแค่ผู้นำอย่างเดียวเพราะทำให้แก้ปัญหาไม่ได้

ศ.ดร.เกษม จันทรแก้ว :

สิ่งหนึ่งที่คิดคือ การเอาชุมชนมาช่วยต้องใช้เวลาและค่อนข้างยาก ซึ่งจากการมาเสวนาวันนี้คิดว่ามีประโยชน์มาก และรัฐบาลอาจนำไปใช้ได้

รศ.ดร.ชูเกียรติ ทรัพย์ไพศาล :

ประเด็นแรกอยากให้คำนึงถึง “ลักษณะภัยแล้ง” ให้ชัดเจน เพราะปัจจุบันมีทั้งขาดแคลนตามธรรมชาติและขาดแคลนเพราะมนุษย์ ประเด็นที่ 2 คือ การบวนการแก้ไขซึ่งสรุปได้ 2 ส่วนคือ อาจารย์ปราโมทย์บอกให้ใช้สระน้ำชุมชนและอาจารย์เกษมให้ใช้ป่าไม้ แต่ควรพิจารณาถึงขนาดของ

Demand side, Location ของ Demand side และธรรมชาติของการใช้ซึ่งเป็นตัวผันแปรที่ทำให้เกิดการขาดแคลนได้ทันที และประเด็นที่ 3 คือ หลักคิดต้องกำหนดกรอบของประเทศ นั่นคือผู้กำหนดนโยบายต้องมีกฎ การจัดการที่จริงจัง และหลักคิดของประชาคม คือให้น้ำหลักเศรษฐกิจพอเพียง เกษตรทฤษฎีใหม่ของ ร.9 มาใช้ จะทำให้บริหารได้ ไม่ว่าจะเป็นภาครัฐหรือภาคเอกชน โดยเฉพาะเกษตรทฤษฎีใหม่ที่มีแนวคิดเป็น 30 : 30 : 30 : 10 ซึ่งถ้าอยากแก้ไขปัญหาน้ำจริงๆ ต้องใช้ 30 % ที่เป็นแหล่งน้ำให้สามารถเก็บน้ำได้ และหากประชาชนทำได้จริง ปัญหาการขาดแคลนน้ำก็จะหมดไป

พลเรือตรีถาวร เจริญดี ตัวแทนจากศูนย์เตือนภัยพิบัติแห่งชาติ :

ปัจจุบันนี้มีภัยพิบัติเกิดขึ้นเยอะโดยเฉพาะภัยแล้ง ปีที่ผ่านมาประกาศภัยแล้งแค่ที่สระแก้วทำให้มีหลายหน่วยงานเข้ามาช่วยแก้ปัญหา ซึ่งปัญหาที่มีอยู่คือน้ำเพื่อการเกษตรเมื่อพูดถึงการขาดแคลนน้ำ ปริมาณน้ำฝนถือว่าไม่ขาดแคลน ยกเว้นบางปีที่ไม่มีพายุผ่านเข้ามาจะสามารถทำให้เกิดปัญหาการขาดแคลนน้ำขึ้นได้ ต่อมาคือปัญหาแหล่งน้ำที่จะใช้สร้างสระน้ำคือ แหล่งน้ำถูกบุกรุก ในขณะที่องค์กรชุมชนมีอยู่แล้วตาม พรบ.องค์กรชุมชนแต่สามารถเกิดขึ้นน้อยมาก มีแค่บางพื้นที่ที่ชุมชนเข้มแข็งและน่าจะช่วยได้ และปัญหาที่เกิดขึ้นจากสิ่งที่เราไปสร้างไว้แล้ว เช่น สระน้ำ บ่อน้ำ ซึ่งในการบริหารส่วนท้องถิ่นมีทั้งส่วนที่เรียกว่า ท้องที่และท้องถิ่น ซึ่งท้องที่กับท้องถิ่นทำงานคนละแบบกัน และส่วนใหญ่แล้วจะไปอยู่ที่ท้องถิ่นแต่ท้องถิ่นไม่มีงบประมาณเพียงพอที่จะดูแลสระน้ำหรือบ่อน้ำต่างๆที่สร้างไว้ในพื้นที่ ผลที่ตามมาคือปัญหาการขาดแคลนน้ำแบบเดิม

คงอุดม สวัสดิรัตน์ อนุกรรมการ สปช. ด้านแก้ไขกลไกทรัพยากรน้ำ :

หน่วยงานที่ดูแลจัดการน้ำมีเยอะมาก มี 6 กรมหลักที่ดูแล รวมถึงมีกรมนี้ กรมชลประทาน และมหาดไทย เป็น 3 กรมที่ดูแลโดยตรง ซึ่งกฎหมายที่เคยมีปัญหาประมาณ 10 ฉบับ รวมถึงคำสั่ง ระเบียบทั้งหลายจากหลายภาคส่วน ปัญหาตอนนั้นคือ ปัญหาของการแก้ไขปัญหา ที่สรุปได้คือปัญหาเรื่องการนำนโยบายไปปฏิบัติ

ข้อ 1 ความชัดเจนของนโยบาย เนื่องจากมีหน่วยงานเยอะดังนั้นคำสั่งจึงลงไปเยอะทำให้เกิดความสับสน

ข้อ 2 ความชัดเจน คือความสอดคล้องระหว่างคนสั่งที่สั่งไม่ชัดเจนทำให้การปฏิบัติงานมีปัญหา

ข้อ 3 การสนับสนุนนโยบาย คือคนที่ปฏิบัติและคนที่ได้รับการปฏิบัติไม่สอดคล้องกัน มีกลุ่มที่มีส่วนได้เสียจากคำสั่งต่างๆ

ข้อ 4 ความซับซ้อนของระบบบริหารทำให้นโยบายต่างๆ เบี่ยงเบนไปจากตอนแรกเสมอ

สรุปได้ว่าทั้งหมดนี้คือความล้มเหลวของนโยบายที่นำไปปฏิบัติ กลยุทธ์ที่นำไปใช้ไม่เหมาะสม เครื่องมือที่ใช้ไม่ตรงกับวัตถุประสงค์ของงาน คนและเครื่องมือไม่ตรงกันจึงทำให้เกิดปัญหา

ภาพรวมทั้งหมดมองว่า หลักการการมีส่วนร่วมของประชาชนที่เสนอมานั้นเป็นเรื่องใหญ่ คนที่มีส่วนร่วมส่วนใหญ่คือ 1.ชาวบ้านที่เป็นผู้ใช้ 2.องค์กรท้องถิ่นที่เกี่ยวข้อง 3.กลุ่มผลประโยชน์ของท้องถิ่น ซึ่งการมีส่วนร่วมของประชาชนทำให้สมาชิกทั้งหมดทำงานร่วมกันและลดปัญหาการใช้อิทธิพล เพราะมีการตรวจสอบระหว่างกันและกัน เป็นการปรับปรุงสภาพชุมชนให้มีส่วนร่วมในการตัดสินใจในปัญหาที่เกิดขึ้น ซึ่งประโยชน์ของการมีส่วนร่วมคือ

1. ทำให้คุณภาพในการตัดสินใจนโยบายทั้งหลายดีขึ้น
2. ลดต้นทุนของรัฐ เพราะการตัดสินใจมีประสิทธิภาพมากขึ้น
3. เกิดความชอบธรรม เพราะเป็นข้อตกลงที่ผูกมัดร่วมกัน

ในการแก้ปัญหาเรื่องการขาดแคลนน้ำในอนาคต การมีส่วนร่วมของประชาชนจึงเป็นส่วนสำคัญที่สุด

รศ.ดร.เจษฎา แก้วกัลยา :

จากการเสวนาวันนี้ได้ประโยชน์มาก ในช่วงที่ผ่านมาได้พยายามหารูปแบบกระบวนการการพัฒนา “โดยชุมชน เพื่อชุมชน” กระบวนการนี้ช่วยแก้ปัญหาประปาภูเขาได้ โดยการร่วมกันสร้างฝายชะลอน้ำและปลูกป่าต่างๆ จะเห็นว่าสามารถทำได้ ที่สำคัญคือหลักการที่อาจารย์ปราโมทย์ตั้งไว้ว่า “โดยชุมชน เพื่อชุมชน” จะดำเนินการอย่างไร และในตอนนี้พรบ.น้ำก็กำลังปรับโครงสร้างอยู่ ซึ่งมาถึงตรงนี้สิ่งที่สำคัญคือการมีส่วนร่วมของคณะกรรมการน่าจะเปลี่ยนเป็นการมีหุ้นส่วนที่สำคัญ ในการขับเคลื่อนจากท้องที่ถึงชุมชนเป็นสิ่งสำคัญว่าจะขับเคลื่อนช่วงข้อต่อโดยใคร จึงอยากฝากไว้ให้หาต้นแบบมาช่วยกันขับเคลื่อน

ซึ่งทางคณะผู้จัดงานจะนำบทสรุปที่ได้จากการเสวนาในวันนี้ไปปรึกษาหารือและหาข้อสรุปเพื่อนำเรียนไปยังรัฐบาลและผู้เกี่ยวข้องให้บทสรุปเกิดประโยชน์ต่อประเทศชาติมากที่สุด

ทำไมมากกว่า?

22 ปี

ที่ลูกค้า

บอกต่อ ถึงคุณภาพ

บอกต่อ ถึงความภูมิใจ



ถ่ายทำจากสถานที่จริง : หมู่บ้านธนะรัษฎาวิลเลจ บางแค

“

เสียงจากลูกค้า

...รู้สึกภูมิใจบ้านหลังนี้ ใครๆ ก็ชมว่าบ้านสวยน่าอยู่
ผมบอกเพื่อนๆ ว่าทีมงานมีมืออาชีพ เอาใจใส่ดูแลระหว่าง
การก่อสร้างจนแล้วเสร็จและสวยงามตามกำหนดเวลา ...

คุณประเวศ

”

มีนบุรีรับสร้างบ้าน

“บอกต่อถึงคุณภาพ บอกต่อถึงความภูมิใจ”

ปรึกษาเรื่องสร้างบ้านกับเรา

- มีนบุรี
- แจ่มวัฒนะ
- ชลบุรี

02-919-4653

02-573-4611

038-390-983



ติดตามข่าวสารความเคลื่อนไหวของเราเพิ่มเติมได้ที่



heart4house

www.bannmean.com

โชว์รูมรถยนต์ใหม่

ศูนย์ซ่อมตัวถังและสี

ศูนย์บริการ

ประกันภัย

NEW
VIOS



บริหารงานโดย นายอนันต์ เกอตรา KU.32
อดีตนายกสมาคมนิสิตเก่ามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ในพระบรมราชูปถัมภ์

สาขาบางขุน

02-979-6111

สาขารังสิต

02-958-1888

สาขาลาดหลุมแก้ว

02-150-7888

โชว์รูมรถยนต์ใหม่

ศูนย์ซ่อมตัวถังและสี

ศูนย์บริการครบวงจร

ประกันภัยรถยนต์

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

สาขา
บางขุน **02-979-6777**

สาขา
ธัญบุรี **02-577-6659**

สาขา
บางใหญ่ **02-920-1155**



Benz Petra

Authorized Mercedes-Benz Dealer

- โชว์รูมรถยนต์ใหม่
- ศูนย์บริการมาตรฐาน
- ศูนย์ซ่อมตัวถังและสีมาตรฐาน

เรามุ่งมั่นมอบความสุข แต่คุณและรถ
เพื่อตอบสนองทุกความต้องการของคุณด้วยบริการด้านรถยนต์
ครบวงจรด้วยมาตรฐานสูงสุด เพื่อคุณภาพที่คุณมั่นใจ

โทร. 02-979-6888-94

บริหารงานโดย นายอนันต์ เกตรา KU.32

อดีตนักศึกษานิเทศศาสตร์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ในพระบรมราชูปถัมภ์



เกตรา ประกันภัย

บริการต่อประกันภัยประเภท 1,2,3

✓ ประกันอัคคีภัย

✓ ประกันอุบัติเหตุ

✓ ประกันวินาศภัย

✓ ประกันชนส่ง



บริหารงานโดย นายอนันต์ เกตรา KU.32
อดีตนักศึกษานิเทศศาสตร์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ในพระบรมราชูปถัมภ์

เรื่องประกันต้องยกให้เรา
เกตราประกันภัย

02-979-6111 ต่อ 207,405

ฝ่ายประกันภัย

เอ็กซอล

จุดจบ! ของหนอนร่ายและเพลี้ยไฟตื้อยา
...ในไม้ดอกไม้ประดับ



คุณสมบัติพิเศษของ

“เอ็กซอล”

- ★ กำจัดเพลี้ยไฟและหนอนได้มากชนิด
- ★ ออกฤทธิ์ทั้งแบบถูกตัวตาย และกินตาย
- ★ เห็นผลทันใจภายใน 4-6 ชั่วโมงหลังพ่น

อัตราใช้

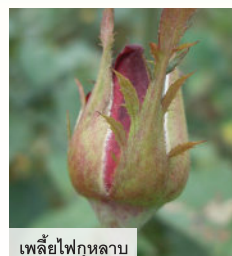
- ★ เพลี้ยไฟ ใช้อัตรา 10-15 ซีซี ต่อน้ำ 20 ลิตร
- ★ หนอนทั่วไป ใช้อัตรา 15-20 ซีซี ต่อน้ำ 20 ลิตร



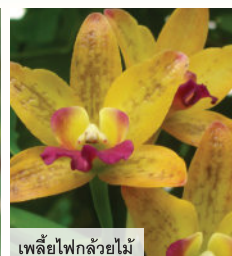
หนอนเจาะดอกดาวเรือง



หนอนเจาะดอกมะลิ



เพลี้ยไฟกุหลาบ



เพลี้ยไฟกล้วยไม้



หนอนเจาะดอกกุหลาบ

เอ็กซอล® สารกำจัดแมลงในกลุ่มสไปโนซิน (spinosyn) มีประสิทธิภาพสูง และเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม ได้รับรางวัลจากสถาบันพิทักษ์สิ่งแวดล้อม จากสหรัฐอเมริกา (US.EPA)

****หมายเหตุ**

ควรรู้ **เอ็กซอล®** สลับกับสารกำจัดแมลงในกลุ่มอื่นๆ เพื่อป้องกันการดื้อยาของหนอนและเพลี้ยไฟ



โซตัส
ผลิตภัณฑ์คุณภาพ

บริษัท โซตัส อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด
อาคารโซตัส เลขที่ 77 เมืองทองธานี ถ.แจ้งวัฒนะ อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี 11120
โทรศัพท์ 02 984 0999 (อัตโนมัติ 20 คู่สาย) โทรสาร 02 984 0997-8



@SOTUS



www.sotus.co.th



เล่าเรื่องด้วยภาพ

เจ้าฟ้าฯ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี



ดร.วิฑูรย์ สิมะโชคดี นายก ส.ม.ก.พร้อมคณะกรรมการบริหารสมาคม ทูลเกล้าฯ ถวายเงินการจัดแข่งขันโบว์ลิ่ง การกุศล ประจำปี 2559 ณ ศาลาดุสิดาลัย พระตำหนักจิตรลดารโหฐาน พระราชวังดุสิต

ส.มก. ร่วมพิธีถวายพระพรแด่ ศาสตราจารย์ ดร. สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี ณ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน



นายวินิจ วิริยาสิทธิการณ เลขาธิการ ส.มก. พร้อมคณะกรรมการบริหารฯ ร่วมถวายพระพรชัยมงคล ศาสตราจารย์ ดร.สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์อัครราชกุมารี เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันประสูติ วันอังคารที่ 4 กรกฎาคม 2560 ณ ห้องประชุมสุธรรม อารีกุล อาคารสารนิเทศ 50 ปี มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน

ส.มก. จัดงาน ทำบุญเลี้ยงพระ



เยี่ยมคารวะองคมนตรี



ดร.วิฑูรย์ สิมะโชคดี นายก ส.มก. พร้อมคณะกรรมการบริหารสมาคมฯ เข้าเยี่ยมคารวะ นายอำพล เสนาณรงค์ องคมนตรีในรัชกาลที่ 9 เพื่อการระและรายงานนโยบายของ ส.มก. ขอคำแนะนำอันเป็นประโยชน์ต่อการดำเนินกิจกรรมของสมาคมฯ ณ ตึกเกษตรวิศวกรรมชั้น 2 กรมวิชาการเกษตร

ดร.วิฑูรย์ สิมะโชคดี นายก ส.มก. พร้อมคณะกรรมการบริหารสมาคมฯ เข้าเยี่ยมคารวะ ดร.จรัสธาดา กรรณสูต องคมนตรี เพื่อรายงานนโยบายของ ส.มก. ขอคำแนะนำอันเป็นประโยชน์ต่อการดำเนินกิจกรรมของสมาคมฯ ณ บ้านพักซอยคุณหญิงพหลฯ

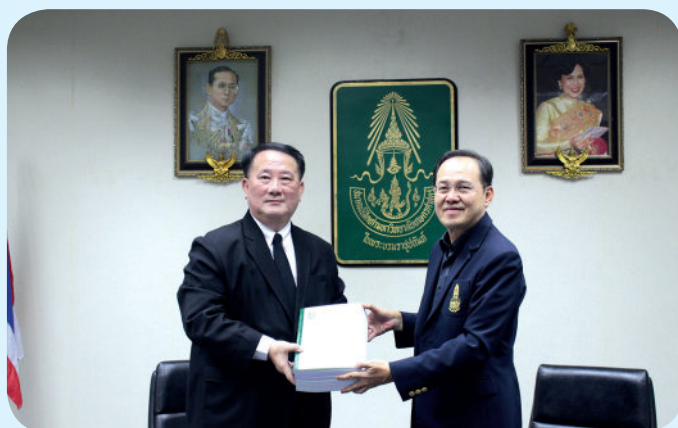
เข้าเยี่ยมคารวะผู้บริหารมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์



เข้าพบคณบดีคณะต่างๆ ของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์



การส่งมอบงานนายก ส.มก.



นายสกล มงคลธรรมากุล อดีตนายก ส.มก. ได้ส่งมอบงานให้ ดร.วิฑูรย์ สิมะโชคดี นายก ส.มก.คนใหม่

บรรยากาศเลือกตั้งนายก ส.มก. 2 กุมภาพันธ์ 2560 ณ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน



ส.มก. ให้ความช่วยเหลือสมาชิกในโอกาสต่างๆ



ดร.วิฑูรย์ สิมะโชคดี นายก ส.มก. และคณะกรรมการบริหารสมาคม มอบเงินช่วยเหลือของกองทุนนิสิตเก่า มก. ให้กับนางณอมจิตร บุญทานนท์ นิสิตเก่า มก. รุ่นที่ 32



นายวินิจ วิทยาลัยตาธารณ์ เลขานุการ ส.มก. และคณะกรรมการบริหารสมาคม มอบเงินช่วยเหลือของกองทุนนิสิตเก่า มก. ให้กับ นายทะเกล้า รัตนกาญจน์ นิสิตเก่า มก. รุ่นที่ 29 โดยมีนายทรงชัย กฤติยาภิชาติกุลเป็นผู้แทนในการรับมอบ



นายวินิจ วิทยาลัยตาธารณ์ เลขานุการ ส.มก. และคณะกรรมการบริหารสมาคม เป็นผู้แทนสมาคมฯ มอบเงินช่วยเหลือของกองทุนนิสิตเก่า มก. ให้กับ นายคงกะพัน ทองศรี นิสิตเก่า มก. รุ่นที่ 32 โดยมี นางจรรุณี นิยมการ เป็นผู้แทนในการรับมอบ

ส.มก. เปิดตลาด CO-OF



ดร.วิฑูรย์ สิมะโชคดี นายก ส.มก. หารือเรื่องเปิดตลาดนัดเพื่อชาว มก. ทุกรุ่น

ส.มก.จัดเสวนาเรื่อง “กระบวนการจัดการแก้ปัญหาน้ำขาดแคลน”



ส.มก.จัดเสวนาเรื่อง “กระบวนการจัดการแก้ปัญหาขาดแคลนน้ำ”
ณ อาคารสมาคมนิสิตเก่ามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์



Atlantic Pharmaceutical Co., Ltd.
Atlantic Laboratories Corporation Ltd.



Atlantic Laboratories Corporation Ltd.

Atlantic Pharmaceutical Co., Ltd.

Atlantic Laboratories Corp., Ltd.

บริษัท โรงงานเภสัชกรรมแอตแลนติก จำกัด

บริษัท แอตแลนติกฟาร์มาซูติคัล จำกัด

บริษัท แอตแลนติกแล็บ จำกัด



Vana Corp. Ltd.

บริษัท วนา จำกัด

Over 55 years of experience in Pharmaceutical

Oversea Offices

Malaysia

Atlantic Laboratories (M) Sdn. Bhd.
No. 4 Jalan Anggerik Vanilla Z 31/Z,
Kota Kemuning, 40460 Shah Alam,
Selangor Darul Ehsan
Tel. : (60-3) 5124-9819 (Hunting Line)
5124-9815-7

Fax. : (60-3) 5124-9814

E-mail : atc_malaysia@yahoo.com

Singapore

Atlantic Pharmaceutical (S) Pte., Ltd.
Citipoint Industrial Complex No. 04-03,
152 Paya Lebar Road
Tel. : (65) 6748-9662, 6748-7806
Fax. : (65) 6745-2667
E-mail : atepharm@singnet.com.sg

Hong Kong

Atlantic Laboratories Ltd.
Atlantic Pharmaceutical Ltd.
18/A Wing Wah Industrial Building
677 King's Road, North Point
Tel. : (852) 2568-4224-6
Fax. : (852) 2565-7514
E-mail : atlantic@biznetvigator.com

People's Republic of China

Atlantic Laboratories (HN) Inc.

Hainan Office :

No. 6, 3rd Fl. Long Quan Building, Long Kun South
Road, Haikou, Hainan
Tel. : (86-898) 6675-0935, 6675-0937,
6678-2386, 6678-2382
Fax. : (86-898) 6675-0996
E-mail : atlantichn@163.com

Beijing Office :

Huiyuan Oversea Chinese Building
Room 102, Unit 2, Building No. 9 Block 3
Chaoyang District, Beijing 100101
Tel. : (86-10) 6491-6531,
6494-3703-4, 6494-3406
Fax. : (86-10) 6491-6532

Guangzhou Office :

World Trade Centre Complex, 22nd Fl.
Room 2209, 371-375 Huan Shi East Road
Tel. : (86-20) 8777-0938, 8778-7483
Fax. : (86-20) 8778-5683

Shanghai Office :

Apong Building, Room 3D
585 Ling Ling Road, Shanghai
Tel. : (86-21) 6469-7087
Fax. : (86-21) 6439-6900

Office :

2038 Sukhumvit Road, Bangchak, Phraknong, Bangkok 10260, Thailand. Tel : (622) 311-0111, 311-0015-9, 311-0104-9, 311-0475-9
Fax : (662) 331-5697, 332-0907 E-mail : atlantic@atlanticlab.com, Website : www.atlanticlab.com

Factory :

111 Moo 7, Bang Phli Noi, Bang Bo, Samut Prakan 10560, Thailand. Tel : (622) 300-9551, 300-9555, 300-9559 Fax : (662) 300-9569
E-mail : atlanticlab@atlanticlab.com, Website : www.atlanticlab.com

First Choice Disinfectant

Lifejacket-T



- ประสิทธิภาพสูง ออกฤทธิ์
วงกว้างทั้งแบคทีเรีย ไวรัส
และรา
- ออกฤทธิ์ได้นานถึง 7 วัน
- ใช้ง่าย ละลายน้ำได้ดีมาก
- มีความเป็นพิษต่ำ ระคาย
เคืองน้อย
- ออกฤทธิ์ได้ดีแม้มีการปน
เปื้อนสารอินทรีย์
- สลายตัวได้ตามธรรมชาติ
ไม่มีการตกค้าง



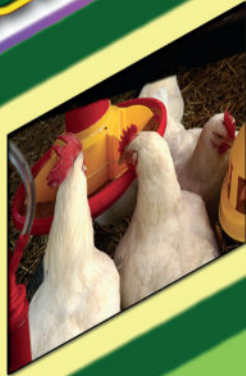
MICRO-AID®
ไมโคร-เอ็ด®



ผลิตภัณฑ์...เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

ผลิตภัณฑ์กำจัดกลิ่นและแก๊สแอมโมเนียภายในฟาร์ม

ไมโคร-เอ็ด®



ลดกลิ่นที่เกิดจากสิ่ง
ขับถ่ายและบ่อน้ำเสีย

ช่วยปรับปรุงสภาพแวดล้อม

ลดตะกอนทางมูลในบ่อน้ำทิ้ง

ลดระดับแก๊สแอมโมเนียและแก๊สไฮโดรเจนซัลไฟด์

เพิ่มประสิทธิภาพการใช้อาหารและการเจริญเติบโต

สร้างสภาวะที่ดีต่อสุขภาพสัตว์และผู้เลี้ยง

ไมโคร-เอ็ด® เพื่อสิ่งแวดล้อมและสุขภาพสัตว์ที่ดี

จัดจำหน่ายโดย

บริษัท เวท อะกริเทค จำกัด

28/92 หมู่ 4 ถนนแจ้งวัฒนะ ต.บางตลาด

อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี 11120

โทร: 0-2575-5777-86 แฟกซ์: 0-2575-5790



ผลิตโดย

Distributors Processing Inc. (DPI)

17656 Avenue 168 Porterville,

CA 93257 USA

ลดกลิ่น...แต่
ไม่ลดต้นทุน
จริง

แสงสว่างทั่วทะเลไทย

PEA LED เพื่อชุมชนประมงไทย

ส่งเสริมชาวประมงไทยเปลี่ยนมาใช้ หลอดไฟ LED ลดการใช้น้ำมันเชื้อเพลิง
มีเงินเหลือ สร้างคุณภาพชีวิตที่ดี ทั้งวันนี้และอนาคต แสงสว่างแห่งความมี...ที่ยั่งยืน

ได้ดำเนินการแล้วที่จังหวัดปัตตานี 131 ลำ

อัตราการประหยัดพลังงาน หลอดแบบเดิม : ค่าน้ำมันช่วงปีไฟ 127.68 บาท/วัน | หลอด LED : ค่าไฟชาร์จแบตเตอรี่ 4.32 บาท/วัน



การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

PEA Shop



PEA พร้อมบริการแล้ว ใกล้บ้านคุณ

พลิกโอม สำนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค สู้บริการยุคใหม่
One Touch Service ทันสมัย สะดวกสบาย รวดเร็วในทุกขั้นตอน

- Smart Queue เครื่องกีดบัตรคิวอัจฉริยะ
- ขอติดตั้งมิเตอร์ไม่เกิน 30 แอมป์ ค่าธรรมเนียมได้ภายใน 15 นาที
- ติดตั้งมิเตอร์ไม่เกิน 30 แอมป์ ในเขตเมืองได้ภายใน 24 ชั่วโมง

พบบริการดีๆ ได้ที่สำนักงาน PEA และ PEA Shop ในศูนย์การค้าชั้นนำ

★ เชื้อเพลิงการบริการเป็นไปตามที่ PEA กำหนด



PEA Call Center 1129

ทานเนื้อไก่ปลอดภัย มั่นใจ ไร้สารเร่งโต

“

ประเทศไทยเป็นผู้ส่งออกไก่รายใหญ่ของโลก
ที่มีตลาดหลักคือ อียู และญี่ปุ่น
ซึ่งเป็นประเทศที่ให้ความสำคัญในเรื่องมาตรฐาน
ความปลอดภัยอาหารอย่างมาก
และมีการตรวจสอบการใช้สารฮอร์โมนอย่างเข้มงวด
ซึ่งในการส่งออกที่ผ่านมาจนถึงปัจจุบัน
ยังไม่เคยมีการตรวจพบไก่ของประเทศไทย
มีการใช้สารดังกล่าว

”

สำหรับ ข้อสงสัยเกี่ยวกับไก่เนื้อของไทย
ว่ามีการใช้สารเร่งการเจริญเติบโตหรือไม่นั้น
กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ และสมาคมวิทยาศาสตร์
สัตว์ปีกโลก สาขาประเทศไทย (World's Poultry
Science Association, Thailand Branch)
ออกมายืนยันเป็นเสียงเดียวกันว่าสำนักงานคณะ-
กรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข มีคำสั่ง
กระทรวงฯ ที่417/2529 หรือนานกว่า 20 ปีมาแล้ว
เรื่องประกาศห้ามใช้ ยาเอ็กโซเอสโตรล (Hexoestrol)
หรืออีกชื่อที่เรารู้จักคือ ฮอร์โมน ซึ่งเป็นยาที่ห้ามใช้
เพราะถือเป็นสารเร่งการเจริญเติบโตนั่นเอง

นอกจากนี้ กระทรวงเกษตรและสหกรณ์
ยังได้ส่งเจ้าหน้าที่คอยตรวจสอบมาตรฐานของ
อุตสาหกรรมเลี้ยงไก่ อยู่เป็นประจำ ซึ่งพบว่า
ตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน ยังไม่พบว่ามีผู้ประกอบการ
รายใด ใช้ฮอร์โมนที่ผิดข้อบังคับของกรมปศุสัตว์
แม้แต่รายเดียว

แล้วเพราะเหตุใด ไก่เนื้อของไทยจึงโตเร็วเช่นนี้ ?
ต้องบอกเลยว่าปัจจัยสำคัญเป็นผลมาจากการมี
พันธุ์สัตว์ที่ดี (Genetic) นอกจากนี้ยังมีอาหารสัตว์ที่ดี
(Nutrition) รวมไปถึงการมีโรงเรือน (Farm)
และการบริหารจัดการฟาร์มที่ดี (Management)
เพราะมีเทคโนโลยีที่ทันสมัย เช่น การจัดการฟาร์ม
แบบอัตโนมัติ ควบคุมโดยระบบคอมพิวเตอร์
ซึ่งทำหน้าที่ดูแลการเลี้ยงทุกขั้นตอน ผู้เลี้ยงสามารถ
ดูแลการเลี้ยงในฟาร์ม ได้โดยไม่จำเป็นต้องเข้าไป
ภายในโรงเรือน เป็นต้น และสุดท้ายคือการมีระบบการ
ป้องกันโรคที่ดี (Biosecurity) ซึ่งผู้ประกอบการได้
พยายามพัฒนาองค์ความรู้ให้เท่าทันโรคใหม่ๆอยู่เสมอ
ทำให้มั่นใจได้ว่าไก่ที่เลี้ยงจะปลอดภัยจากการติดโรค
เมื่อไม่มีโรคก็แข็งแรง โตเร็วได้ตามศักยภาพ
ของสายพันธุ์และอาหาร

ฉะนั้นผู้บริโภคสามารถมั่นใจได้ว่าไก่ของไทยนั้น
มีความปลอดภัย ไร้สารเร่งโตแน่นอน

ทุกแพ็คเกจ คือ ความมั่นใจ



คนไทยทุกคนควรมีอาหารที่สด สะอาด บริโภคได้อย่างสบายใจทุกๆวัน

ซีพี ผลิตอาหารด้วยความใส่ใจ เพื่อให้ผลิตภัณฑ์ทุกชนิดของซีพี สด สะอาด อย่างแท้จริง
ทุกครั้งที่คุณเลือกซีพี...คุณมั่นใจได้ว่าเลือกสิ่งที่ดีเพื่อดูแลคนที่คุณรัก และตัวคุณเอง

- มั่นใจในระบบปิดของซีพี
- ป้องกันการปนเปื้อนอย่างเข้มงวด
- มั่นใจคุณภาพการผลิต ทวนสอบย้อนกลับได้ทุกจุด ตั้งแต่ต้นจนถึงมือคุณ

สด สะอาด มั่นใจเลือกซีพี มีจำหน่ายที่ โทร. 1788 และซูเปอร์มาร์เก็ตชั้นนำ

ออสโมโค้ท® และ สตาร์เกิล® จี ที่สุดของการดูแลต้นไม้.... ใส่เพียงครั้งเดียวอยู่ได้นานนับเดือน



ดูแลต้นไม้

1. บำรุงต้นให้สมบูรณ์ แข็งแรง
2. ช่วยสะสมอาหาร เพื่อการออกดอกที่สมบูรณ์ สม่ำเสมอ และ สวยงาม
3. สามารถใส่ชิดโคนต้นและรากได้ ปลอดภัยต่อต้นพืช

โลกสวยด้วยต้นไม้ ต้นไม้สวยด้วย...ออสโมโค้ท®



สตาร์เกิล® จี...กำจัดแมลงได้มากชนิด
เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม คุ้มครองพืชได้ยาวนาน

ปกป้องจากแมลง



บริษัท โซตัส อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด
อาคารโซตัส เลขที่ 77 เมืองทองธานี ถ.แจ้งวัฒนะ อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี 11120
โทรศัพท์ 02 984 0999 (อัตโนมัติ 20 คู่สาย) โทรสาร 02 984 0997-8



เกร็ดสาระน่ารู้

รู้ขั้นตอนว่าต้องทำอะไร เมื่อใช้รถติดแก๊ส ไฟไหม้ทั้งคัน แล้วประกันต้องจ่าย

ขอแนะนำหาติๆ เรื่องนี้จากมติชนรายวัน รู้ขั้นตอนว่าต้องทำอะไร เมื่อใช้รถติดแก๊ส ไฟไหม้ทั้งคัน แล้วประกันต้องจ่าย

สิ่งแรกที่ต้องทำ คือ ย้อนกลับมาดูกรมธรรม์

คุณทำประกันชั้น 1, 2, 2+ หรือไม่? ถ้าใช่...คุณสบายใจได้เลย บริษัทประกันจะชดใช้ให้คุณทุกกรณี ถึงแม้ว่าคุณติดตั้งแก๊สไปแล้วแต่ยังไม่ได้แจ้งบริษัทประกัน หรือยังไม่ได้แจ้งขนส่งทางบก ทางบริษัทประกันจะรับผิดชอบความเสียหายตามวงเงินคุ้มครองที่ได้ทำกับบริษัท ประกันไม่ว่าจะเป็นฝ่ายผิดหรือฝ่ายถูก ข้อนี้ขอให้ระวังเลห์เหลี่ยมบริษัทประกันหากคุณติดตั้งแก๊สแล้วไม่ยอมแจ้งบริษัทประกัน อาจเกิดข้อบ้ายเบี่ยงความรับผิดชอบได้ ฉะนั้นเมื่อคุณติดตั้งแก๊สแล้วควรแจ้งบริษัทประกันทันทีเพื่อปิดช่องโหว่ทาง กฎหมายที่บริษัทประกันอาจไม่รับผิดชอบแต่...ถ้าคุณทำประกันชั้น 3,3+

ตามกรมธรรม์แล้วประกันรถ ชั้น 3 และ ชั้น 3+ “ไม่คุ้มครองรถไฟไหม้” ไม่ ว่ารถคุณจะติดแก๊สหรือไม่ก็ตาม แต่ผู้ทำประกันจะได้รับความคุ้มครองตัวถังแก๊สและอุปกรณ์หากเป็นฝ่ายถูก เช่น หากคุณขับรถไปห้างสรรพสินค้า แล้วเกิดมีคู่กรณีขับรถมาชนท้ายจนได้รับความเสียหายต่ออุปกรณ์และตัวถังแก๊ส บริษัทประกันจะชดใช้ค่าเสียหายที่เกิดขึ้น เว้นแต่! คุณไม่ได้ทำตามระเบียบเบื้องต้นนี้

สาเหตุประกันไม่รับผิดชอบ

1. ไม่ส่งเอกสารให้บริษัทประกันหลังติดตั้งแก๊ส
2. ไม่แจ้งขนส่งทางบก หลังจากได้ติดตั้งแก๊ส ถึงแม้ว่าคุณจะติดตั้งได้มาตรฐาน
3. ติดตั้งแก๊สไม่ได้รับมาตรฐานคุณภาพ มอก. ขั้นตอนการแจ้งประกันเมื่อติดตั้งแก๊สรถยนต์

LPG หรือ NGV

1. แจ้งผ่านตัวแทน นายหน้า หรือ แจ้งโดยตรงไปที่บริษัทประกัน
2. ส่งเอกสารรายการจดทะเบียน ที่ได้แจ้งเปลี่ยนแปลงประเภทเชื้อเพลิงแล้วไปยังบริษัทประกัน
3. ใบเสร็จค่าติดตั้งชุดอุปกรณ์แก๊ส (ห้ามทั้งเด็ดขาด)

สำหรับผู้ที่ได้ติดตั้งแก๊สรถยนต์ จึงจำเป็นต้องบำรุงรักษาประหนึ่งเหมือนชิ้นส่วนอุปกรณ์รถยนต์ทั่วไป หากไม่ดูแลรักษา ก็ย่อมเกิดปัญหาขึ้นตามมาได้ เช่น อุบัติเหตุรถไฟไหม้ และต้องตรวจเช็คตามอายุ

ที่มาข้อมูล: มติชนรายวัน

เกร็ดสาระน่ารู้

ปก.เตือนผู้ป่วย 4 โรคห้ามขับรถตามลำพัง!!

นายฉัตรชัย พรหมเลิศ อธิบดีกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) กระทรวงมหาดไทย (มท.) แจ้งว่า เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ขอเตือน 4 โรค ห้ามขับรถตามลำพัง ได้แก่

1. โรคหัวใจที่อาจเกิดอาการกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดฉับพลัน
2. เบาหวาน ที่ต้องฉีดอินซูลิน เพราะหากน้ำตาลในเลือดต่ำอาจหมดสติ
3. โรคลมชัก ที่กินยาควบคุมอาการไม่ได้
4. ผู้ที่เคยผ่าตัดสมอง อาจส่งผลกระทบต่อทรงตัวและการเคลื่อนไหวของกล้ามเนื้อ

ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อประสิทธิภาพในการขับรถ “ปัญหาด้านสุขภาพและโรคประจำตัวบางโรค ส่งผลกระทบต่อสมรรถนะในการขับรถ ทั้งการมองเห็น การควบคุมรถ และการแก้ไขเหตุฉุกเฉินเฉพาะหน้า โดยเฉพาะหากโรคกำเริบขณะขับรถ จะเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุทาง “ข้อควรปฏิบัติในการขับรถสำหรับผู้มีโรคประจำตัวมีดังนี้ ปก.ขอแนะนำให้แพทย์ประเมินความพร้อมของร่างกาย ทั้งการมองเห็น กำลังกล้ามเนื้อการทำงานของแขนและขา ระบบสั่งการของสมอง ความแข็งแรงของกระดูก ประวัติการรับประทานยาและโรคประจำตัวต่างๆ เพื่อพิจารณาสมรรถนะในการขับรถ หากแพทย์ไม่อนุญาต ห้ามขับรถโดยเด็ดขาด ควรนำยารักษาโรคและบัตรประจำตัวผู้ป่วยติดไว้เสมอ พร้อมระบุอาการของโรค วิธีการช่วยเหลือที่ถูกต้อง และสิ่งที่ไม่ควรทำขณะทำการช่วยเหลือ เพราะหากอาการโรคกำเริบ ผู้พบเห็นจะได้ช่วยเหลือในทันที

ไม่ทานยาในช่วงก่อนขับรถ โดยเฉพาะในช่วงที่เปลี่ยนยาหรือปรับขนาดยา เพราะอาจมีผลข้างเคียงให้เกิดอาการง่วงนอน ส่งผลต่อประสิทธิภาพในการขับรถ”

นอกจากจะไม่ขับรถตามลำพัง ควรมีเพื่อนร่วมทางไปด้วยเสมอ หากอาการของโรคกำเริบหรือเกิดเหตุฉุกเฉินในขณะที่ขับรถจะได้มีคนช่วยเหลืออย่างทันท่วงที ควรใช้บริการรถแท็กซี่ หรือรถโดยสารสาธารณะหลีกเลี่ยงพฤติกรรมที่ทำให้อาการของโรคกำเริบ โดยไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ไม่ขับรถระยะทางไกลติดกันเป็นเวลานาน ไม่ขับรถในเส้นทางที่มีสภาพการจราจรติดขัด ทั้งนี้ การขับรถเป็นทักษะที่ต้องใช้การทำงานที่สัมพันธ์กันของอวัยวะทุกส่วนในร่างกาย ผู้ที่มีปัญหาด้านสุขภาพหรือมีโรคประจำตัวร้ายแรงควรหลีกเลี่ยงการขับรถเด็ดขาด เพราะจะเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ

เกร็ดสาระน่ารู้

รู้ยัง!! พ.ร.บ.ยาสูบ เริ่มใช้ 4 ก.ค.นี้ สูบบุหรี่ผิดที่ปรับ 5,000 บาท

นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุขเปิดเผยว่า พระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. 2560 มีผลบังคับใช้ตามกฎหมายในวันที่ 4 ก.ค.60 โดยมาตรการสำคัญที่ประชาชนต้องรับทราบเพื่อการปฏิบัติตามกฎหมายที่ถูกต้อง ประกอบด้วย

1. กำหนดห้ามขายหรือให้ผลิตภัณฑ์ยาสูบแก่บุคคลที่มีอายุต่ำกว่า 20 ปี
2. ห้ามให้บุคคลที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี เป็นผู้ขายผลิตภัณฑ์ยาสูบ
3. ห้ามขายผลิตภัณฑ์ยาสูบใน 4 กลุ่มสถานที่ ได้แก่ วัดหรือสถานที่ปฏิบัติพิธีกรรมทางศาสนา สถานพยาบาล และร้านขายยา สถานศึกษาทุกระดับ สวนสาธารณะ สวนสัตว์ และสวนสนุก
4. กำหนดห้ามโฆษณาสื่อสารการตลาดผลิตภัณฑ์ยาสูบในทุกรูปแบบ อาทิ พริตตี้ส่งเสริมการขายในงานคอนเสิร์ต
5. ห้ามผู้ประกอบการธุรกิจผลิตภัณฑ์ยาสูบ ทำกิจกรรมซีเอสอาร์ อุปถัมภ์สนับสนุนบุคคล หรือองค์กร ที่เป็นการสร้างภาพลักษณ์ของผลิตภัณฑ์ยาสูบ
6. ห้ามตั้งวางโชว์ผลิตภัณฑ์ยาสูบหรือซองบุหรี่ จุดขายปลีกที่ทำให้ผู้บริโภคหรือประชาชนมองเห็น
7. ห้ามแบ่งซองขายบุหรี่เป็นรายมวน
8. เพิ่มโทษผู้ฝ่าฝืนสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่เป็นปรับไม่เกิน 5,000 บาท
9. กำหนดหน้าที่ให้เจ้าของสถานที่สาธารณะที่เป็นเขตปลอดบุหรี่ มีหน้าที่ต้องประชาสัมพันธ์ แจ้งเตือนดูแลให้ไม่มีการฝ่าฝืนสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ หากฝ่าฝืนไม่ดำเนินการ เจ้าของสถานที่มีโทษปรับไม่เกิน 3,000 บาท

ทั้งนี้ ปัญหาการบริโภคยาสูบเป็นปัญหาที่สำคัญของประเทศ ที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชน ทำให้ป่วยและเสียชีวิตก่อนเวลาอันควร โดยคนไทยเสียชีวิตจากการสูบบุหรี่สูงถึงปีละกว่า 5 หมื่นคน นอกจากนี้ กลยุทธ์การตลาดบุหรี่ยังทำให้นักสูบหน้าใหม่ในกลุ่มเยาวชนเพิ่มจำนวนมากขึ้น และมีโอกาสที่จะเป็นผู้เสพติดไปตลอดชีวิต รวมทั้งความสูญเสียทางเศรษฐกิจของประเทศ ซึ่งรัฐบาลต้องดูแลรักษาผู้ป่วยจากโรคเสพติดยาสูบ ทำให้สูญเสียงบประมาณไปกับการรักษาผู้ป่วย ซึ่งคิดเป็นมูลค่าความสูญเสียที่เกิดจากการสูบบุหรี่สูงถึง 74,884 ล้านบาท

อย่างไรก็ตาม รัฐบาล กระทรวงสาธารณสุขได้ออกพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. 2560 ขึ้นเพื่อเป็นอีกมาตรการหนึ่งที่จะช่วยป้องกันเยาวชนไม่ให้เข้าสู่จรรยาของการติดบุหรี่อันเนื่องมาจากกลยุทธ์การตลาดบุหรี่ยุคใหม่ที่หลากหลายขึ้น และเป็นการคุ้มครองสิทธิของเยาวชนและสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่ ซึ่งเป็นประชาชนส่วนใหญ่ของประเทศ และที่สำคัญอีกอย่างคือประเทศไทยเข้าร่วมรัฐภาคีตามกรอบอนุสัญญาว่าด้วยการควบคุมยาสูบขององค์การอนามัยโลก (WHO-FCTC) จึงจำเป็นต้องปรับปรุงกฎหมายให้สอดคล้องกับสถานการณ์เท่าทัน

ที่มาข้อมูล: กระทรวงสาธารณสุข

เกร็ดสาระน่ารู้

ประกาศแล้ว!!รู้ยัง “คำสั่งลดเบี้ยประกันภัย 5-10 % สำหรับรถยนต์ที่ติดกล้องหน้ารถ”

เมื่อวันที่ 19 พฤษภาคม 2560 ราชกิจจานุเบกษา เผยแพร่ คำสั่งนายทะเบียนที่ 8/2560 เรื่อง ให้ใช้อัตรา เบี้ยประกันภัยรถยนต์ สำหรับรถยนต์ที่ติดตั้งระบบกล้อง โทรทัศน์วงจรปิด (CCTV) ที่ติดตั้งกับรถยนต์

โดยมีรายละเอียดระบุว่า เพื่อเป็นการเสริมสร้าง วินัยจราจรแก่ประชาชน จึงส่งเสริมให้เจ้าของรถมีการ ติดตั้งระบบกล้องโทรทัศน์วงจรปิด (Closed-Circuit Television : CCTV) ที่ติดตั้งกับรถยนต์ อันเป็นอุปกรณ์ ที่มีส่วนช่วยในการตรวจสอบวินัยจราจร อีกทั้งยังสามารถ ใช้เป็นหลักฐานสำคัญในการยืนยันถึงการกระทำความผิด จากการใช้รถยนต์ อาศัยอำนาจตามความในมาตรา 30 วรรคสอง แห่งพระราชบัญญัติประกันวินาศภัย พ.ศ. 2535 นายทะเบียนจึงมีคำสั่ง ดังต่อไปนี้

1. คำสั่งนี้เรียกว่า “คำสั่งนายทะเบียน ที่ 8/2560 เรื่อง ให้ใช้อัตราเบี้ยประกันภัยรถยนต์ภาคสมัครใจ สำหรับรถยนต์ที่ติดตั้งระบบกล้องโทรทัศน์วงจรปิด (CCTV) ที่ติดตั้งกับรถยนต์”

2. คำสั่งนี้ให้ใช้บังคับตั้งแต่วันนี้เป็นต้นไป

3. ให้บริษัทให้ส่วนลดเบี้ยประกันภัยในการรับ ประกันภัยตามกรมธรรม์ประกันภัยรถยนต์

ทุกประเภทเป็นส่วนลดอื่นในอัตราร้อยละ 5-10 ของเบี้ยประกันภัยสุทธิ สำหรับรถยนต์ที่ติดตั้งระบบ กล้องโทรทัศน์วงจรปิด (CCTV) ที่ติดตั้งกับรถยนต์ โดย แสดงหลักฐานภาพถ่ายการติดตั้งระบบกล้องโทรทัศน์ วงจรปิด (CCTV) ที่ติดตั้งกับรถยนต์คันเอาประกันภัย ในเวลาทำสัญญาประกันภัย และต้องติดตั้งระบบกล้อง โทรทัศน์วงจรปิด (CCTV) ที่ติดตั้งกับรถยนต์ไว้ตลอด ระยะเวลาเอาประกันภัยด้วย

สั่ง ณ วันที่ 3 มีนาคม พ.ศ. 2560

นายสุทธิพล ทวีชัยการ

เลขาธิการคณะกรรมการกำกับและส่งเสริม

การประกอบธุรกิจประกันภัย

นายทะเบียน

ที่มาข้อมูล: สำนักงานคณะกรรมการกำกับและส่งเสริม การประกอบธุรกิจประกันภัย

เกร็ดสาระน่ารู้

รู้ทันสมองไว้!! ก็ยิ่งฉลาดใช้ชีวิต



เคล็ดลับดีๆ จากหนังสือ “ยิ่งเรียนสูงเรียนเก่ง ยิ่งต้องเร่งปรับตัว” โดย นพ.โทชิโนริ คะโตะ ผู้เชี่ยวชาญด้านประสาทจิตวิทยาชื่อดังของญี่ปุ่นกับการวิเคราะห์สมองด้วยภาพเอ็มอาร์ไอเพื่อเพิ่มศักยภาพสมองส่วนที่พร้อมให้เก่งรอบด้าน

วิถีชีวิตที่มีสิ่งอำนวยความสะดวกสบายและเทคโนโลยีสมัยใหม่อยู่รอบตัวเราอย่างทุกวันนี้ช่วยให้การใช้ชีวิตเป็นเรื่องง่าย...ง่ายจนอาจทำให้เราไม่ต้องคิด ไม่ต้องขยับตัว ไม่ต้องออกไปพบใครก็คุยกันข้ามประเทศได้ พฤติกรรมเหล่านี้วนเวียนอยู่ในชีวิตประจำวันจนกลายเป็นการทำซ้ำๆ เดิมๆ จึงทำให้สมองไม่ได้ใช้งานในแบบใหม่ๆ รู้หรือไม่ พฤติกรรมเดิมๆ ก็ยิ่งเร่งให้สมองฆ่าตัวตายแบบ “ตายผ่อนส่ง” คือสมองเสื่อมและสื่อสารไม่เก่ง โดยที่เราไม่รู้ตัว!

นพ.โทชิโนริ คะโตะ (Toshinori Kato) แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านประสาทจิตวิทยา ชีววิทยา และวิทยาศาสตร์พุทธิปัญญา ผู้วิเคราะห์สมองด้วยภาพเอ็มอาร์ไอ (MRI) ดังชื่อของญี่ปุ่น ฝากผลงานหนังสือ

พัฒนาสมองเล่ม “66 วิธีลับคมสมอง” ขายดีจนติดอันดับ Bestseller มาแล้ว ครั้งนี้ได้เขียนผลงานเล่มใหม่ “ยิ่งเรียนสูงเรียนเก่ง ยิ่งต้องเร่งปรับตัว” ที่ผู้เขียนไม่ได้ต้องการตำหนิจุดด้อยที่เห็นชัดในวัยทำงานของคนฉลาดเรียนเก่ง เรียนสูง โอคิวสูงแต่อย่างใด

แต่เนื่องจากสมองมี 8 ส่วนจึงอยากให้กลุ่มคนหัวดีปลุกศักยภาพสมองส่วนที่หลับอยู่เพราะไม่ค่อยได้ใช้ เพื่อสื่อสารได้อย่างมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น มีพฤติกรรมที่ช่วยให้อยู่ร่วมกับผู้อื่นในที่ทำงานและสังคมได้อย่างเป็นสุขยิ่งขึ้น

สมองเจริญเติบโตได้ตลอดเวลาจนกว่าจะถึงวันสิ้นชีวิต! โดยเฉพาะในช่วงวัย 25-30 ปียิ่งพัฒนาได้ดีที่สุด ดังนั้นในวันนี้แม้ว่าคุณจะเป็นคนหัวไปที่ไม่ได้เรียนเก่งมากก็ตาม คุณก็พัฒนาสมองได้ทุกวัน

เราจึงขอหยิบยกข้อเท็จจริง คำแนะนำ และเคล็ดลับจาก “ยิ่งเรียนสูงเรียนเก่ง ยิ่งต้องเร่งปรับตัว” หนังสือบทวิเคราะห์สมองเพื่อเพิ่มศักยภาพสมองให้สมดุล เพียงแค่หัดยืดหยุ่น ไม่ยึดติด หมั่นทำสิ่งที่ท้าทาย

เกร็ดสาระน่ารู้

เคลื่อนไหวร่างกายอยู่เสมอ และมีปฏิสัมพันธ์กับผู้คนให้
มากๆ มาจุตประกายแก่คุณสักเล็กน้อย

“ความยืดหยุ่น” คือศักยภาพที่แท้จริงของ
สมอง ความยืดหยุ่นของสมองจะแสดงออกมาใน
“ศักยภาพด้านความเข้าใจ” นั่นคือประสิทธิภาพในการ
สรุปรวบรวมข้อมูลต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นวัตถุหรือสถานการณ์
ความหมายที่แท้จริงของคนฉลาดหัวดีนั้นไม่จำเป็นต้อง
เป็นคนที่มีความรู้มากๆ แต่หมายถึง “คนที่ตอบสนอง
ต่อสถานการณ์ต่างๆ ได้” รวมถึงศักยภาพในการรับฟัง
ความคิดเห็นที่หลากหลายและนำมาสรุปขยายต่อได้
คนที่ยอมรับฟังคนอื่นนั้นคนนี้ ไม่เอาแต่ความคิดของตัวเอง
เป็นใหญ่ก็เกี่ยวข้องกับความยืดหยุ่นของสมองเช่นกัน

“ความยืดติด ความเคยชิน” ลดศักยภาพ
สมอง คนที่จะพัฒนาศักยภาพของสมองตัวเองได้อย่าง
แท้จริงก็คือคนที่ “หลุดพ้นจากความเคยชินได้” เพราะ
หากคุณหลุดพ้นจากความเคยชินได้ย่อมหมายถึงคุณเปิด
ใจและเปิดสมองรับความรู้และข้อมูลใหม่ๆ ได้ตลอดเวลา
นั่นเอง และหากคุณใช้รูปแบบชีวิตที่หลากหลาย สนุกกับ
การเปลี่ยนแปลง สมองก็จะยืดหยุ่นและเสื่อมยาก กลุ่ม
ผู้เชี่ยวชาญด้านสมองบอกว่า วิธีการรักษาโรคสมองเสื่อมที่
ทันสมัยและได้ผลดีที่สุดก็คือการเปลี่ยนแปลงรูปแบบ
การใช้ชีวิต

“ความท้าทายในเรื่องที่ไม่ถนัด” สร้างทางอ้อม
ไว้เพื่อพัฒนาความสมดุลของสมอง การเพิ่มพูน
ประสบการณ์หลายๆ ด้านส่งผลดีต่อสมอง หากเป็นไปได้
ควรหาประสบการณ์อย่างสุดขีดในสาขาต่างๆ จะช่วยส่ง
ผลต่อความสมดุลของสมองอย่างมาก เช่น ถ้าเป็นนักเขียน
ก็เขียนตั้งแต่หนังสือวิชาการตลอดจนหนังสือการ์ตูน
ถ้าเป็นผู้ผลิตก็ทำตั้งแต่การพัฒนาจนถึงการควบคุม
แรงงาน ฯลฯ สมองเก่งมากเรื่องการหลีกเลี่ยงเรื่องที่ไม่
ถนัด ดังนั้นเราต้องท้าทายทำเรื่องที่ไม่ถนัด แล้วสมองจะ
ปรับปรุงแก้ไขตัวเองและพัฒนาต่อไป

“การเคลื่อนไหวร่างกาย” กระตุ้นสมองให้
ทำงานสำหรับสมองแล้วการดำเนินชีวิตที่แท้จริงคือการ
ออกแรงทำงานให้มันเหงื่อ การเดินสองขา ก็คือการเจริญ
เติบโตไปทางด้านหน้าและด้านหลัง พุดง่าย ๆ ก็คือสิ่งที่
เกิดขึ้นเป็นผลจากการทำความเข้าใจและการนำข้อมูลไป
ใช้ให้เกิดประโยชน์นั่นเอง ถ้าใช้ขาทั้ง 2 ข้างทำงานไม่ได้
ก็จะทำให้ฝึกฝนรหัสสมองที่ใช้ในการเคลื่อนที่ซึ่งอยู่ที่
สมองกลีบข้างไม่ได้ การแสวงหาแต่ความรู้โดยไม่มีการ
เคลื่อนไหวร่างกายทำให้การทำงานของสมองทั้งหมด
เสื่อมถอยลง ซึ่งเมื่อเป็นอย่างนั้นไม่เพียงแต่ความต้องการ
ความรู้ที่เคยมีอยู่จะลดลง แต่ยังส่งผลเสียต่อรหัสสมอง
อื่นๆ อีกด้วย

สมองจะพัฒนามากเท่าไร ขึ้นอยู่กับการมีปฏิสัมพันธ์ มากเท่าไร

การพบปะพูดคุยหรือแลกเปลี่ยนความคิดกับ
คนอื่นทำให้สมองเจริญเติบโต แต่การพูดคุยกับคนคนเดียว
ไม่มีประโยชน์ใดๆ ดังนั้นเมื่ออายุมากขึ้นก็ควรเพิ่มจำนวน
คนที่เราพูดคุยแลกเปลี่ยนด้วยจะดีกว่า อีกทั้งการได้
พบปะพูดคุยกับผู้คนหลายๆ แบบจะทำให้เพิ่มศักยภาพ
การวิเคราะห์คนอื่นได้ ยิ่งถ้าเป็นในเรื่องธุรกิจก็จะช่วยให้
เรามีทักษะการเจรจาต่อรองที่แข็งแกร่งขึ้น

การกระตุ้นสมองเป็นเรื่องสำคัญ ควรจัดสรรเวลาทำ ทุกวัน

การทำงานแบบเดิมเป็นประจำทุกวันทำให้
สมองไม่ได้ใช้งานในแบบใหม่ๆ ถึงแม้ว่าคนคนนั้นจะมุ่งมั่น
ตั้งใจมากเพียงใดแต่สมองก็จะทำงานช้าลง ซึ่งส่วนใหญ่
ไม่มีใครเฉลียวใจเรื่องนี้เลย วิธีง่ายๆ อันดับแรกๆ
ลองจัดสรรการใช้เวลาเสียใหม่ เช่น ควรลดหรือเพิ่มเวลา
กับสิ่งที่ทำเป็นประจำบ้าง เปลี่ยนจากการทำกลางคืนมา
เป็นกลางวัน เป็นต้น

ที่มาข้อมูล: กรุงเทพธุรกิจรายวัน



หลักเกณฑ์การพิจารณาให้ความช่วยเหลือจากกองทุนนิสิตเก่า มก.

1. การให้ความช่วยเหลือผู้ขอรับความช่วยเหลือต้องเป็นผู้มีรายได้น้อยและอยู่ในภาวะยากลำบากในการดำรงชีพ

กรณีที่ 1 ทุพพลภาพ เช่น อัมพฤกษ์ อัมพาต สูญเสียอวัยวะ เป็นต้น ให้ความช่วยเหลือไม่เกิน 20,000 บาท (สองหมื่นบาท)

กรณีที่ 2 จากโรคร้ายแรงหรือโรคเรื้อรัง ให้ความช่วยเหลือไม่เกิน 20,000 บาท (สองหมื่นบาท)

กรณีที่ 3 ทุพพลภาพหรือเจ็บป่วยร้ายแรง และมีบุตร ธิดาที่ยังคงศึกษาอยู่ ให้บุตร ธิดาได้รับการสงเคราะห์เดือนละ 1,000 บาท (หนึ่งพันบาท) จนกว่าจะจบการศึกษาชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย

กรณีที่ 4 ประสบภัยพิบัติร้ายแรง ได้แก่ อุทกภัย วาตภัย อัคคีภัย แผ่นดินไหวไม่เกิน 20,000 บาท (สองหมื่นบาท)

โดยการขอความช่วยเหลือจากกองทุนสมาคมนิสิตเก่ามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ในพระบรมราชูปถัมภ์ สามารถติดต่อผ่านช่องทางได้ ดังนี้

1. ที่ทำการสมาคมนิสิตเก่ามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ในพระบรมราชูปถัมภ์
เลขที่ 50 ถนนพหลโยธิน แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900
เบอร์โทรศัพท์ 02-579-2419 เบอร์โทรสาร 02-940-5926
2. ผ่านทางสมาคมสาขานิสิตเก่ามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ฯ ในแต่ละจังหวัดของท่าน
3. ผ่านทางประธานชมรมนิสิตเก่ามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ฯ ในแต่ละจังหวัดของท่าน
4. ผ่านประธานรุ่นแต่ละรุ่นของท่าน
5. ผ่านผู้แทนคณะแต่ละคณะของท่าน
6. เลขาธิการกองทุนนิสิตเก่ามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
เบอร์โทรศัพท์ 02-579-2419 เบอร์โทรสาร 02-940-5926
7. ฝ่ายสมาชิกสัมพันธ์และสวัสดิการ สมาคมนิสิตเก่ามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
ในพระบรมราชูปถัมภ์



☐ ประสพภัยพิบัติร้ายแรง.....

จ. เอกสารประกอบ

- ☐ สำเนาบัตรประชาชน
- ☐ สำเนาทะเบียนบ้าน
- ☐ ใบรับรองแพทย์
- ☐ ภาพถ่ายประกอบเพื่อการพิจารณา
- ☐ เอกสารอื่น ๆ ระบุ.....
- ☐ สำเนาปริญญาบัตร (ถ้ามี)
- ☐ สำเนาบัตรประจำตัวนิสิต (ถ้ามี)
- ☐ สำเนาบัตรสมาชิก สมก. (ถ้ามี)
- ☐ สำเนาผลการเรียน (ถ้ามี)

ฉ. บุคคลอ้างอิงให้การรับรองที่ท่านก็ได้ตามสมควร เช่น เพื่อนร่วมรุ่น, ประธานรุ่น/ชมรม, สมก.ภาค/จังหวัด และอื่น ๆ

ชื่อ.....นามสกุล.....เบอร์โทร.....

ความสัมพันธ์.....

ลายเซ็น.....

วันที่.....

ชื่อ.....นามสกุล.....เบอร์โทร.....

ความสัมพันธ์.....

ลายเซ็น.....

วันที่.....

ชื่อ.....นามสกุล.....เบอร์โทร.....

ความสัมพันธ์.....

ลายเซ็น.....

วันที่.....

ข้าพเจ้าขอรับรองข้อมูลข้างต้นเป็นความจริง ทุกประการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอ

(.....)

วันที่.....

สุขภาพ : ดูแลผู้สูงอายุ สมองเสื่อม

รศ.นพ.วีรศักดิ์ เมืองไพศาล ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ภาวะสมองเสื่อม ปัญหาสำคัญที่ทุกคนพยายามดูแลตัวเองและผู้สูงอายุในบ้านให้ห่างไกลจากโรคนี้ ในผู้สูงอายุจะมีการตั้งแต่เล็กน้อยจนถึงขั้นรุนแรง ผู้ใกล้ชิดและครอบครัวจึงควรมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะสมองเสื่อม ศึกษาพฤติกรรมและการเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ สิ่งเหล่านี้จะช่วยให้ผู้ดูแลสามารถหาวิธีรับมือกับสิ่งที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยได้อย่างเหมาะสม

โดยทั่วไปผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม มักจะมีปัญหาความบกพร่องในด้านความจำ โดยเฉพาะความจำระยะสั้น การใช้ภาษา ทิศทาง การคิดอ่าน การวางแผนและการตัดสินใจ นอกจากนั้น ยังมีปัญหาด้านอารมณ์ และพฤติกรรมที่ค่อนข้างมาก ส่งผลถึงคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย ผู้ดูแล และครอบครัวเป็นอย่างมาก โดยทั่วไปไม่มีวิธีใดวิธีหนึ่งที่สามารถแก้ปัญหาเดียวกันในคนไข้ทุกรายได้ จึงมีคำแนะนำทั่วไปมาฝาก ดังนี้

1. ผู้ดูแลและครอบครัวของคนไข้ ควรทำความเข้าใจกับภาวะสมองเสื่อมให้ดีจากสื่อต่าง ๆ การอบรม หรืออาจปรึกษาหมอผู้ดูแลคนไข้ เพื่อหาวิธีรับมือกับปัญหาที่เกิดขึ้นได้เหมาะสมยิ่งขึ้น

2. ทำความเข้าใจกับคนไข้ วิธีนี้ใช้ได้กรณีที่คนไข้ยังมีปัญหาสมองเสื่อมไม่มาก ซึ่งอาจจะสามารถยอมรับได้กับการอธิบายถึงข้อจำกัดของตนเองที่เปลี่ยนแปลงไป

3. แก้ไขอารมณ์และพฤติกรรมที่เป็นปัญหามากที่สุดก่อน พยายามหลีกเลี่ยงที่จะแก้ไขปัญหามากมายพร้อม ๆ กันเพราะทำได้ยาก ซึ่งหากแก้ปัญหาคrucialที่สุด แม้เพียงปัญหาเดียวก็อาจทำให้การดูแลคนไข้ง่ายขึ้นมาก

4. ผู้ดูแลคนไข้ ควรได้รับการพักผ่อนที่เพียงพอ เนื่องจากการที่ต้องดูแลคนไข้ภาวะสมองเสื่อมติดต่อกันตลอดทำให้เกิดความอ่อนล้า เครียด ความอดทนลดลง และหงุดหงิดง่าย ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อดูแลในระยะยาว

5. ใช้สัญญาณและจินตนาการให้มาก มีความยืดหยุ่น อย่าไปยึดติดกับความถูกต้องทั้งหมด การที่ผู้ดูแลที่สมองยังดีปรับตัวเข้าหาคนไข้ จะง่ายกว่าการที่คนไข้ที่สมองเสื่อม ต้องเป็นคนปรับตัว เพราะสิ่งนั้นอาจเป็นไปได้ยากมาก

6. พยายามทำจิตใจให้สดใส อารมณ์สดชื่น สนุกสนาน คนไข้ภาวะสมองเสื่อมยังต้องการความสนุกสนานอยู่ ถ้าผู้ดูแลอารมณ์ดี จะมีผลที่ดีต่อการดูแลคนไข้

7. พยายามจัดรูปแบบการดูแลที่สม่ำเสมอ ไม่เปลี่ยนไปเปลี่ยนมา สามารถคาดการณ์ได้ เช่น การรับประทานอาหาร ยา การออกกำลังกาย อาบน้ำ หรือแม้กระทั่งการเข้านอน ให้มีเวลาที่ค่อนข้างคงที่ ทำด้วยวิธีเดิม ๆ ในเวลาเดียวกันของแต่ละวัน คนไข้อาจค่อย ๆ เรียนรู้ได้ทีละเล็ก ทีละน้อย รวมทั้งพยายามปรับสิ่งรอบตัวให้เรียบง่าย เช่น ไม่เคลื่อนย้ายเฟอร์นิเจอร์ในบ้านบ่อย ๆ

8. พยายามพูดสื่อสารกับคนไข้เป็นประจำ อธิบายสั้น ๆ ว่า กำลังทำอะไรเป็นขั้น ๆ ทีละขั้นตอน เช่น การอาบน้ำ คนทั่วไปมักไม่มีปัญหา แต่สำหรับคนไข้ภาวะสมองเสื่อม ถือว่าเป็นกิจกรรมที่ซับซ้อน ดังนั้น ผู้ดูแลควรอธิบายให้คนไข้ทำทีละขั้น บางครั้งการดูแลคนไข้ในกิจกรรมเดิม ๆ อาจเข้าใจว่าคนไข้จะเข้าใจและจำได้ แต่ไม่เป็นเช่นนั้นเสมอไป ทางที่ดีควรให้คนไข้มีส่วนร่วมในการตัดสินใจด้วยจะดีกว่า

9. หลีกเลี่ยงการพูดถึงคนไข้ต่อหน้า โดยเฉพาะการวิพากษ์วิจารณ์คนไข้ และพยายามเตือนผู้อื่นไม่ให้ทำเช่นนั้น

10. ควรได้รับการใส่สร้อย สร้อยข้อมือ หรือพกบัตรที่บอกว่าคนไข้มีปัญหาด้านความจำและหมายเลขติดต่อกลับ วิธีนี้จะช่วยลดความวุ่นวายในการตามหาตัวได้ หากคนไข้เดินออกนอกบ้านโดยไม่มีใครรู้

11. พยายามให้คนไข้ได้ทำกิจกรรมต่าง ๆ บ้าง เพื่อให้ร่างกายแข็งแรง และทำให้รู้สึกว่ามีส่วนร่วมในครอบครัวและชีวิตมีความหมาย แต่หลีกเลี่ยงการกระตุ้นหรือพยายามฝืนคนไข้จนเกินไป เนื่องจากอาจทำให้หงุดหงิดและทำให้ผู้ดูแลอารมณ์เสียได้เช่นกัน

เมื่อสมาชิกในครอบครัวของท่านประสบกับภาวะสมองเสื่อม ทุกคนในครอบครัวควรร่วมมือกันหาหนทางในการใส่ใจดูแล และพร้อมที่จะเปิดใจทำความเข้าใจ เรียนรู้ที่จะอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุขต่อไปครับ

สุขภาพ : ข้อไหล่ติด!! มักเป็นกันบ่อยๆ

อ.พญ.ชยาภรณ์ โชติญาณวงษ์ ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เปิดเผยเกี่ยวกับโรคข้อไหล่ติดว่า เป็นภาวะที่ทำให้ผู้ป่วยมีอาการปวดไหล่และไม่สามารถเคลื่อนไหวข้อไหล่ได้สุดพิสัยข้อ ไม่ว่าจะขยับเอง หรือให้ผู้อื่นช่วยขยับให้

“สาเหตุของข้อไหล่ติด ในปัจจุบันยังไม่ทราบสาเหตุที่แน่ชัด แต่จากการศึกษาทางพยาธิสรีรวิทยา พบการอักเสบของเยื่อหุ้มข้อ และมีการหนาตัวของเยื่อหุ้มข้อเป็นพังผืดตามมา ทำให้เคลื่อนไหวข้อได้น้อยลงพบได้ประมาณ 2-5% ของประชากรมักเกิดกับผู้หญิงมากกว่าผู้ชาย มักเป็นกับแขนที่ไม่ถนัดมากกว่าข้างที่ถนัดและมีโอกาสเป็นทั้ง 2 ข้าง ได้ประมาณ 20-30% พบได้บ่อยในผู้ที่มีอายุระหว่าง 40-60 ปีและพบว่า ผู้ที่เป็นโรคเบาหวาน โรคของต่อมไทรอยด์ และโรคหัวใจ มีโอกาสเกิดภาวะข้อไหล่ติดได้มากกว่าคนทั่วไป “อาการของโรคข้อไหล่ติด มี 3 ระยะ ได้แก่ ระยะปวดระยะข้อติดและระยะฟื้นตัว

1. ระยะปวด ผู้ป่วยจะรู้สึกว่าการปวดค่อยๆ เป็นมากขึ้น ปวดเมื่อมีการเคลื่อนไหว ปวดมากตอนกลางคืน จนรบกวนการนอน พิสัยการเคลื่อนไหวของข้อจะค่อยๆ ลดลง ระยะนี้มักนาน 2-9 เดือน

2. ระยะข้อติด อาการปวดจากระยะแรกเริ่มลดลง พิสัยการเคลื่อนไหวของข้อไหล่ในทุกทิศทางลดลงชัดเจน อาจส่งผลต่อกิจวัตรประจำวันอย่างมาก ระยะนี้ทั่วไปนาน 4-12 เดือน

3. ระยะฟื้นตัว อาการปวดจะลดลง พิสัยการเคลื่อนไหวของข้อไหล่จะค่อยๆ ดีขึ้นในช่วง 5 เดือนถึง 2 ปี สำหรับการวินิจฉัยโรคแพทย์นั้น สามารถวินิจฉัยได้จากการซักประวัติและตรวจร่างกายส่วนการตรวจเพิ่มเติม เช่น เอกซเรย์ เอ็มอาร์ไอ การตรวจด้วยเครื่องอัลตราซาวนด์เพื่อแยกโรคอื่นๆ ออกไปตามความเหมาะสมของผู้ป่วยแต่ละรายการรักษาเป้าหมายของการรักษา คือ การลดความเจ็บปวดเพิ่มพิสัยของการเคลื่อนไหวและการ

กลับมาใช้งานข้อไหล่ในการทำกิจวัตรประจำวัน

เนื่องจากโดยทั่วไปข้อไหล่ติดเป็นภาวะที่หายได้เอง การรักษาแบบประคับประคองตามระยะของโรคจะช่วยให้ผู้ป่วยส่วนใหญ่อาการดีขึ้น ในระยะปวดการรักษาเน้นลดอาการปวดและการอักเสบอาจให้ยาแก้ปวดและต้านการอักเสบ การออกกำลังกายเพื่อคงพิสัยข้อ เมื่อเข้าสู่ระยะข้อติดอาการปวดเริ่มน้อยลง การรักษาจะเน้นการเพิ่มพิสัยข้อ ผู้ป่วยสามารถออกกำลังกายได้เองโดยการยืดข้อไหล่ทุกวัน โดยก่อนการดัดข้อไหล่ควรประคบด้วยแผ่นความร้อน หลังดัดข้อไหล่แล้วอาจใช้แผ่นความเย็นประคบป้องกันการอักเสบ หากไม่ดีขึ้นอาจพิจารณาทำกายภาพบำบัดโดยการใช้อุปกรณ์ให้ความร้อนต่างๆ และการดัดข้อไหล่โดยนักกายภาพบำบัดจะช่วยทำให้การเป็นปกติเร็วขึ้น อย่างไรก็ตาม ผู้ป่วยควรต้องช่วยตนเองด้วยการยืดข้อไหล่ทุกวันร่วมด้วย สุดท้ายในระยะฟื้นตัว จะเน้นการออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อรอบข้อไหล่

หากอาการข้อไหล่ติดไม่ดีขึ้นจนรบกวนการใช้ชีวิตประจำวันหลังการรักษาอย่างเต็มที่ 4-6 เดือน แพทย์อาจพิจารณารักษาโดยการผ่าตัด เช่น การดมยาสลบเพื่อดัดข้อไหล่ หรือการผ่าตัดส่องกล้องไปตัดผังผืดหรือเนื้อเยื่อที่ยึดข้อไหล่ เป็นต้น

ที่มาข้อมูล: คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

สิทธิของสมาชิกสมาคมนิสิตเก่ามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ในพระบรมราชูปถัมภ์

1. ประดับเครื่องหมายของสมาคม
2. ได้รับวารสารหรือข่าวสารของสมาคม
3. ได้รับส่วนลดในการใช้ห้องจัดเลี้ยง ห้องประชุมของสมาคม
4. ได้รับสวัสดิการต่างๆของสมาคม
5. ได้รับส่วนลดพิเศษจากสถานประกอบการและร้านค้าต่างๆ

สถานประกอบการ/ร้านค้าที่ให้สิทธิประโยชน์สมาชิก ส.มก. (แสดงบัตรสมาชิก)

A กลุ่มร้านอาหารและเครื่องดื่ม.

1. ร้านอาหารนนทรี

50 ถนนพหลโยธิน แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กทม.10900 www.nontrirestaurant.com

โทร. 02-9427708-9 แฟก 02-9427710 ลดเฉพาะค่าอาหาร เงินสด 10% บัตรเครดิต 5 %



2. ร้านสามมะ

ลาดพร้าว 71 ซอยนาคนิวาส 33 โทร. 02-0062584, 081-6689166 คุณชานนท์, คุณรัตนา

ลดเฉพาะค่าอาหาร เงินสด10%

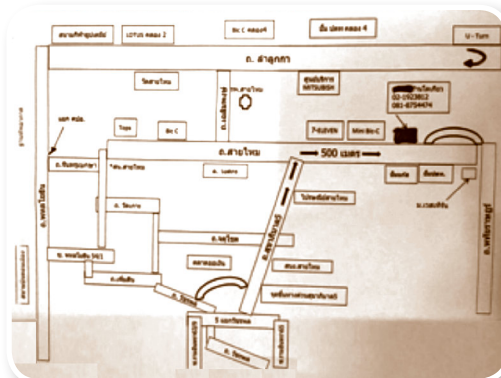


3. ร้านอาหารโตเกียว-ปัง-ย่าง-ซาบู

42/35 ม.11 ต.ลาดสวาย อ.ลำลูกกา ปทุมธานี 12150

โทร 02-1923812, 081-8754474, 0814823600 คุณกิตติ, คุณสุจิรา

รับส่วนลดค่าอาหารเมนูบุฟเฟต์ 5% เงินสด, ส่วนลด 10% สำหรับอาลาการ์ท



4. ซาบูซาบู นางโน

4.1 สาขา ประชานิเวศน์ 1

2 เทศบาลนิมิตรเหนือ แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กทม.10900, โทร. 082-472-1379 คุณอิสริย์

รับส่วนลดค่าอาหารเมนูบุฟเฟต์ 10 %เงินสด



4.2 สาขาร่มเกล้า

52/1 131-131 ถนนร่มเกล้า แขวงคลองสามประเวศ เขตลาดกระบัง กทม. 10520 โทร. 099-535-9539 คุณอิสริย์

รับส่วนลดค่าอาหารเมนูบุฟเฟต์ 10 %เงินสด



5. Spaghetti House Prachachuen

99/208 ถนนเทศบาลสงเคราะห์ แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กทม.10900

หมู่บ้านประชานิเวศน์ 1 โทร 02-9542074 คุณชัตติยา จินดาสมุทร (หน้อย)

รับส่วนลดค่าอาหาร 5%



6. ร้านอาหารญี่ปุ่นบะ

163 ถนน เจริญเมือง อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50000 คุณสุธี วงษ์กมลชุนท์ โทร. 052-062114, 081-6814881

รับส่วนลดค่าอาหาร 5%



7. ร้าน Green Terrace

89/3 ถนนหลักเมือง ต.ในเมือง อ.เมือง จ.สุรินทร์ 32000 คุณไสย์

โทร. 089-949-2956

รับส่วนลดค่าอาหาร 10%



8. ร้าน คัดถึงเบเกอร์รี่ & คอฟฟี่

28 ถนน สนิทนิคมรัฐ ต.ในเมือง อ.เมือง จ.สุรินทร์ คุณเพนส์ โทร. 086-4689414, 044-512471

ซื้อเครป 2 ชิ้นแถมฟรี 1 ชิ้น, เครื่องดื่มแถมชาทุกหลาปฟรี ร้อนเย็น, ขนมซื้อ 1,000 บ. แถมสบู่มูลค่า 60 บาท.



9. CHEF THANORMอาหารอิตาลีเลียน

9.1 สาขา 1 ทำเลอยู่ภายใน รพ.ท่าเรือ สำนักอนามัย อาคาร 2. ตรงข้ามกรมศุลกากร



9.2 สาขา 2 ประชาานิเวศน์ 1.40 อาคาร ลายูนิค ถ.เทศบาลรังสรรค์เหนือ แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กทม.10900 คุณรัชชพร รู้เจน 062-3695553, 092-6939944
รับส่วนลดค่าอาหาร 5% ทั้ง 2 สาขา.



10. ThE foodie เดอะฟู้ดดีอาหารไทยแก้ต้นตำรับ

83/6 ซอยหมู่บ้านซีเมนต์ไทย ถ.ประชาชื่น เขตลาดยาว แขวงจตุจักร กทม. 10900

คุณวันทนา/คุณภิรมย์ โทร. 0-2911-0149-50

ส่วนลดพิเศษ ค่าอาหาร 5 %

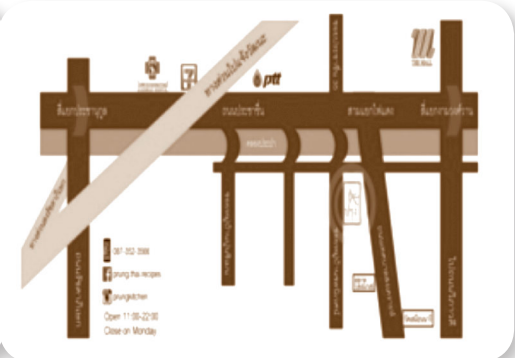


11. ร้านอาหาร ปรง

39 หมู่บ้าน ชลนิเวศน์ ถนนประชาชื่น เขตจตุจักร กทม. 10900

คุณหนูเล็ก โทร. 087-3523566 มีบริการจัดส่งถึงบ้าน

ส่วนลดพิเศษ ค่าอาหาร 5 % เมื่อซื้อขั้นต่ำ 500 บาท (เงินสด)



12. ZETA COFFEE

ประชานิเวศน์ 1 เลขที่ 40 อาคาร ลายูนิก ถ. เทศบาลรังสรรค์เหนือ แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กทม.10900

คุณจาตุรนต์ เอียสิริ 081-813-6659

รับส่วนลดค่าเครื่องดื่ม 10 %



13. ร้าน เตี่ยวตำ แซบ

36/5 ต. ไร่ใหญ่ ถ.นางแว่นแก้ว อ.เมือง จ. สุพรรณบุรี 70000 โทร: 0810109319 คุณไมค์
ส่วนลดพิเศษ ส่วนลดพิเศษ ค่าอาหาร 10 %



B. กลุ่มคลินิก.

1. คลินิกสมองและระบบประสาท (Neuro Clinic) หมออิทธิกร

ก่อนถึง ตลาดบองมาเซ่ หมู่บ้านประชาชนเวศน์ 1. เวลาทำการ จันทร์-เสาร์ 10.00-19.00 น.

นพ. อิทธิกร เลขาหทัยเวศินทร์ วุฒิบัตรแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ สาขาประสาทวิทยา โทร 064-808-9708, 098-543-7789

ตรวจรักษา สมอง อัมพฤกษ์ อัมพาต แขนขาอ่อนแรง ลมชัก ปวดศีรษะ, ไมเกรน, เวียนศีรษะ, อาการขา

ความจำเสื่อม,นอนไม่หลับ,นอนกรน

ส่วนลดตามข้อตกลงกับ ส.มก.



2. คลินิกทันตกรรมเด็นทัลแฟมิลี่.

16/4-5 ถ.เทศบาลสงเคราะห์ แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900

คุณหมอนิรมล/คุณหมอ สุภาภรณ์ โทร.02-5803528, 0863131349

ส่วนลดพิเศษ

1. ค่าทำฟันลด 5% (อุดฟัน, ขูดหินปูน, ถอนฟัน, ฝ่าฟันคุด, ครอบฟัน) ยกเว้นครอบฟันชนิด semiprecious และ precious
2. รากเทียมของ Osstemราคาพร้อมครอบฟัน จาก 65,000 บาท เหลือ 49,000 บาท
3. ฟอกสีฟันชนิดฟอกที่บ้าน จาก 4,500 บาท เหลือ 3,900 บาท
4. จัดฟันจะแถม re-tainer มูลค่า 5,000 บาท หลังจัดฟันเสร็จ.

C. กลุ่มเครื่องเขียนและเครื่องใช้สำนักงาน

ร้านประชาเวช (ขายเครื่องเขียน)

230 ประชานิเวศน์ 1 แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กทม.10900

โทร. 02-9543496 แฟก. 02-9543496 คุณสุนทรี, คุณนงเยาว์, รับส่วนลด 10% เมื่อซื้อเงินสด 100 บาทขึ้นไป



D. กลุ่มอุปกรณ์กีฬา

บริษัท แกรนด์สปอร์ต กรุ๊ป จำกัด www.grandsport.com



มอบส่วนลดพิเศษ 10 % เฉพาะสินค้าในเครือแกรนด์สปอร์ตเท่านั้น (ยกเว้นสินค้ากลุ่มทีมชาติและสโมสร) ตั้งแต่วันนี้ – 30 ธันวาคม 2560 ในร้านค้าเครือแกรนด์สปอร์ต ทั้งหมด 7 สาขา ต่อไปนี้

1. สาขาแฟชั่นไอส์แลนด์ ศูนย์การค้าแฟชั่นไอส์แลนด์ โทร. 099-282-4954
 2. สาขา ห้วยหมาก ซ. รามคำแหง 65 โทร. 02-318-3000 ต่อ 181-183 โทร 081-860-3514
 3. สาขา รามคำแหง ถ.รามคำแหง โทร. 02-318-3000 ต่อ 271-273 โทร. 089-890-8442
 4. สาขา นวมินทร์ ถ.นวมินทร์ โทร. 02-944-9000 ต่อ 100-101 โทร. 081-513-2321
 5. สาขา ปทุมวัน (สถานีสนามกีฬาแห่งชาติ) ซ.จุฬา 10 โทร. 02-216-4231 ต่อ 113-116 โทร. 081-513-2133
 6. สาขาเทอร์มินอล 21 โคราช จ.นครราชสีมา โทร. 095-529-9734
 7. ร้าน เอฟ.ซี. มาเนีย (สถานีสนามกีฬาแห่งชาติ) ซ.จุฬา 12 โทร. 02-216-4231 ต่อ 119 โทร. 081-513-2122
- ชื่อร้านค้า “แกรนด์สปอร์ตช็อป” (GRAND SPORT SHOP)

E. กลุ่มโรงแรมและรีสอร์ท

1. KU HOME



บริษัท โรงแรมเดอะกรีนเนอรี่ จำกัด

50 หมู่ 3. มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน ถ.งามวงศ์วาน แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กทม.10900

โทร. 02-579-0010-5 แฟก. 02-579-9291-2 www.kuhome-kasetsart.com

ส่วนลดพิเศษ สำหรับ สมาชิก ส.มก. ทั้ง ค่าห้องพัก,การประชุมจัดงานสัมมนาและจัดเลี้ยงสังสรรค์

2. บ้านกุสวน



93 หมู่ที่ 6. ตำบลหินตั้ง อ.เมือง จ. นครนายก

โทร. 081-255-3121 คุณจิม 080-502-8221 คุณกนกวรรณ (นุ้ย)

ส่วนลดพิเศษ 20 % ในวันธรรมดา วันหยุดเสาร์-อาทิตย์ และวันหยุดต่อเนื่องลด 15 %

3. บ้านนา รีสอร์ท



138 -139 หมู่ 13 ต. ป่าชะ อ.บ้านนา จ. นครนายก โทร. 095-9292594, 094-3565563

ส่วนลดพิเศษ 20 % ทุกวัน.

สังคมชาวจี

● วารสารนนทรีฉบับเดือนกรกฎาคม-กันยายน 2560 ยุคปฏิรูป ส.มก.ได้ถูกขบักขัยเพื่อนำเสนอข้อมูลข่าวสารของ ส.มก. และสาระต่างๆ ที่เป็นประโยชน์แก่นิสิตเก่า ตลอดจนเป็นสื่อกลางในการเผยแพร่ข่าวสารความเคลื่อนไหวของนิสิตเก่ารุ่นต่างๆ ให้เป็นที่รับรู้กันและจะได้ฟังพลาขออาศัยกันบ้าง... ขอแสดงความยินดีกับ **ดร.วิฑูรย์ลิมะโชคดี** มก.33 อดีตปลัดกระทรวงอุตสาหกรรม ผู้สมัครอิสระลงเลือกตั้งชิงชัยเป็นนายก ส.มก.คนใหม่สามารถหักด่านทุ้งบางเขนได้รับเลือกตั้งเป็นนายก ส.มก. วาระการทำงานปี 2560 - 2562 ทุ้งๆ ที่ไม่เคยเป็นกรรมการบริหาร ส.มก. มาก่อน พลิกความคาดหมายของทุ้งฝ่ายอย่างสิ้นเชิง ผลการเลือกตั้งในครั้งนึ่งเป็นข้อพิสูจน์เป็นอย่างดีว่าประชาคมนิสิตเก่าล้วนต้องการให้ ส.มก.ก้าวไปสู่ความเปลี่ยนแปลงในการทำหน้าทีเพื่อเป็นศูนย์กลางของนิสิตเก่าอย่างแท้จริง...ขอปรบมือให้กับการทำหน้าที่ของคณะกรรมการการเลือกตั้งนายก ส.มก.ที่อำนวยการเลือกตั้งเป็นไปด้วยดีอย่างราบรื่นทุ้งประการ โดยมี ร.ต.ประพาส ลิมปะพันธ์ มก.14 เป็นประธาน และกรรมการอีก 4 ท่าน ได้แก่ **คุณหญิงสุชาดา ศรีเพ็ญ** มก.18 **คุณหญิงประไพศรีพิทักษ์ไพรวัล** มก. 21 **นายไพชนนต์ อุจะรัถย์** มก.19 และนายอำนวยการ เนตยสุภา มก.28...

● **ศ.ระพี สาคริก** มก.2 อดีต รมช.เกษตรและสหกรณ์ และอดีตอธิการบดี มก. ผู้ที่นิสิตชาวค่ายอาสาพัฒนาชนบทให้ความเคารพนับถือเป็นอย่างยิ่ง ขณะนี้อยู่ในระหว่างการรักษาตัวด้วยโรคชราที่ รพ.พระมงกุฎ ครอบครัวยุสาคริกของดเยี่ยมก่อนเพื่อที่ท่านจะได้รับการฟื้นฟูสุขภาพอย่างเต็มที่ ขอให้คุณพ่อหายเป็นปกติในเร็ววัน... ● เป็นนิสิตเก่าอาวุโสที่เป็นแบบอย่างของสุภาพบุรุษนักประชาธิปไตย **ดร.วิฑูรย์ กำเนิดเพชร** มก.9 อดีตอธิบดีกรมปศุสัตว์และอดีตประธานคณะกรรมการที่ปรึกษาการเกษตร ส.มก. ผู้ใกล้ชิดสุทเข้าคูลางคะแนนเลือกตั้งนายก ส.มก. ตั้งแต่มเข้า... ● **อำพล เสนาณรงค์** มก.11 องคมนตรีในพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 9 ได้ทำหน้าที่มาตั้งแต่ปี 2537 - 2559 รวมเวลา 22 ปีได้กลับมาดำเนินชีวิตตามแบบฉบับของลูกนนทรีอีกครั้งนึ่ง มีการประชุมสังสรรค์รุ่นทุ้งวันที่ 11 ของทุ้งเดือนและร่วมประชุมกับ มก. อาวุโสทุ้ง ๆ กลางเดือน... ● **กังสดาล เทพหัสดินณอยุธยา** มก.14 อดีตนักร้องวง เค.ยู.แบรนต์ในสมัยที่วงเค.ยู.แบรนต์ได้รับรางวัลพระราชทานเครื่องดนตรีทุ้งมเบ็ดจากพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 9 เมื่อครั้งที่มีการประกวดวงดนตรีบักแบรนต์ 5 มหาวิทยาลัยโดยวง เค.ยู.แบรนต์



ได้รับรางวัลชนะเลิศ ขณะนี้กำลังปลื้มอกปลื้มใจกับความสำเร็จของ **กรวิช เทพหัสดิน ณ อยุธยา** ผู้เป็นบุตรชาย ซึ่งเป็นนักร้องเพลงคลาสสิกชื่อดังระดับแนวหน้าของประเทศกำลังจะสำเร็จการศึกษาระดับปริญญาเอกสาขาการขับร้องจากจุฬาฯ ในปีนี้... ● **ศ.เกียรติคุณ ดร.จรัญ จันทลักขณา** มก.15 ได้ทุ่มเทกับการทำงานด้านการเกษตรด้วยจิตวิญญาณอันแรงกล้ามาตลอดชีวิต การรับราชการ ตอนนี้นำงานด้านการศึกษาเพื่อพัฒนาคนของชาติให้เป็นคนมีคุณภาพ ขณะนี้เป็นนายกสภาม.ทักษิณ กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิสภามธ. และนายกสภาสถาบันการเรียนรู้เพื่อปวงชน ... ● **ปราโมทย์ ไม่กัลด** มก. 18 อดีตอธิบดีกรมชลประทาน อดีตประธานกรรมการปฏิรูปทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม สปช. และอดีตประธานอนุกรรมการปฏิรูปกลไกการบริหารจัดการทรัพยากรน้ำ สปช. มีแนวคิดจัดทำยุทธศาสตร์แก้ปัญหาการขาดแคลนน้ำทั่วประเทศอย่างยั่งยืนโดยใช้องค์ความรู้ตามหลักวิชาและเทคนิคในการสร้างแหล่งกักเก็บน้ำให้กระจายไปทั่วประเทศในพื้นที่ระดับจังหวัด อำเภอ ตำบล และหมู่บ้าน น่าจะตอบโจทย์การแก้ปัญหาการขาดแคลนน้ำของชาติได้อย่างถูกต้องและตรงเป้าเพื่อแก้ปัญหาภาวะวิกฤตการณ์ขาดแคลนน้ำที่นับวันจะยิ่งทวีความรุนแรงยิ่งขึ้น... ● **ศ.ดร.เกษม**

จันทรแก้ว มก.18 ผอ.โครงการศึกษาวิจัยและพัฒนาสิ่งแวดล้อมแหลมผักเบี้ย อันเนื่องมาจากพระราชดำริ อุทิศตนทำงานหนักอย่างไม่รู้จักเหน็ดเหนื่อยมาตลอดชีวิต ไม่ยอมเกษียณอายุตนเอง ทำงานแบบไม่มีเงินเดือน ถือเป็นแบบอย่างของบุคคลที่ควรค่าแก่การยกย่องเป็นอย่างยิ่ง...

● ทุ่มเทการทำงานด้านกล้วยไม้มาร่วม 10 ปี ในนามของมูลนิธิธรีพี – กัลยา สาคริก ร่วมกับ สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา องค์การภาคเอกชน และชาวสวนกล้วยไม้ภาคกลาง **จิตติ รัตนเพียรชัย** มก.22 กำลังรอคอยความฝันที่ใกล้เป็นจริงทุกขณะในอีกไม่กี่ปีข้างหน้าคาดว่าในปี 2564 การส่งออกกล้วยไม้ตัดดอกภายใต้โครงสร้างรูปแบบคลาสเตอร์กล้วยไม้จะสามารถตอบสนองต่อคำสั่งซื้อทั้งในเชิงปริมาณและคุณภาพของผู้นำเข้าจากต่างประเทศได้อย่างมีประสิทธิภาพ...

● **ดร.เกรียงศักดิ์ สุวรรณธราดล** มก.24 เคยสร้างผลงานอันสื่ลั่นในโครงการ “TRAINING ON INTEGRATED CORP MANAGEMENT TECHNOLOGY FOR PRODUCTION OF GOOD QUALITY RICE SEED” ให้กับกรมวิชาการเกษตรเมื่อทศวรรษที่ผ่านมาในฐานะเป็นที่ปรึกษาองค์การอาหารและเกษตรแห่งสหประชาชาติ (FAO) ปัจจุบันเป็นที่ปรึกษาพิจารณาการเสนอขอ



งวิจัยและการประเมินผลงานวิจัยของหน่วยงานต่าง ๆ อาทิ สกว. สวก. สวทช. และ สวทน. ... ● **บุศรา อึ้งภากรณ์**
 มก.24 ประธานรุ่น มก.24 กำลังดำเนินกิจกรรมเพื่อการสนับสนุนด้านการศึกษาแก่โรงเรียนต่าง ๆ ใน จ.สุราษฎร์ธานี เพื่อนร่วมรุ่นมาช่วยกันหน่อย... ● **รศ. ดร.วิโรจ อิมพิทักษ์**
 มก.25 นายกสภา มก. คนที่ 28 พันวาระการทำงานเมื่อวันที่ 11 เมษายน 2560 แล้วโดยทำงานมาเป็นเวลา 2 ปี กับอีก 3 วัน ปัจจุบันเป็นที่ปรึกษา ● **ดร.จรงค์ วชิรินทร์รัตน์**
 มก.46 รักษาการแทนอธิการบดี มก. ได้เผยแพร่ยุทธศาสตร์และผลงาน KU SUPER PLUS และได้ขอบคุณหน่วยงานต่างๆ ที่ทำงานร่วมกันมาด้วยดีเข้าดูที่เว็บไซต์ WWW.KUPRESIDENT13.KU.AC.TH... ● **อดิศักดิ์ ศรีสรรพกิจ**
 มก.25 อดีตอธิบดีกรมวิชาการเกษตร อดีตเลขาธิการ สปก. และอดีตเลขาธิการ สศก. มีงานอดิเรกทำการเกษตรแบบทฤษฎีใหม่ในพื้นที่กว่า 20 ไร่ อ.สุวรรณภูมิ จ.ร้อยเอ็ด โดยยึดหลักเศรษฐกิจพอเพียงซึ่งเป็นประโยชน์แก่เกษตรกรในการเรียนรู้ศาสตร์พระราชา... ● **รศ.ดร.เจษฎา แก้วกัลยา**
 มก.27 นักวิชาการผู้เชี่ยวชาญด้านน้ำ อดีตรองอธิการบดี มก. หลายสมัยยังคงทำงานให้กับองค์กรภาครัฐและภาคเอกชนมากมายหลายแห่ง อาทิ ผู้ทรงคุณวุฒิด้านการบริหารจัดการน้ำ สกว. ที่ปรึกษาคณะกรรมการบริหารทรัพยากรน้ำ สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย ฯลฯ... ●
 หลังเกษียณอายุราชการแล้ว **ดร.เกลียวพันธ์ สุวรรณรักษ์**

มก.27 ใช้ชีวิตอยู่กับบ้านสวนและเลี้ยงหลานมาเกือบ 10 ปี ตอนนี้หมดสิทธิ์ใช้ชีวิตแบบเดิมอีกแล้วเพราะนิสิตเก่าชาวค่ายเซ็นให้เป็นประธานชาวค่าย มก. วาระทำงาน ปี 2560 - 2562 ผู้ที่ฝากผลงานไว้มากมายในอดีตก็ไม่พ้นที่จะต้องทำงานหนักรับใช้ส่วนรวมต่อไป...

● ชีพจรลงเท้าต้องไปดูโรงงานที่ลงทุนไว้ในเงินทุกเดือน
ศิริ ขมชาญ มก.28 นายก ส.มก. ปี 2544 - 2546 และอดีตกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ มก. หลายสมัยยังต้องเดินทางไปดูงานโครงการก่อสร้างขนาดใหญ่ในหลายจังหวัดเป็นประจำอีกด้วย... ● **สุทธิศักดิ์ โล่ห์สวัสดิ์** มก.28 อดีตผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการใหญ่ บมจ.ธนาคารกรุงเทพ มีภารกิจรัดตัวจึงต้องวางมือจากตำแหน่งประธานมูลนิธิ นิสิตเก่า มก. รุ่น 28 โดยส่งไม้ต่อให้ประธาน มก. รุ่น 28 ทำหน้าที่ประธานมูลนิธิฯ คนใหม่ ปัจจุบันมูลนิธิฯ มียอดเงินคงเหลือหลายล้านบาทและได้รับการอนุมัติจากกระทรวงการคลังให้เป็นมูลนิธิสาธารณกุศลซึ่งผู้บริจาคเงินให้กับมูลนิธิฯ สามารถนำยอดเงินบริจาคไปขอลดหย่อนภาษีได้ รุ่นอื่น ๆ ควรไปขอศึกษาดูงานกันไว้เพื่อนำมาพัฒนารุ่นของตน... ● ขอส่งกำลังใจให้กับ
น.สพ.โกเมศ โอสถศิลป์ มก.29 อดีตนักร้อง เค.ยู.แบรนต์ เสียอัมตะ ขณะนี้อยู่ระหว่างการพักฟื้นรักษาตัวอยู่ที่บ้าน ได้รับการดูแลเอาใจใส่เป็นอย่างดีจากคู่ชีวิต **มาลี โอสถศิลป์** มก.29...



● **ศ.ดร.สมบัติ อารังธัญวงศ์** มก.30 อดีตเลขาธิการศูนย์กลางนิสิตนักศึกษาแห่งประเทศไทย เมื่อปี 2516 ทำงานด้านการศึกษามาตลอดชีวิต โดยเป็นอดีตคณบดีคณะรัฐประศาสนศาสตร์ นิต้า 2 สมัยและอธิการบดีนิต้า 2 สมัย ปัจจุบันลงไปทำงานด้านการศึกษาที่ภาคใต้เป็นอธิการบดี ม.วลัยลักษณ์... ● นอกจากจะเป็นที่ปรึกษาบรรณาธิการบริหารหนังสือพิมพ์เดลินิวส์และที่ปรึกษาสมาคมผู้ผลิตข่าวออนไลน์แล้ว **จักรพันธ์ วงศ์สลับศรี** มก.30 ยังต้องทำหน้าที่ในคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมรายการโทรทัศน์ THAI PBS อีกด้วย... ● แม้จะมีภารกิจมากมายหลายด้านในตำแหน่งรองเลขาธิการนายกรัฐมนตรีฝ่ายการเมือง **เรณู ตั้งคจิตวางกูร** มก.31 ยังต้องทำหน้าที่เป็นหัวเรือใหญ่โดยเป็นประธานกรรมการตลาดคลองผดุงกรุงเกษมซึ่งจัดงานมาแล้ว 30 ครั้ง ตั้งแต่ปี 2558 ถึงปัจจุบัน สร้างรายได้ให้แก่เกษตรกร ชุมชนผู้ประกอบการ SMES กว่า 1,500 ล้านบาท และในช่วงเดือนพฤษภาคม - กรกฎาคม 2560 กำลังจัดงาน “THAILAND’S BEST LOCAL PRODUCT สุดยอดสินค้าหลากหลายทั่วไทย หาได้ในที่เดียว” ที่นำสินค้าจากชุมชน

ทั่วประเทศมาจำหน่ายตั้งเป้ายอดขายสินค้า 200 ล้านบาทไปช่วยกันกระจายรายได้กันหน่อย... ● เป็นอาจารย์ที่สถาบันประชากรศาสตร์ ม.มหิดล แล้วย้ายไปสอนหนังสือที่ มศว. ประสานมิตร เกษียณอายุราชการในตำแหน่งหัวหน้าภาควิชารัฐศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์ ตอนนี้ **จักราทิตย์ ธนาคม** มก.31 ไปเป็นกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิสภาการศึกษา รร.นายร้อยตำรวจ อย่าลืมช่วยปฏิรูปตำรวจกันหน่อย...

● **อนันต์ เกตรา** มก.32 นายก ส.มก. ปี 2552 - 2554 วางมือจากอาณาจักรธุรกิจรถยนต์ชั้นนำค่ายยุโรปและค่ายญี่ปุ่น ขอเป็นเพียงคนธรรมดาๆ คนหนึ่งก็พอแล้วแต่ก็ยังทำงานเพื่อสาธารณะประโยชน์ไม่ได้ขาด ใครผ่านไปแถวนั้นหรือเจียดใกล้จ.ปทุมธานีแวะไปทานกาแฟกันได้...

● **พล.อ.ต.หญิงพัชรา บุญยทรัพย์** มก.32 แม่พลอยในละครสี่แผ่นดินเมื่อปี 2517 ในยุคที่โทรทัศน์ไทยเริ่มแพร่ภาพออกอากาศจอสีเป็นครั้งแรกเกษียณอายุราชการในตำแหน่งผู้ทรงคุณวุฒิกองบัญชาการกองทัพไทย ก่อนหน้านี้ได้พิสูจน์ฝีมือลายมือทำงานอย่างตรงไปตรงมาชนิดยอมหักไม่ยอมงอจนได้ตำแหน่งเป็นรอง ผอ.สำนักตรวจสอบบัญชีทหารนับเป็นคนแรกที่สามารถการศึกษาจากรั้ว



มหาวิทยาลัยที่ได้ดำรงตำแหน่งนี้ปัจจุบันได้ทำประโยชน์ให้กับองค์กรภาครัฐโดยเป็นผู้พิพากษาสมทบศาลเยาวชนและครอบครัว จ.นนทบุรี... ● **กษมล กิตติอำพน** มก.34 เดินทางไปเลี้ยงหลานที่ออสเตรเลียเป็นประจำ บางครั้งไปนานหลายเดือนปล่อยให้ **ดร.อำพน กิตติอำพน** มก.34 อดีตเลขาธิการคณะรัฐมนตรีที่เพิ่งเกษียณอายุราชการเมื่อปี 2559 ต้องอยู่โดดเดี่ยวไปลาก่อน... ● **กอบเกียรติ กลีวิวัฒน์** มก.35 อธิบดีกรมราชทัณฑ์ยังมันไม่หายกับการเสนอข่าวของสื่อต่างประเทศที่จัด 10 อันดับคุกโหดที่สุดในโลก โดยจัดให้คุกบางขวางติดอยู่ในอันดับ 10 มีฉายาว่า “อึดตันแห่งกรุงเทพฯ” แท้ที่จริงแล้วเป็นการจัดอันดับคุกตั้งแต่ครั้งปีมะโว้ไม่ใช่ปัจจุบัน คุกบางขวางมีการบริหารจัดการที่ได้มาตรฐานสากล ไม่รู้ว่ามีข้อเสนอข่าวเช่นนี้ได้อย่างไร พับผ่า... ● **ธีรภาพ โลหิตกุล** มก.39 ศิลปินแห่งชาติสาขาวรรณศิลป์ (สารคดี) ปี 2558 มีผลงานหนังสือที่นำอ่านมากมายหลายเล่ม อาทิ สายน้ำและความทรงจำ ความทรงจำที่ลำนํ้าหอมสายน้ำตะวันออกบันทึกผู้มาเยือน สายน้ำ ภูหนาว เงาอดีตแรงดลใจ ฯลฯ น่าจะไปหาอ่านกันบ้างจะได้มีความรอบรู้มากขึ้น...

● **วิฑูรย์ เลี่ยนจำรูญ** มก.40 ผอ.มูลนิธิชีววิถี (ไบโอไทย) ยังคงทำงานอย่างเข้มแข็งในการรณรงค์ถึงความปลอดภัยด้านอาหารที่มีสารปนเปื้อนและสารพิษตกค้างในสินค้าเกษตรรวมถึงติดตามนโยบายและการทำงานของภาครัฐที่มีผลกระทบต่อสุขภาพของเกษตรกรและผู้บริโภค เดินหน้าต่อไปนะ... ● **ธัญวัชร ไชยตระกูลชัย** มก. 43 นักพูดนักบรรยายชื่อดังพิธีกร

นักจัดรายการวิทยุผู้เชี่ยวชาญด้านการตลาด และอาจารย์สอนวิชา BRAND MANAGEMENT ที่บัณฑิตวิทยาลัย การจัดการและนวัตกรรม.เทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ทำงานตัวเป็นเกลียวหัวเป็นน็อต อย่าลืมนดูแลสุขภาพตัวเองเสียบ้าง... ● **กิตติ สิงหาปัด** มก.44 บรรณาธิการข่าวและผู้ประกาศข่าวสามมิติทางช่อง 3 ยังคงนำเสนอข่าวอย่างเข้มข้นและรอบด้านทั้งข่าวในประเทศและข่าวต่างประเทศ... ● **เชมนิจ จามิกรณ์ (แพนเค้ก)** มก.66 นักแสดงชื่อดังเป็นผู้มีจิตใจงาม ให้ความร่วมมือและช่วยเหลือกิจกรรม มก. ทุกครั้งด้วยความยินดีและเต็มใจ สปิริตของลูกนทรีไม่มีวันจืดจาง

แนะนำรายการวิทยุเพื่อเป็นอาหารสำหรับความคิด รายการ “เปิดมุมมองกับทวิตส์ อุ่นจิตติกุล” โดยสนทนาพูดคุยกับวิทยากรซึ่งครอบคลุมทั้งในด้านเศรษฐกิจ สังคม และการเมือง ทางสถานีวิทยุ ม.ก. คลื่น AM 1107 KHZ และรับฟังทางอินเทอร์เน็ตที่ WWW.RADIO.KU.AC.TH หรือรับฟังทาง KURADIO APP. พิมพ์คำว่า “สถานีวิทยุ ม.ก.” ทุกวันจันทร์ - ศุกร์ เวลา 21.20 - 21.45 น.... เจ้าของกิจการธุรกิจและผู้บริหารองค์กรที่มีจิตกุศลดำเนินกิจกรรมเพื่อสังคมในรูปแบบโครงการ CSR ร่วมกับ สถานีวิทยุ ม.ก. ติดต่อได้ที่ ผศ.อนุพร สุวรรณวาทกิจกิจ ผู้อำนวยการใหญ่สถานีวิทยุ ม.ก. โทร. 081-6136-099

สายรุ้ง



บทบรรณาธิการ

“วารสารนนทรี” ฉบับนี้ถือเป็นฉบับแรก นับแต่ ดร.วิฑูรย์ สิมะโชคดี ผู้สมัครเลือกตั้งนายกสมาคมนิสิตก้ามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ เบอร์ 2 เข้ามาดำรงตำแหน่งนายก ส.มก. ภายหลังชนะการเลือกตั้งเมื่อวันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2560 ที่ผ่านมา ถือเป็นความสำเร็จของ KU รุ่น 33 ที่ได้รับความไว้วางใจจากรุ่นพี่ – เพื่อนร่วมรุ่น – รุ่นน้องๆ ที่สละเวลามาลือเลือกตั้งกัน ว่ากันที่จำนวนสมาชิก ส.มก. ที่มาลงคะแนนเสียงในวันนั้นมี จำนวน 1,744 คน จากสมาชิก ส.มก. ที่มีอยู่ทั้งสิ้น จำนวน 91,083 คน ขณะที่บัณฑิต มก. จบแล้ว กว่า 2 แสน 6 หมื่นคน ประเด็นนี้จึงเป็นโจทย์ข้อหนึ่งที่คณะกรรมการบริหาร ส.มก. กำลังมียุทธวิธีในการเชิญชวนบรรดาศิษย์ก้ามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ที่ยังไม่เป็นสมาชิก ให้สามารถรวมตัวกันเป็นสมาชิก ส.มก. อย่างเป็นเอกภาพให้มีจำนวนเพิ่มขึ้นมากที่สุด

กระแส social media ทุกวันนี้มีอิทธิพลต่อการดำรงชีวิตของผู้คนมากขึ้นตามลำดับ และส่งผลถึงพฤติกรรมกรรมการอ่านข้อมูลข่าวสารของผู้บริโภค จนสื่อสิ่งพิมพ์ เช่น หนังสือ และวารสาร กำลังจะหายไปจากความนิยม เพราะส่วนใหญ่ต้องการ ความสด ความรวดเร็ว และความสะดวกในการอ่านหรือบริโภค ข้อมูลข่าวสาร ดังนั้นการจัดทำ “วารสาร” จึงจำเป็นต้องปรับเปลี่ยนเนื้อหา สาระ ให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่สมาชิก ในที่นี้ได้ทำการปรับปรุง 2 เรื่อง คือ สาระของวารสาร และเพิ่มช่องทางการเผยแพร่วารสารผ่านทาง website ส.มก. คือ www.ku-alumni.org เพื่อให้วารสารนนทรีสามารถเข้าถึงสมาชิก ส.มก. และผู้อ่านมากที่สุด นอกจากนี้ได้มีการเพิ่มสิทธิประโยชน์ต่างๆ ให้แก่ผู้ถือบัตร ส.มก. หลายประการ

สำหรับ เนื้อหาเรื่องเด่นๆ ประกอบด้วย...ชาวนนทรีร่วมใจประดิษฐ์ดอกไม้จันทน์ถวายพ่อหลวง ร.9 Thailand 4.0 ทิศทางอาหารในอนาคต... ปัญหาโลกร้อนและการเกษตรไทย... สิทธิปฏิสรการรักษาด้วยเหตุผล ความเชื่อทางศาสนา ...นวัตกรรมอาหารสุขภาพ อื่นๆ รวมทั้งเกร็ดน่ารู้ใหม่ๆ ที่สำคัญในการดำรงชีวิต เป็นต้น นับแต่เดือนกุมภาพันธ์-ปัจจุบันคณะกรรมการบริหาร ส.มก. ได้ร่วมแรงใจกันทำงานด้วยจิตอาสาในการพัฒนาให้ ส.มก. เป็นศูนย์รวมทุกๆ ด้านของมวลสมาชิกให้เป็นที่ประจักษ์ จึงขอขอบพระคุณทุกท่าน รวมทั้ง Sponsor ผู้สนับสนุนอนุเคราะห์งบประมาณในการจัดพิมพ์วารสารครั้งนี้เป็นอย่างสูง หวังอย่างยิ่งว่าวารสารนนทรีฉบับนี้จะให้ประโยชน์แก่ทุกๆ ท่าน

นางเตือนใจ เจริญพงษ์
บรรณาธิการวารสารนนทรี



หน้าหลัก เกี่ยวกับสมาคม ขบวนในสังกัด ส.มก. ประกาศสมาคม นิสิตเก่า ติดต่อ ส.มก.



ส.มก.รวมใจ ปลอ่ย กุ้ง ปู ปลา ๖๐ ล้านตัวทั่วประเทศ



ถวาย“สมเด็จพระเจ้าลูกเธอเจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี”

ส.มก. รวมใจ ปลอ่ยกุ้ง ปู ปลา ๖๐ ล้านตัวทั่วประเทศ



new

หนึ่งในนโยบายสำคัญของ
สมาคมปัจจุบันก็คือ การทำให้
สมาคมเป็นของนิสิตเก่าอย่างแท้จริง
บัดนี้ สิ่งที่เป็นนโยบายกำลังกลายเป็น
ความจริงแล้ว

อ่านต่อ >>
อ่านทั้งหมด >>

สารจากนายกวิฑูรย์ สิมะโชคดี



ข่าวทั่วไป



สมาคมศิษย์เก่ามหาวิทยาลัย
เกษตรศาสตร์ในพระบรมราชูปถัมภ์
จัดสัมมนาวิชาการฟรี 2017 “เรื่อง
เจาะตลาดผลไม้ไทยออนไลน์ไปจีน”



ถวายพระพรชัยมงคล
ศาสตราจารย์ ดร.สมเด็จพระเจ้า
ลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์
อัครราชกุมารี



กุลเกลาถวายเงิน



เจาะตลาดผลไม้ไทยออนไลน์ไปจีน



เกษตรศาสตร์ร่วมใจประดิษฐ์
ดอกไม้จันทน์ ถวายพ่อหลวง



เยี่ยมชมรมมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติจังหวัด
สกลนคร



ประชุมหารือแนวทางการดำเนินงาน
ร่วมกับมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์



เข้าพบ นายอำเภอ แสนนาณรงค์
อ.อมบรีนบุรีในรัชกาลที่ 9



มอบเงินช่วยเหลือของกองทุนนิสิต
เก่า มก.



ประชุมเรื่องความร่วมมือในการ
ดำเนินกิจกรรม ส.มก.



ชาวนนทรีรวมใจประดิษฐ์ดอกไม้จันทน์ถวายพ่อหลวง ร.๙



สมาคมบิสิตเก่า

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ในพระบรมราชูปถัมภ์

50 ถนนพหลโยธิน แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กทม. 10900

โทรศัพท์ 0-2579-2419, 0-2579-3425

โทรสาร 0-2940-5926